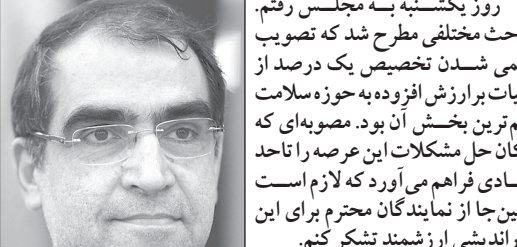


یازدهم

برای خشونت در جامعه چاره‌ای کنیم نگذاریم آرامش جامعه خدشه دار شود

*** سید حسن هاشمی**



روز یکشنبه به مجلس رفت.

دائمى شدن تخصیص یک درصد از مالیات بر ارزش افزوده به حوزه سلامت مهم‌ترین بخشی آن بود. مصوبه‌ای که امکان حل مشکلات این عرصه را تاحد زیادی فراهم می‌آورد که لازم است همین‌جا از نمایندگان محترم برای این دوراندیشی ارزشمند تشکر کنم.

جلسه‌ای هم با مدیران پرستاری داشتیم که به نتایج خوبی دست یافتیم. اما آنچه بسیار بر مردم نشست، مصاحبه دکتر انوری مدیر بیمارستان ضیاییان بود که چند شب قبل قربانی حادثه سیدپاشی شد. توکل - آرامش، بلندنظری، انسان‌دوستی و عشق به کار و تلاش در کلماتش به وضوح پیدا بود.

او به جای هیاهو درمورد مشکلی که برایش پیش آمده، می‌گوید: احساس من همیشه این بوده که همه ما در بیمارستان ضیاییان عضو یک خانواده هستیم. حلاله برای یکی از اعضای این خانواده مشکلی پیش آمده است و اضافه می‌کند که خدا را شکر به خیر گذشت؛ زیرا می‌توانست خیلی بدتر از این باشد، الان هم خیلی خوب هستم.

دکتر انوری در مورد مشکلات ناشی از آن گفت و تا این حد باعث آزار و اذیت مردم نشوند. من نمی‌دانم چگونه می‌خواهند در آن دنیا جواب خدا را بدهند. از روی تم کسم خدا آن‌ها را ببخشند، کینه‌ای از کسی به دل نذارم و شکایتی به مردم نداشته باشم که چه کسی بوده است. دعا می‌کنم خدا به راه راست هدایت‌شان کند.

به‌استفاد من دکتر انوری نمونه‌ای کامل از جامعه پزشکی کشور است. جامعه‌ای فداکار، پر تلاش، خستگی‌ناپذیر و عاشق خدمت به مردم. در جلسه یکشنبه هیئت دولت هم تأکید کرد کم جامعه ما به سوی خشونت پیش می‌رود. این به شکل فرهنگی و روانی است که هر چه زودتر باید برای حل آن چاره‌ای اندیشید. برای شروع باید با یک‌پیرم به‌هم حرف بزنیم. باید برای اعمال تسکین‌های تمرین کنیم؛ از خانه تا مدرسه و جامعه، راه‌ها را در این زمینه مسدود نم‌کنیم. دارن. امیدوارم به‌تدریج باید و اجازه ندهیم آرامش مردم با چنین رفتارهای ناهنجار خدشه‌دار شود.

*** وزیر بهداشت**

رویترز: آمریکا با نقش قدرتمندتر ایران در عراق کنار آمده است

خبرگزاری رویترز در گزارشی با اشاره به تغییر لحن آمریکا در قبال واشنگتن به مدت طولانی در عراق دیدگاه آمریکا در بحران عراق به صورت متعاطفانه با نقش پررنگ‌تر ایران در عراق کنار آمده است.

به گزارش فارس، خبرگزاری یاشده افزود: آمریکا که از همکاری با سباهای اشغال عراق به طور فزاینده‌ای با یکدیگرزدن تقابل بودند اما اکنون به نظر می‌رسد یکپارچه شدن مشترک در منطقه در حال همکاری با یکدیگر باشد.خبرگزاری رویترز خاره جرمه آمریکا می‌گوید: «فکر می‌کنم ناگفته و روشن است که اگر ایران در یک منطقه مشخص اقدامی را علیه داعش انجام می‌دهد و اگر این اقدام به داعش محدود می‌ماند و تأثیرگذار است، نتیجه کلی آن مثبت خواهد بود. اما این چیزی نیست که ما آن را هماهنگ کنیم، این انتخاب و تصمیم دولت عراق است.

رویترز در ادامه افزود: این تغییر لحن نسبت به ایران که از زمان وقوع انقلاب اسلامی بسیار کند بوده‌دلیل توجه و برخلاف تقابل شدید آمریکا با ایران طی سباهای اخیر است چرا که در رفتارهای جهانی تلاشی می‌کنند ایران را رهاقتاعد کنند. برنامه هسته‌ای خود رابه شدت محدود کند.این مساله

۷۸درصد مردم کشور تغذیه نامناسب دارند

معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ۷۸درصد مردم کشور تغذیه نامناسب دارند، مداه مشکلات تغذیه‌ای کم خوردن میوه و سبزیجات و مصرف زیاد نمک، شکر و روغن است.

دکتر اکبر کبیری) در مراسم اختتامیه نخستین کنفرانس بین المللی تغذیه؛ افزود: در دنیا سالانه ۳۶ میلیون نفر اثر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی، سرطان، دیابت و بیماری های تنفسی فوت می شوند.

وی تصریح کرد: در ایران نیز سالانه ۸۲ هزار نفر در ارد فرود در سن ۷۰ تا ۳۰ ساله بر اثر ابتلا به این بیماری ها جان خود را دست می دهند که در صورت اصلاح سبک زندگی می توان این عوارض را به نفع این کشور چشمتگیری کاهش داد، که به گفته معاون بهداشت وزارت بهداشت در چهار چار همان خطر سزار تخت نامناسب، کم تحرکی، مصرف سیگار، الکل، تغذیه نامناسب بیشترین سهم را در ابتلای افراد به بیماری دارد شده دارد. وی ادامه داد: در حوزه تغذیه نیز نقش روغن در ابتلا به بیماری های مهم چون بیماری های عروقی، سرطان ها و دیابت و نیز کم نانی از آن ها بیش از سایر مواد خوراکی است. دکتر سبیری اظهار داشت: از اقدامات مهم وزارت بهداشت در طرح تحول نظام سلامت، کاهش ۵۰ درصدی واردات روغن پالم در سال جاری و کاهش ۳۰ درصدی آن در سال آینده و کاهش میزان آلودگی ترانس روغن های خوراکی است. وی بهترین روش برای اصلاح عادت های مردم تغذیه ا را خوردن حداقل پنج واحد میوه و سبزی، کاهش مصرف نمک از ۱۰ تا ۱۲ گرم کتونی به یک گرم و کاهش مصرف قند و شکر در طول روز عنوان کرد و بیان داشت: فرهنگ سازی در زمینه مصرف روغن های مایع و آموزش صحیح تغذیه به کودکان در مدارس نیز می تواند عادت های بد تغذیه ای را اصلاح کند.

سیدحسین هاشمی در گفتگو با ایسنا، افزود: هیچ گزارشی درباره بالا بودن سرب موجود در مرغ و الودگی آن از طرف وزارت بهداشت به استانداران داده نشده است، بر همین اساس اخبار الودگی در مرغ را هیچ عنوان تأیید نمی کنیم و با توجه به این که تنها مرجع رسمی اظهار نظر در این زمینه وزارت بهداشت و امور دام و وزارت جهاد کشاورزی است، اگر خبری در این باره توسط بعضی های دیگر ارائه شود حاشیه‌ای است و رسمیت ندارد. استاندار تهران همچنین درباره الودگی صیفی جات و سبزیجات در شهر تهران در دلیل تخلیه فاضلاب شهری به اراضی سبزجات جنوب شهر تهران هم اظهار داشت: با تمهیداتی که پارسال توسط استانداری تهران انجام شد، از بیش از ۹۰ درصد این الودگی ها جلوگیری به عمل آمد و شرایط بهبود پیدا کرد.

یازدهم

نسخه‌ای برای خوش

بقیه از صفحه اول

در سری به نام «دیر پیشتر خشم» ندریس می‌شد. چه خوب بود در تلویزیون به جای بخش سرب‌رالی داخلی خشن – که اخیراً حتی زنان هفت تیر کش هم به آن اضافه شده است – داستان‌هایی زیبا از زندگی

سالم و پاکیزه آدم‌های را به طمانینه به تصویر درمی‌آورد. چه خوب بود اگر دولت به کمک دو قوه دیگر، به جای برگزاری همایش جهان عاری از خشونت بر چی برای «ایران با خشونت کمتر» می‌ریخت

و در این کار، از اندیشه بزرگای علم و ادب و زهد و اخلاق و کلام و از تجربه‌های مردم بی‌مرد...

مردم می‌پرستند ما که می‌توانیم برای عاری شدن جهان از خشونت نسخه

پیچیم، چراغی به حال خودمان نمی‌کنیم؟

دکتر روحانی: ۱۲۱ پروژه بااعتبار ۵۸۰ میلیارد تومان در استان گلستان اجرایی شود

رئیس جمهوری در پایان سفر به استان گلستان در گفتگو با نمایندگان رسانه‌های جمعی، فلسفه حضور خود و مسئولان دولت در استان‌ها را از شاکیان نزدیک که توانمندی‌ها و مشکلات استان بیان کرد و گفت: در جریان این سفر احساس من این بود که یک همدلی بین مسئولان گلستان و البته مردم وجود دارد که می‌تواند به حل مشکلات کمک کند.
حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی با اشاره به افتتاح خط آهن مشترک ایران، ترکمنستان و قزاقستان در جریان این سفر افزود: برقراری این خط‌ها و این اتصال بین کشورهای شرق دریای خزر اهمیت زیادی دارد چرا که از یک سو می‌تواند خطوط ریلی ایران را از طریق قزاقستان و به چین و روسیه متصل کند و از سوی دیگر خطوط آهن این کشورها را از مسیر قزاقستان و ترکمنستان به جنوب ایران و خلیج فارس و حتی غرب ایران و نهایت دریای مدیترانه وصل کند.

رئیس جمهوری در ادامه با اشاره

به تصمیم دولت برای اجرای خط آهن گلستان به مشهد تصریح کرد: موضوع مهم دیگر برای گلستان تصویب ایجاد یک منطقه آزاد در اینکه برون استات هم مرکز برای ابراز کالاهای مبادلاتی از خط آهن مشترک باشد و هم پایه تحول صنعتی در استان شود.

دکتر روحانی پس پایان این که

به تصمیم دولت برای اجرای خط آهن گلستان به مشهد تصریح کرد: موضوع مهم دیگر برای گلستان تصویب ایجاد یک منطقه آزاد در اینکه برون استات هم مرکز برای ابراز کالاهای مبادلاتی از خط آهن مشترک باشد و هم پایه تحول صنعتی در استان شود.

اعضای شورای مرکزی، هیأت بازرسی، روسای شاخه‌های تخصصی و مسئولان استانی حزب وحدت و همکاری ملی با حجت الاسلام والمسلمین حاج سیدحسن خمینی یادگار حضرت امام (ره) دیدار کردند.
به گزارش ایستادن برای دیدار، راجعمنی سید پیرکل حزب مجازشی از نحوه شکل‌گیری اهداف، خط‌مشی‌ها، اقدامات انجام‌ده و برنامه‌های آینده حزب را به اطلاع یادگار حضرت امام رساند و در بخش دیگری از سخنان خود به مشکلات کشور و مردم به ویژه اقتصادی می‌ی‌تواند به پیش تولید و ایجاد اشتغال در کشور واد کند. اشاره کرد و گفت: مردم را با یادگار حضرت امام خمینی (ره) انتظار دارند این گونه مشکلات به هر طریقی که صلاح باشد، به مسئولان ذی‌ربط منکس شود و از آنها بخواهند که با اصلاح سیاست‌های نامحجب به ارت رسیدگی از گذشته، به بهبود زندگی مردم به ویژه قشرهای محروم جامعه که صاحبان اصلی انقلابند، عنايت و ویژه‌ای باشند.

سرویس سیاسی – اجتماعی:
مردم چهلمین روز در گذشت آیت‌الله سید محمد ابیطحی کاشانی از سوی حجت الاسلام والمسلمین حاج حسن خمینی یادگار گرامی امام راحل در حسینیه جماران برگزار شد.
در این مراسم که اعضای بیت و دفتر امام(ره) حضور داشتند، پس از سخن به میان می‌آید چهره امام این مرد خدادر دهن انسان ندایی می‌شود؛ سید محمد ابیطحی کاشانی از سوی حجت الاسلام والمسلمین حاج حسن خمینی یادگار گرامی امام راحل در حسینیه جماران برگزار شد.
در این مراسم که اعضای بیت و دفتر امام(ره) حضور داشتند، پس از سخن به میان می‌آید چهره امام این مرد خدادر دهن انسان ندایی می‌شود؛ سید محمد ابیطحی کاشانی از سوی حجت الاسلام والمسلمین حاج حسن خمینی یادگار گرامی امام راحل در حسینیه جماران برگزار شد.

قرائت قرآن و ذکر مصیبت اهل بیت(ع) توسط قاریان، مداحان و آوازها، حجت الاسلام والمسلمین حمیدزاده در سخنانی با اشاره به موضوع «تقعه در دین» و بیان روایات و احادیث موجود از دین اظهار(ع) کرد: در این مراسم، اظهارات و نوبتی اظهار داشت: تقعه این است که انسان از ظاهر امور به باطن آنها خود نک و بتواند از محسوسات قرائت برود و معقولات را بفهمد.

وی همچنین با اشاره به جایگاه والای بیت امام(ره) و (حسینیه جماران، گفت: جماران خاستگاه ایجاد نوبتی است که در چهره نورانی امام روح الله علیه و نستنت؛ جماران اهل محروم شد و انسان های ازاده ای است که در دنیا با هر امکانات برخوردار شد، قطع فقط توانست با تأکی به حقانیت اسلام و تشیع، خود را اثبات کند.

در هر گوشه جهان که از جماران، افزود: امیرالمؤمنین(ع) هم در زمانی که نابخراند زندگی می‌کند و در گمراهی می‌یرند شکایت می‌کند، به محظطور که در زمان آن حضرت گروه‌های چون گمراهی و خوارچ باید شدند، امروز هم برگزینی آسیب دیده‌ای اسلام، مردم تفکیر در دین است: امثال گروه‌های نفعی در مقام، داعش، النصره، طالبان، بوکرام، القاعده، و... زایدیه علم اشتباهی، در دین با استفاده ابزاری از دین است.

حمیدزاده گفت: آن روز که امام راحل ایشان حرکت توحیدی را سر برداشت، زمره‌ها های در گوشه کنار کشور را و حتی جانهای اسلام از این حرکتی که نمی‌توانستند دیدگاه تقعه در دین را در انسان های ازاده ای است که در دنیا با هر امکانات برخوردار شد، قطع فقط توانست با تأکی به حقانیت اسلام و تشیع، خود را اثبات کند.

سرویس سیاسی – اجتماعی:
رئیس مرکز الگوی اسلامی –ایرانی پیشرفت، شناخت مهارت‌های خود، نوآوری و تبدیل آن‌ها به فناوری

و صنعتی کردن فناوری‌ها و تولید انبوه را از پیشرفت دانست و گفت: نامشابه ما طی این قرن اخیر به جای نوآوری و تکمیل داشته‌های خود به واردات روی آورده‌ام غافل از این که ساختن یک باغ و جنگل یا انتقال درخت میسر نمی‌شود و باید به جای آن بذر بکاریم.

به گزارش خبرنگار ما، دکتر صادق واعظ‌زاده روز پنجشنبه در گفتگو با خبرنگار پیشرفت با موضوع «پیشرفت ایران: گذشته و حال» افزود: برای دستگیری و پیشرفت و پرورفت از قبیل ماندگی باید از خود فراتر برویم و بر خود بیفزاییم که این به معنای خوداری و خودافزایی است و یکی که سخنان خود را برپرسی‌عال عقیده‌اندگی ایران در دوره‌های گذشته اختصاص داده بود، گفت: عده‌ای در اظهارنظرهای کلی لال‌لش منتخلی معجوز علم و رشد گیری بودی و از دانشپیش و فضایی سته، باطن مختلف تاریخی و جغرافیایی را در مقابل علم غلبه‌نازدگی این مطرح می‌کنند، اما این مساله نیازمند بررسی و

تدریج تکمیل یافتند. رئیس مرکز الگوی اسلامی – ایرانی پیشرفت ادامه داد: در این کشور، نوآوری و توسعه پیوسته طی قرا صورت گرفت، اما

بسیاری افراد تحصیل‌کرده و جذب این افراد کمک بزرگی محسوب می‌شوند. رئیس جمهوری با بیان این که اصل پراخت پاره‌پاره بخش کشاورزی دوست است، گفت: تلاش می‌کنیم در



بخش‌های مختلف برای گلستان با ۵۸۰ میلیارد تومان به تصویب رسیده است که

مسائل و سال‌انده به بهره‌برداری خواهد رسید و مشاجولات اقتصادی، فرهنگی

و اجتماعی در گلستان خواهد بود. وی گفت: یکباری در دفتر تصحیرکرد کشور به مراتب بیشتر از دیگر قشرهاست و شرکت‌های دانش‌بنیان در رفع مشکل

دیدار مسئولان حزب وحدت و همکاری ملی با نمایندگان گرامی امام

اعضای شورای مرکزی، هیأت بازرسی، روسای شاخه‌های تخصصی و مسئولان استانی حزب وحدت و همکاری ملی با حجت الاسلام والمسلمین حاج سیدحسن خمینی یادگار حضرت امام (ره) دیدار کردند.
به گزارش ایستادن برای دیدار، راجعمنی سید پیرکل حزب مجازشی از نحوه شکل‌گیری اهداف، خط‌مشی‌ها، اقدامات انجام‌ده و برنامه‌های آینده حزب را به اطلاع یادگار حضرت امام رساند و در بخش دیگری از سخنان خود به مشکلات کشور و مردم به ویژه اقتصادی می‌ی‌تواند به پیش تولید و ایجاد اشتغال در کشور واد کند. اشاره کرد و گفت: مردم را با یادگار حضرت امام خمینی (ره) انتظار دارند این گونه مشکلات به هر طریقی که صلاح باشد، به مسئولان ذی‌ربط منکس شود و از آنها بخواهند که با اصلاح سیاست‌های نامحجب به ارت رسیدگی از گذشته، به بهبود زندگی مردم به ویژه قشرهای محروم جامعه که صاحبان اصلی انقلابند، عنايت و ویژه‌ای باشند.

مراسم چهلمین روز در گذشت آیت الله ابطحی کاشانی در حسینیه جماران برگزار شد

سخن به میان می‌آید چهره امام این مرد خدادر دهن انسان ندایی می‌شود؛ سید محمد ابیطحی کاشانی از سوی حجت الاسلام والمسلمین حاج حسن خمینی یادگار گرامی امام راحل در حسینیه جماران برگزار شد.
در این مراسم که اعضای بیت و دفتر امام(ره) حضور داشتند، پس از سخن به میان می‌آید چهره امام این مرد خدادر دهن انسان ندایی می‌شود؛ سید محمد ابیطحی کاشانی از سوی حجت الاسلام والمسلمین حاج حسن خمینی یادگار گرامی امام راحل در حسینیه جماران برگزار شد.

قرائت قرآن و ذکر مصیبت اهل بیت(ع) توسط قاریان، مداحان و آوازها، حجت الاسلام والمسلمین حمیدزاده در سخنانی با اشاره به موضوع «تقعه در دین» و بیان روایات و احادیث موجود از دین اظهار(ع) کرد: در این مراسم، اظهارات و نوبتی اظهار داشت: تقعه این است که انسان از ظاهر امور به باطن آنها خود نک و بتواند از محسوسات قرائت برود و معقولات را بفهمد.

وی همچنین با اشاره به جایگاه والای بیت امام(ره) و (حسینیه جماران، گفت: جماران خاستگاه ایجاد نوبتی است که در چهره نورانی امام روح الله علیه و نستنت؛ جماران اهل محروم شد و انسان های ازاده ای است که در دنیا با هر امکانات برخوردار شد، قطع فقط توانست با تأکی به حقانیت اسلام و تشیع، خود را اثبات کند.

در هر گوشه جهان که از جماران، افزود: امیرالمؤمنین(ع) هم در زمانی که نابخراند زندگی می‌کند و در گمراهی می‌یرند شکایت می‌کند، به محظطور که در زمان آن حضرت گروه‌های چون گمراهی و خوارچ باید شدند، امروز هم برگزینی آسیب دیده‌ای اسلام، مردم تفکیر در دین است: امثال گروه‌های نفعی در مقام، داعش، النصره، طالبان، بوکرام، القاعده، و... زایدیه علم اشتباهی، در دین با استفاده ابزاری از دین است.

حمیدزاده گفت: آن روز که امام راحل ایشان حرکت توحیدی را سر برداشت، زمره‌ها های در گوشه کنار کشور را و حتی جانهای اسلام از این حرکتی که نمی‌توانستند دیدگاه تقعه در دین را در انسان های ازاده ای است که در دنیا با هر امکانات برخوردار شد، قطع فقط توانست با تأکی به حقانیت اسلام و تشیع، خود را اثبات کند.

سرویس سیاسی – اجتماعی:
رئیس مرکز الگوی اسلامی –ایرانی پیشرفت، شناخت مهارت‌های خود، نوآوری و تبدیل آن‌ها به فناوری

و صنعتی کردن فناوری‌ها و تولید انبوه را از پیشرفت دانست و گفت: نامشابه ما طی این قرن اخیر به جای نوآوری و تکمیل داشته‌های خود به واردات روی آورده‌ام غافل از این که ساختن یک باغ و جنگل یا انتقال درخت میسر نمی‌شود و باید به جای آن بذر بکاریم.

به گزارش خبرنگار ما، دکتر صادق واعظ‌زاده روز پنجشنبه در گفتگو با خبرنگار پیشرفت با موضوع «پیشرفت ایران: گذشته و حال» افزود: برای دستگیری و پیشرفت و پرورفت از قبیل ماندگی باید از خود فراتر برویم و بر خود بیفزاییم که این به معنای خوداری و خودافزایی است و یکی که سخنان خود را برپرسی‌عال عقیده‌اندگی ایران در دوره‌های گذشته اختصاص داده بود، گفت: عده‌ای در اظهارنظرهای کلی لال‌لش منتخلی معجوز علم و رشد گیری بودی و از دانشپیش و فضایی سته، باطن مختلف تاریخی و جغرافیایی را در مقابل علم غلبه‌نازدگی این مطرح می‌کنند، اما این مساله نیازمند بررسی و

تدریج تکمیل یافتند. رئیس مرکز الگوی اسلامی – ایرانی پیشرفت ادامه داد: در این کشور، نوآوری و توسعه پیوسته طی قرا صورت گرفت، اما

اخبار داخلی

نماد وحدت اقوام و مذاهب است و می‌تواند الگوی بسیار خوبی برای همه مسلمانان باشد.

دکتر روحانی گفت: معتقد

می‌توانم بخشی از آموزش را به



زمینه آب و سد سازی مشکلات کشور را حل کنیم.
دکتر روحانی در شورای اداری استان گلستان

در جلسه شورای اداری استان گلستان هم به اعضای از استقبال گرم و صمیمی مردم استان از کاروان تدبیر و امید، تصریح کرد: استان گلستان همواره

گفت: باید کارآفرینان داخلی و خارجی را برای سرپا گذاری در کشور جذب کرد. رئیس جمهوری همچنین با تأکید بر این که در برابر فشارها تسلیم نمی‌شویم و به کمک هم به پیش خواهیم رفت، افزود: تحریم ظلم بزرگی است که توسط قدرت‌های بزرگ بر ناویرا بر کشور ما تحمیل شده است و باید رداشته شود. دکتر روحانی در بخش دیگری از

سخنان خود با گر امیاداشت روز تصویب و تأیید قانون اساسی گفت: قانون اساسی چارچوبی است که همه قوا و مسئولین باید در آن رستا حرکت کنند.

رئیس جمهوری با اشاره به اینکه همه ما مردم ایران زیر پرچم واحدی قرار داریم و تلاش همه ما سرپیلندی ایران اسلامی است، خاطر نشان کرد: قانون اساسی محور ولایت فقیه و اسلام را مورد تأکید قرار داده است و وی بدین محور ولایت فقیه چه در زمان امام راحل و چه در دوران مقام معظم رهبری دست‌اندر کار مشکلات و معضلات کشور را برطرف کند.

در ابتدای این دیدار نماینده

وی قفیه در استان و نمایندگان استان در مجلس قدیم کنیم.
در تدرید در چنین مجلس در سخنان جداگانه‌ای با تقدیر از اقدامات و برنامه‌ریزی‌های دولت تدبیر و امید برای پیشرفت و آبادانی کشور، نیازها و پیشنهادهای خود را برای ارتقای هر چه بیشتر سطح استان نثارند در همین دلیل به توفیق فساد مطرح کردند.

سرویس سیاسی – اجتماعی:
رئیس مجلس شورای اسلامی با اظهار تأسف از این که گاهی مردم زهای ایران و پاکستان دست‌خوش اتفاقات ناگوارای از سوی اشراق می‌شود که دو کشور باید با کمک یکدیگر این گونه مسائل را حل کنند، افزود: نباید اجازه داد اشرار مشکلاتی در روابط دوستانه ایجاد کنند.

به گزارش ایرنا، علی‌لاریجانی دیروز در دومین روز از سفر به اسلام آباد در دیدار با مسئولین حسین نریش جمهوری پاکستان با اظهار اطمینان از این که تلاش مشترک ایران و پاکستان برای ایجاد صلح در منطقه نمر بخش خواهد بود،

تأکید کرد: وجود هر گونه مشکل و بحران در منطقه ما به نفع

دشمنان خواهد بود. وی افراتی گری را بخشی از مشکلات منطقه برشمرد و افزود: این پدیده از سوی دشمنان در منطقه ایجاد شده و مبارزه

مشترک و موثر کشورهای منطقه با پدیده‌های از این دست ضروری است.

رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین به موضوع افغانستان اشاره کرد و گفت: باید کمک‌هایی در این کشور صلح برقرار شود و موضع ایران این است که در این زمینه با پاکستان همکاری کند.

لاریجانی موضع مشترک پاکستان در مبارزه با تروریسم را خوب و مناسب توصیف کرد و افزود: مبارزه با تروریسم اگر چه یک روند طولانی است اما در صورت وجود اراده جدی و موثر تلاش‌ها برای مبارزه با تروریسم به نتیجه خواهد رسید. رئیس مجلس در بخش دیگری از گفتگوی خود با رئیس جمهوری پاکستان، این کشور را دوست خود ایران دانست و گفت: اگرچه هیچ‌یک از زمینه روابط خود ایران دارم اما گرایش‌ها برای دوستی و همکاری با این کشور در سطح دیپلماتیک و اقتصادی و تجارتی بسیار قوی و موثر است.

وی همچنین به موضوع خط‌لوله گاز ایران-پاکستان هم اشاره کرد و یادآور شد: ایران سرمایه‌گذاری زیادی برای ساخت خط لوله در خاک خود و رساندن آن تا مرز پاکستان انجام داده و این طرح اکنون به نقطه مناسب رسیده است و با تلاش‌های موثر پاکستان ورودی می‌تواند به بهره‌برداری برسد.

وی همچنین از حجم پایین مبادلات تجاری میان ایران و پاکستان ابراز نارضایتی کرد و گفت: می‌توان از طریق صدور محصولات کشاورزی پاکستان به ایران و متقابل صدور فرآورده‌های پتروشیمی و نفتی ایران به پاکستان گام بلندی در افزایش مشترک مبادلات تجاری دو کشور برداشت که امیدواریم کمیسون مشترک اقتصادی ایران و پاکستان در قریب‌تراس در چند روز آینده در اسلام‌آباد برگزار شود، در توسعه همکاری‌های

اقتصادی و تجاری دو کشور مفید و موثر واقع شود. رئیس جمهوری پاکستان هم در این دیدار با خوشامدگویی به رئیس مجلس شورای اسلامی به

اسلام‌آباد را نشان دهنده اراده جدی تهران برای توسعه روابط با پاکستان دانست.

متنوع حسین با اشاره به دیدار خود با رئیس جمهوری اسلامی ایران در کابل که در نوروز اسمال انجام شد، گفت: در این دیدار درباره روابط ایران و پاکستان به ویژه مسائل مرزی صحبت کردیم و به رئیس جمهوری ایران اطمینان دادم که اگر دو کشور با هم همکاری داشته باشند می‌توان بر خورد موثری با اشر داشت.

کرده اسلام آباد متعهد به اجرای این طرح مهم و حیاتی است. مشکلات با عربستان سعودی

رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین در دیدار «ایاز صادق» رئیس مجلس ملی و روسای احزاب سیاسی دارای

کرسی در مجلس ملی پاکستان اظهار داشت: مشکلات اقتصادی را در زمینه اجرای خط لوله گاز در کم کنیم اما می‌توانیم با همکاری یکدیگر این مسایل و مشکلات را به‌سازگی حل کنیم.

لاریجانی در بخشی از این دیدار، در پاسخ به اظهارات «محمود خان اچکزى» رئیس حزب ملی عوامی پختونخوا که خواستار بهبود روابط ایران و عربستان سعودی به عنوان پیش

پایان قرون وسطی اروپایی‌ها را زنجیرها را شده و مانند یک کودک نوباگه بکنجکواره به همه‌سائل، کسب تجربه جدید از حوزه‌های مختلف آغاز کردند.وی خاطر نشان کرد: در ایران

نیکیان به عنوان واسطه بین مردم و حکومت‌ها عمل کرده و حکومت‌ها را آرام می‌کردند. بنابر این، ما احساس خفگان کردیم اما آرام‌آرام مردم به خودشان رسیدند، در حالی که در اروپا به خفگان هزار ساله یک بیداری و جهش ایجاد شد. واعظ‌زاده رشد انفجاری جمعیت را یکی دیگر از عوامل رشد نگاه اروپایی‌ها به مقوله پیشرفت بیان کرد و گفت: رشد سریع جمعیت در اروپا از سال ۱۷۰۰ میلادی شروع شد که در این رشد در ایران ۲۰۰۰ سال بعد است و در شرایط انفجار جمعیتی، تولید صنعتی دیگر جایگزین نیست و باید به مقوله پیشرفت روی آورد. براساس این گزارش، در این کشور که حدود ۸۰۰ نفر از طلاب علوم دینی و دانشجوین فعال در اینجمن‌ها، مشکل‌ها و کاروان‌های دانشجویی و نیکیان تحت پوشش بنیاد ملی نیکیان حضور

سرویس سیاسی – اجتماعی:
آیت‌الله العظمی جعفر سبحانی از مراجع عظام تقلید با قرائت قرآنی از اوقات صلوات بر اوقات درود عرصه‌های مختلف خواستار ورود این سازمان به عرصه ازدواج جوانان و کمک به حل این مساله با ترویج وقف در این عرصه شدند.

به گزارش ستاد خبری هفته وقف، ایشان در دیدار با حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی نمایندنده ولی فقیه و رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه، با اشاره به آیات از سوره مبارکه «نحل» اظهار داشتند: به فرموده قرآن کریم، کسانی که علمی صالح و با نیت الهی انجام می‌دهند توسط خداوند احیا می‌شوند ولی نظر من این است که به آن عمل را خداوند احیا می‌کند.

امام علی(ع) به عنوان پیشوای مسلمانان عامل به وقف بود و هنوز به باغات، نخلستان‌ها و سایر موقوفاتی که ایشان داشتند، مورد توجه است. ایشان در ادامه به مشکل ازدواج جوانان اشاره کردند و گفتند: بسیاری از مفاصل در آنجا ناشی می‌شود که نسل جوان آماده ازدواج هستند ولی توان این کار را ندارند در همین دلیل به توفیق فساد مطرح کردند.

لاریجانی: موارد اختلافی ایران و ۱+۵ قابل حل است

شرط تحقق وحدت میان امت اسلامی است، تأکید کرد: در روابط با عربستان سعودی مشکلی نداریم و اگر برخی تصور می‌کنند مشکلی در این بین وجود دارد، این تصور ناشی از تحلیل‌های اشتباه است.

لاریجانی در نخستین روز سفر خود به اسلام‌آباد سید نیر حسین بخاری رئیس مجلس سنای پاکستان هم دیدار کرد. رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان «امریکا در بمباران داعش» موضوعاتی در اسلام‌آباد در توصیف اهمیت روابط جمهوری اسلامی ایران و پاکستان گفت: رهبر انقلاب همواره اسلام‌محبی می‌باشد و روابط داشته‌اند که گسترش مناسبات دوستانه و برادرانه دو کشور همسایه را همواره مورد تأکید قرار داده است.

لاریجانی افزود: معنای تأکید رهبر معظم انقلاب اسلامی بر روابط دو کشور همسایه این است که ایران و پاکستان در همه

شرایط باید در کنار هم باشند چون دو کشور «به سرنوشت» هستند و باید در مسیر حرکت کنند در این زمینه پیش از همکاری‌های دو جانبه بهره‌برند کرد در این میان ظرفیت‌های

بسیار خوبی در دو کشور وجود دارد که می‌تواند به توسعه همکاری‌ها در همه زمینه‌ها کمک کند.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به تماس‌ها و دیدارهای مستمر میان مسئولان اجرایی ایران و پاکستان تأکید کرد: این موضوعات در آینده از سوی مسئولان و دستگاه‌های

اجرائی دو کشور دنبال خواهد شد. لاریجانی در بخش دیگری از سخنانش گفت: این مساله پاسخ به سوال یکپارچه اجرای «نیو» بین بر این که برخی

گزارش‌ها حاکی از همکاری آمریکا برای ایران انجام حملات هوایی علیه گروه تروریستی داعش است، این موضوع را تکذیب کرد و گفت: این هیچ گونه بمبارانی نیست و مستقیم به چه با مشارکت دیگران (علیه داعش) انجام نداده است چون

ایران راه را غلط می‌داند. مبارزه با تروریسم با بمباران هوایی امکان‌پذیر نیست. وی افزود: با آمریکایی‌ها هیچ نقطه مشترکی در مبارزه با تروریسم نداریم. ما در مورد تاسیس جریان‌های تروریستی نظیر داعش و نوع دست‌داشتن سرویس‌های اطلاعاتی آمریکا در وجود آوردن این جریان‌ها کاملاً مساله داریم.

لاریجانی با طرح این سوال که چه کشورهایی در سال‌های اخیر به داعش کمک مالی و تسلیحاتی کرده‌اند، تا چند ماه پیش آمریکایی‌ها یک تابلو با عنوان «معارضه» بالای سر داعش گذاشته بودند و آن تابلو تنها کمک به معارضه، پول و سلاح زیادی به آنها داد. آن حد به غربی‌ها هشدار می‌دادیم که کمک‌های مالی و تسلیحاتی به این گروه‌ها سبب خواهد شد گروه‌های تروریستی جدید ایجاد شود، باور نمی‌کردند. رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین با اکتفا از انتلاف آمریکایی‌ها تشکیل شده علیه داعش افزود: اتفاقی هم که تحت رهبری آمریکا برای مبارزه با داعش تشکیل شده است، یک اقدام تبلیغاتی است و بیشتر از آن که عملیات انجام، تبلیغات می‌کند.

لاریجانی گفت: ما باید تبلیغات کثیف و ابتدای کار که این گروه در سوریه فاجعه ایجاد می‌کردند با آن مخالف بودیم و اکنون هم مخالفیم.

نقاط اختلاف ایران و ۱+۵ قابل حل است

در ادامه، خبرنگار شبکه خبری «آر نیوز» پاکستان از لاریجانی در باره احتمال توافق میان ایران و گروه ۱+۵ و موضع رسمی وی این توافق مشروط کرد که وی در پاسخ، گفت: احتمال این توافق دور از ذهن نیست، پیشرفت‌های در مذاکرات حاصل شده و نقاط اختلاف موجود قابل حل است.

وی درباره طولانی شدن روند مذاکرات هسته‌ای ایران و گروه ۱+۵ افزود: طرف‌های غربی سرب و صدای زیادی راه انداختند مبنی بر این که ایران دنبال سلاح هسته‌ای است و بعد هم ایران را تحریم کردند و حالا فهمیده‌اند که ایران

آیت‌الله العظمی سبحانی: وقف در عرصه ازدواج جوانان نیاز امروز جامعه است

کشیده می‌شوند. استاد برجسته حوزه علمیه قم با بیان این که اگر برخی به مشکل ازدواج گام برداشته نشود اشخاص جامعه را شاهد خواهیم بود، گفتند: وقف نسل جوان از فساد دور شود، جامعه هم نجات می‌یابد.

آیت‌الله العظمی سبحانی یادآور شدند: اولویت دیگر وقف، کمک به بیماران نیازمند است؛ کمک به کلاس‌های قرآنی، ترویج حفظ و قرائت قرآن، تربیت و اعزام مبلغان دینی به همه مناطق از دیگر اولویت‌ها به شمار می‌روند.

رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه هم در این دیدار گفت: از محل عواید موقوفات در سراسر کشور، به بیش از ۹۷۰۰ بیمار نیازمند کمک شده است و پارسیال از عواید موقوفات، بیش از ۸۰۰۰ نفر از مساعدت‌های مربوط به ازدواج و تهیه‌های به‌برخوردار شدند. نماینده ولی فقیه در سازمان اوقاف افزود: بسیاری از افراد آموزان فقیر و نیازمند هم به تعداد ۱۴ هزار نفر از عواید موقوفات مساعدت انجام گرفت؛ بیش از ۱۲۰۰ نفر که در طول عمرشان به مشهد مشرف نشده بودند از محل عواید موقوفات به این سفر اعزام شدند و تهیه‌های به‌برخوردار شدند.

نمایند ولی فقیه در سازمان اوقاف افزود: بسیاری از افراد آموزان فقیر و نیازمند هم به تعداد ۱۴ هزار نفر از عواید موقوفات مساعدت انجام گرفت؛ بیش از ۱۲۰۰ نفر که در طول عمرشان به مشهد مشرف نشده بودند از محل عواید موقوفات به این سفر اعزام شدند و تهیه‌های به‌برخوردار شدند.

نمایند ولی فقیه در سازمان اوقاف افزود: بسیاری از افراد آمو

گروه آملی‌روشنی

پیام وزیر بهداشت به مناسبت روز دانشجو
وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مناسبت ۱۶^{ام} روز دانشجو "پایمی صادر کرد.
به گزارش ایسنا، دربخش هایی از پیام دکتر سید حسن هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی آمده است:
با فرا رسیدن ۱۶ آذر هر سال، خاطره حماسی شهادت ست هن از دانشجویان مسلمان و مبارز میهن اسلامی در قدام مجامع نده می شود که پیام آور عزت و شرف دانشگاه و مقام مقاومت جامعه دانشگاهی در برابر سطلمه خارجی و خودکامگی داخلی است. امروز نیز جامعه دانشگاهی مادر پر تو مشعل پر فروغ شانزده آذر، در اندیشه پیوندن راهی است که به آینده ای روشن منتهی می شود. آینده ای که سرشار از عشق و امید، مبتنی بر خروروزی، آزادی، گفتگو و کرامت های انسانی است.

از همین رو، بر ما فرض است به منظور حق شناسی از این نسل نجیب، نستوه و آگاه که تا به امروز در تمامی صحنه های انقلاب نقش طایله یاری و پیشانی خود را به خوبی ایفا کرده است، با تمام توان در صدد تحقق مطالبات آنان بسر آمده و زمینه حضور فعال و پر نشاط آنان را در تمامی عرصه های اجتماعی، فرهنگی و سیاسی جامعه فراهم کنیم و بازوی توانای دولت کربمیه ای باشیم که با تدبیر و امید، در صدد صیانت از حقوق انسانی ملت و تعمیم آزادی های فردی و آزادی های اجتماعی مسئولانه می باشد. پس بر همه گان است که با توجه به مقطع حساس کنونی که کشور نیازمند وحدت، همدلی و هم افزایی روز افزون می باشد، دست به دست هم را حفظ کرامت دانشجو و دانشگاه به گسترش فضای امید و نشاط و تلاش در راستای رسیدن به قله های علم و دانش و نیز سر بلندی اسلام و ایران عزیز کمک نماییم.

آغاز ثبت نام آزمون دکتری ۱۴۰۴ فردا

ثبت نام در آزمون ورودی دوره دکتری نیمه متمرکز Ph.D سال ۱۳۹۴ از روز یکشنبه ۱۶ آذرماه از طریق سایت سازمان سنجش به نشانی www.sanjshej.org آغاز می شود.

حسین توکلی مشاور عالی سازمان سنجش و آموزش کشور در گفت و گو با ایسنا، اظهار داشت: آزمون ورودی دوره دکتری نیمه متمرکز که ۱۳۹۴ در وقت گروه آموزشی و ۷۵۲ کد رهگیری احتمالی بر گزار می شود.

وی در خصوص نحوه ثبت نام متقاضیان گفت: متقاضیان می توانند از بعد از ظهر شنبه ۱۵ آذرماه به سایت اینترنتی سازمان سنجش مراجعه کرده و بعد از دریافت دفترچه راهنمای شماره یک و مطالعه دقیق آن اطلاعات و مدارک مورد نیاز را برای ثبت نام آماده کنند.

توکل تاکید کرد: پذیرفته شدگان نهایی دوره دکتری نیمه متمرکز که سال گذشته تصرافراکده اند تا دوسال متوالی حق شرکت در دوره دکتری را نخواهند داشت و در پایان اظهار کرد: زمان برگزاری آزمون طبق برنامه ریزی های پیش بینی شده ۱۵ آفند ماه خواهد بود.

نتایج اولیه دکتر دکتري تخصصی پزشکی اعلام شد

نتایج مرحله اول آزمون ورودی دکتری تخصصی (Ph.D)، رشته های علوم پایه پزشکی، بهداشت، داروسازی، دندانپزشکی و طب سنتی اعلام شد و پذیرفته شدگان می توانند بر اساس اعلام مرکز سنجش در مرحله دوم آزمون شرکت کنند.

به گزارش مهر، آزمون در مرحله دوم از یکشنبه ۱۶ آذرماه آغاز می شود و تا ۱۷ آذرماه ادامه خواهد داشت. آزمون شامل رشته های چهار رشته های تخصصی داروسازی و طب سنتی در تهران، خیابان مقهري، خیابان کوه نور، کوچه یکم، پلاک ۳ بر گزار خواهد شد.
آزمون در مرحله دوم رشته های تخصصی داروسازی در روز پنجشنبه ۲۷ آذرماه در دانشگاه داروسازی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و رشته طب سنتی در روزهای دوشنبه ۱۴ آذر و سه شنبه ۱۵ آذر در طبقه اول ستاد مرکزی وزارت بهداشت واقع در تهران بر گزار خواهد شد.
تاریخ حضور هر یک از پذیرفته شدگان چند برابر طولی تر از آزمون شفاهی پر روی کارت ورود به جلسه مصاحبه درج شده است و دو طبلایان می توانند از امروز با مراجعه به سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی با دریافت کارت از محل آزمون خود مطلع شوند.

حضور داوطلبان در آزمون های مرحله دوم در صبح راس ساعت ۷:۳۰ و در نوبت عصر راس ساعت ۱۲ الزامی است.
آزمون در مرحله دوم شامل بررسی توانایی های علمی و قدرت انتقال مطالب و ارائه سوابق آموزشی، پژوهشی و تجارب حرفه ای است.

نتایج نهایی آزمون دکتری تخصصی پزشکی و سایر رشته های اعلام شده در نیمه اول بهمن ماه اعلام خواهد شد.

در گذشت «مریم بهنام»

چهره فرهنگی هر مزگان

بانو «مریم بهنام» پیشکسوت و از مفاخر فرهنگی هر مزگان در سن ۹۴ سالگی روی در تقاب خاک کشید.

بانو بهنام از خاندان بستکی های متولد بندرلنگه بود و افزون بر تالیف کتاب و سرایش شعر؛ سالها در سمت های مختلف فرهنگی فعالیت داشت. تأسیس اولین دبیرستان دخترانه بندرعباس، راه اندازی اولین سینمای بندرعباس؛ تأسیس موزه مردم شناسی؛ تأسیس مرکز هنر هوا و صنایع دستی و مسئول زیباسازی محیط برای تغییر در بافت شهری بندرعباس و احداث کتابخانه در بستک بخشی از فعالیت های ثبت شده در کارنامه پر بار وی است.

بانو مریم بهنام که سالها مسئول مرکز فرهنگی ایران در پاکستان بود و راه اندازی چندین مرکز فرهنگی و کتابخانه همکاری مؤثر داشت؛ در سال ۲۰۱۰ میلادی از سوی دولت پاکستان نشان شجاعت را به پاس حضور مفید در پاکستان در هنگام جدایی داخلی دریافت کرد.

پیکر بانو مریم بهنام که در سالهای گذشته در امارات متحده عربی زندگی می کرد دیروز در جمیرا تنصیع شد.

آگهی مزایده

موسسه‌ای در نظر دارد نسبت به فروش اقلام زیر از طریق مزایده اقدام نماید.

متقاضیان خرید می‌توانند جهت بازدید اقلام و دریافت فرم شرکت در مزایده حداکثر تا تاریخ ۹۳/۹/۱۷ و در ساعات اداری به آدرس: جاده قدیم کرب بین کیلومتر ۱۷ و ۱۶ بلوار ۵۲ وروبروی مجتمع شهید کلاهدوز درب اول آقامی سلیمانی مراجعه و با یا تلفنهای ۴۴۹۲۳۲۵۷-۲۹۹۹۳۲۷۲ و ۰۹۱۹۷۱۰۷۷۶۷-۰۹۱۹۷۱ تماس حاصل نمایند.

۱-آهن آلات ضایعاتی

۲-بشکه فلزی ۳۰ لیتری

۳-آلستیک مستعمل انویوس، وانک نیسان –سند و مینی بوس

۴-کالان پلاستیکی ۲۰ و ۱۰ لیتری

فراخوان عمومی

شرکت ساخت و توسعه زیر بناهای حمل و نقل کشور

در نظر دارد مطابق جزه یک بند الف ماده ۷ آئین نامه انتخاب مشاور (بخشنامه شماره ۱۹۳۵۴۲/۱۳۵۸۶۴۲ مورخ ۸۸/۱/۱) نسبت به ارزیابی کیفی مشاوران ذیصلاح در زمینه پروژه های راهسازی اقدام نماید. لذا از کلیه مهندسان مشاور دارای رتبه راهسازی، نقشه برداری، تهیه و روشنایی، محیط زیست، ژئوتکنیک، پدافند غیر عامل و... دعوت می گردد در صورت تمایل نسبت به دریافت فرم پرسشنامه ارزیابی کیفی از طریق:
http://iets.mporg.ir اقدام ومدارک
سایت مناقصات کشور
مورد نیاز را به آدرس این شرکت: بزرگراه مدرس - خیابان شهید دستگردی (ظفر) - خیابان شهید فرید افشار - تقاطع بلوار آرش - طبقه اول - دفتر فنی و بررسی طرحهای راهها تحویل نمایند.
ضمناً آخرین مهلت تکمیل و ارائه اسناد و مدارک یک ماه پس از تاریخ آخرین انتشار آگهی می باشد.
بدیهی است وصول اسناد و مدارک تکمیل شده، هیچگونه تعهدی به لحاظ ارائه کار برای این شرکت ایجاد نمی کند.

شرکت ساخت و توسعه زیر بناهای حمل و نقل کشور
معاونت ساخت و توسعه راهها
دفتر فنی و بررسی طرحهای راهها

۳۳۵۲ / مالف

کنگره ملی نابغه ملکی ری: «حکیم محمدبن زکریای رازی» با تجلیل از چهره های شاخص و فعال علمی کشور بر گزار شد.

به گزارش خبرنگار گمانه، این همایش با هدف معرفی جایگاه علمی دانشمند بزرگ جهان اسلام، دانش در زمینه بررسی تاریخ علم پزشکی و کیمیاگری، «ایجاد انگیزه علمی و خودسازوری بین دانش پژوهان ایرانی»، تبادل نظر میان صاحب نظران برای شناخت میراث به یادگار مانده از تمدن اسلامی، و «زمینه سازی برای بازآفرینی تمدن اسلامی در عصر حاضر» با حضور فعالان عرصه علم و فرهنگ از جمله استادان دانشگاه، نویسندگان و ناشران حوزه پزشکی و به ویژه طب سنتی بر گزار شد.

اسال در هفتمین دور از برپایی همایشهای ملی - علمی مرکز نجوم شناسی آستان حضرت عبدالعظیم (ع) جایزه علمی - ترویجی این همایش به تجلیل از دکتر «مهدی ماسقی»؛ چهره ماندگار کشور و در حوزه رازی شناسی، دکتر «فرزانه غفاری»؛ مدرس مرکز تحقیقات طب سنتی، دکتر «احسان مقدسی»؛ محقق حوزه طب سنتی و «سید محمود طباطبایی»؛ عضو هیئت علمی دانشگاه تهران اختصاص یافت.

حجت الاسلام والمسلمین «محمد تقدیری» در این همایش با اشاره به مهمترین اهداف برپایی آن گفت: «حکیم محمدبن زکریای رازی در دوران زندگی بر پرکت خود به دلیل کج اندیشی و غرض ورزی های فرق حاکم در آن زمان مهجور ماند. آنها علم و عالم را به انزوا می برند.

تقدیراتی مانند آن را می توانیم در گروه های ترویجی مانند دانش بینیم. چراکه اعضای این گروه ها هم معتقدند باید نام و کتاب های رازی این دانشمند فقید شیعه را کنار گذاشت.

با یاد دانشمندان بزرگ جهان اسلام مانند رازی را از غربت بیرون بیاوریم. خوبینخواست قرار است نخستین اقدامها در این زمینه با تهیه لوح فشرده آثار و نسخ خطی به جامانده از این حکیم و دانشمند بزرگ جهان اسلام توسط آستان

بزرگداشت «تاج اصفهانی» بر گزار شد

مراسم سالگرد استاد جلال تاج اصفهانی با حضور انبوه جمعیت از اقشار مختلف مردم و علاقمندان به موسیقی اصیل ایرانی بر سرسراز او و در تکیه سیدالعراقین در مجموعره فرهنگی تفرودآصفهان بر گزار شد. به گزارش ایسنا،تقی سعید،، شاکر جلال تاج اصفهانی، او را تاج آواز و پیر آواز ایران خواند و در مجموعره تخت فولاد جای خالی استاد شهنواز و حسین عمومی خودنمایی می کند. هر دو این افراد از افتخارات این شهر هستند. کرجه فاصله دل و خاطر ما از آنها تا نایب تر کمتر است، اما دلنامی می خواست استاد شهنواز در کنار استاد تاج قرار بگیرد.

او با اشاره به اجرای آتش دل توسط استادان تاج، شهنواز و کسبای در حافظلیه شیراز، خاطر نشان کرد: در فیلمی که از این اجرا باقی مانده است، نکاتی برای یادگیری و آموزش وجود دارد. ادب، متانت و همدلی در این فیلم نمایان است.

شاکر د تاج اصفهانی با بیان اینکه امروز هنر به طور کلی و موسیقی به طور خاص در جامعه کمرنگ شده است، تصریح کرد: امروز در اصفهان همه با هم می گویم «ما یا که کشیمیم که یاران همه رفتند». چقدر از حال استاد ستوده و استاد شاهرزادی جویم می شوم و چه میزان از آنها اطلاعات گرفته می شود! این افراد هم از شاگردان استاد تاج بوده اند. سعیدی در پایان شروع به آواز خوانی کرد.

همچنین در این مراسم استاد بابریع و استاد دومی به آوازخوانی پرداختند که با استقبال حاضران همراه شد. در این مراسم پادی نیز از سایر استادان موسیقی و با سینعمت الله ستوده به وفات عیسی بهنام با اشاره و اظهار کرد: مردم اصفهان همواره در بزرگداشت استادان و افراد صاحب سبک، سنگ تمام گذاشته اند. این موضوع را در مراسمی که برای عیسی بهنامپایا گرفته شد، شاهد بودیم.

او به خصوصیات اخلاقی استاد شاهرزادی نیز اشاره کرد و افزود: باید به این مرد احتیاج پیدا کنید تا ببینید برای حل مشکل شما چگونه از محبوبیت و مقبولیت خود استفاده می کند.

اخبار داخلی

تجلیل از چهره‌های علمی-فرهنگی در کنگره ملی حکیم رازی

دانشجویانی که موضوع پایان نامه خود را درباره رازی انتخاب کرده بودند هم تجلیل شد. همچنین «رئیس برگزاری همایش حکیم محمدبن زکریای رازی نابغه ملکی ری در گفتگو با مهر با اشاره به تاریخچه مرکز نجوم آستان مقدس حضرت عبدالعظیم (ع) اظهار داشت: مرکز نجوم آستان مقدس حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) ۱۴ سال پیش در جوار آستان مقدس



دکتر محمد مهدی محقق

و حرم سه امامزاده بزرگوار راه اندازی شده است و هدف آن اجرای برنامه های مرتبط با علم نجوم و جمله رویت هالام ماه، نجوم و مسائل فیزیک مرتبط با نجوم است

دکتر سید محمود طباطبایی استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر محمد مهدی اصفهانی استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر محمد علی تاج، دکتر جعفر آقابائی چاوشی استاد یا دانشگاه صنعتی شریف، دکتر ناصر کتغانی دانشگاه صنعتی پر لیل، دکتر مجدلان کویانی پژوهشگر دایره المعارف

اسلامی، دکتر پرویز سلمانی پژوهشگر بنیاد دایره المعارف اسلامی، دکتر فرزانه غفاری استاد یا دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر گیل تیلور استاد دانشگاه کالیفرنیا و دکتر احسان مقدس پژوهشگر طب اسلامی، از سخنرانان اصلی این همایش بودند.

رئیس مرکز نجوم آستان مقدس حضرت عبدالعظیم (ع) افزود: موضوعات هفت ساله مرتبط با علم نجوم از جمله توفیم شناسی، وضعیت نجوم در دوره اسلامی، یابرد و

نکو داشت خواجیه نصیر طوسی، ابوریحان بیرونی و رویت هالال و طبیعت از نظر قرآن دانشمندان اسلامی ما بوده است که با اهدای جایزه علمی-ترویجی حضرت عبدالعظیم (ع) همراه بود.

وی بیان کرد: اسمال نیز هفتمین همایش به نام حکیم محمدبن زکریای رازی نابغه ملکی ری برگزار شد چراکه این علم اهل مهدی نبوده و جایزه آن هم زمان به دکتر رازی، محقق، دکتر احسان مقدس و دکتر محمود طباطبائی که کنسی درباره رازی نوشته اند با تصحیح و جمع آوری کرده اهدا شد.

رئیس برگزاری همایش حکیم محمدبن زکریای رازی ویژگی بارز این همایش را پر برداری در مجموعه کتب از رشمند رازی عنوان کرد و افزود: دکتر احسان مقدس ضمن تصحیح، مرتب و رفع نواقص کتب قدیمی، مجموعه کتاب های رازی را در یک قطع، قالب و در واقع به طور یک دسته کتاب به چاپ رسانده است.

وی افزود: با فراخوان مقالات، ۸۰ مقاله به دبیرخانه این همایش ارسال شده بود که از میان آنها ۱۰ مقاله قابل سخنرانی و هشت مورد پوستری انتخاب شد.

وی ضمن ابراز تأسف از عدم حضور ستولانی که به این همایش ملی دعوت شده بودند خاطر نشان کرد: متأسفانه حضور مسئولان در این همایش بسیار کمرنگ بود که این مساله اشکالی وار به همایشهای مشابه نیز هست

چراکه بطور معمول مراسمی مورد اقبال قرار می گیرند که جنبه تبلیغاتی و رسانه ای داشته باشند. رئیس ستاد استهلال استان تهران متذکر شد: در حالیکه تقویت و معرفی مفاهری همایش حکیم رازی، افتخاری برای ری و مسئولان منطقه است اما متأسفانه هم در این حضور در مراسم هم کمک مالی در هزینه های سینمار

حمایت لازم صورت نگرفت، این همایش به لحاظ مالی نیازمند مساعدت بود اما همچنان برای تدایوم این گونه همایش ها حمایت مشاهده نمی شود.

شبی در زندان قصر با نویسندگان



غلام رضا امامی سید مهدی غنی، علیرضا محمودی ابرنهمر، محسن هجری، هادی خورشاهبان، مهدی رجبی، جعفر تونزده جانی، رضا خوشدل راد، مر تقی پز زگر و ... با مشارکت در طرح هنر زندان، شبی را در سلول های بند سیاسی باغ موزه قصر سپری کردند.

به گزارش روابط عمومی باغ موزه قصر، در شبیه سازی نمادین بند سیاسی، نویسندگان در جهت همراهی با یاد و خاطر زندانیان سیاسی پیش از انقلاب اسلامی در زندان قصر، در این شبیه سازی، لباس ها، غذا ها، نحوه برخورد زندان یانان، عبور و مرور، همراه با افکت صداها و بازسازی شد.

محمد رضا سعیدی مدیر باغ موزه قصر گفت: این شب نمادین لحظه به لحظه از وقایع بازسازی شده می شود.

یوسف رضایی در گذشت

یوسف رضایی هنر مند نقاشی خط در ۶۲ سالگی درگذشت. مدیا کاشیگر مترجم، به ایسنا گفت: یوسف رضایی یکشنبه هفته پیش در خانه اش دچار عارضه سکته قلبی شد و در بیمارستان امام خمینی از دنیا رفت.

او در ادامه اظهار کرد: یوسف رضایی متولد سال ۱۳۳۱ بود که تا به حال نمایشگاههای انفرادی متعددی در حوزه نقاشی خط بر گزار کرده بود. او در اولین نمایشگاه انفرادی اش جلالی از از رتشت را توشه بود و کسی بود که برای اولین بار اصطلاحات عامیانه را وارد نقاشی خط کرد.

پروژه ۲- سابقه حداقل ۱۰ ساله در ثبت و صدور گواهینامه اعتبار دهی شده در طی ۳ سال تجربه در صنایع نفت و گاز و پتروشیمی ۳- در اجرای مراحل فوق به کارگیری نیروی متخصص و کارشناس (در زمینه نفت و گاز و تأسیسات فراساحلی) در تیم ممیزی، بنا به هلاحدید کار فرما الزامی است. ۴- کسب حداقل حداقل ۵۵ درصد از رزایی کیفی و حداقل امتیاز ۶۰ درصد از رزایی فنی پیشنهادها ۵- به هزینه چاپ و نشر آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار از برنده مناقضه اخذ خواهد گردید. ۶- توان ارائه تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۶/۵۰۰/۹۰۰۰ ریال تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقضه: پس از انتشار آگهی نوبت دوم متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی به بخش مناقضات سایت اینترنتی این شرکت با آدرس www.iococ.ir مراجعه نمایند.

۵- هزینه چاپ و نشر آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار از برنده مناقضه اخذ خواهد گردید.

۶- توان ارائه تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۶/۵۰۰/۹۰۰۰ ریال تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقضه: پس از انتشار آگهی نوبت دوم متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی به بخش مناقضات سایت اینترنتی این شرکت با آدرس www.iococ.ir مراجعه نمایند.

۵- هزینه چاپ و نشر آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار از برنده مناقضه اخذ خواهد گردید.

۶- توان ارائه تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۶/۵۰۰/۹۰۰۰ ریال تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقضه: پس از انتشار آگهی نوبت دوم متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی به بخش مناقضات سایت اینترنتی این شرکت با آدرس www.iococ.ir مراجعه نمایند.

۵- هزینه چاپ و نشر آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار از برنده مناقضه اخذ خواهد گردید.

۶- توان ارائه تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۶/۵۰۰/۹۰۰۰ ریال تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقضه: پس از انتشار آگهی نوبت دوم متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی به بخش مناقضات سایت اینترنتی این شرکت با آدرس www.iococ.ir مراجعه نمایند.

۵- هزینه چاپ و نشر آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار از برنده مناقضه اخذ خواهد گردید.

۶- توان ارائه تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۶/۵۰۰/۹۰۰۰ ریال تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقضه: پس از انتشار آگهی نوبت دوم متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی به بخش مناقضات سایت اینترنتی این شرکت با آدرس www.iococ.ir مراجعه نمایند.

۵- هزینه چاپ و نشر آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار از برنده مناقضه اخذ خواهد گردید.

۶- توان ارائه تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۶/۵۰۰/۹۰۰۰ ریال تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقضه: پس از انتشار آگهی نوبت دوم متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی به بخش مناقضات سایت اینترنتی این شرکت با آدرس www.iococ.ir مراجعه نمایند.

۵- هزینه چاپ و نشر آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار از برنده مناقضه اخذ خواهد گردید.

۶- توان ارائه تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۶/۵۰۰/۹۰۰۰ ریال تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقضه: پس از انتشار آگهی نوبت دوم متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی به بخش مناقضات سایت اینترنتی این شرکت با آدرس www.iococ.ir مراجعه نمایند.

۵- هزینه چاپ و نشر آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار از برنده مناقضه اخذ خواهد گردید.

۶- توان ارائه تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۶/۵۰۰/۹۰۰۰ ریال تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقضه: پس از انتشار آگهی نوبت دوم متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی به بخش مناقضات سایت اینترنتی این شرکت با آدرس www.iococ.ir مراجعه نمایند.

۵- هزینه چاپ و نشر آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار از برنده مناقضه اخذ خواهد گردید.

۶- توان ارائه تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۶/۵۰۰/۹۰۰۰ ریال تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقضه: پس از انتشار آگهی نوبت دوم متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی به بخش مناقضات سایت اینترنتی این شرکت با آدرس www.iococ.ir مراجعه نمایند.

شرکت ملی کشت و صنعت و دامپروری پارس

۴۳۹۵ / مالف

تصویب آیین نامه شورای راهبر دی معاونت مجلس دانشگاه آزاد

***پیام به مناسبت روز دانشجو**
رئیس دانشگاه آزاد در پیامی به مناسبت روز دانشجو ضمن تبریک این روز تلاش دانشجویان در آسمان علم جویی و آزادی خواهی و ظلم ستیزی به رغم برخی تنگ تنگی ها را ستودنی و مبارک دانست.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی در پیامی به مناسبت ۱۶ آذر، ضمن تکریم و بزرگداشت روز دانشجو، خاطر نشان کرد: فرا رسیدن شانزدهم آذر، روز دانشجو را به شما که امروز آینده ساز و فردا چهره پر داز ایران اسلامی هستید، تبریک می گویم.

اقدام رزیم استبدادی پهلوی در به خون کشیدن دانشگاه در سال ۱۳۳۲، نمادی است روشن از دشمنی دیرینه استبداد و استعمار با دانش و بینش و در عین حال پیروزی و نصرت نهایی مردم ایران در دو دهه بعد، با پیشتازی اهل علم در حوزه و دانشگاه نمونه ای واضح است از قدرت بی نهایت علم و ایمان. قدرتی که نه تنها سالیان سال استبداد و کج سلاوری داخلی را در هم شکست، بلکه هشت سال در مقابل دشمن خارجی و همه حامیان استبداد و از کیان کشور و عزت ملی ایران دفاع کرد.

دانشجویی که امروز نیز با تکیه بر همین قدرت، مسیر تولید علم و بومی سازی دانش را می پیماید و روزه روز کشور را به قله دانش و انسایت نزدیک تر می سازد.

تلاش دانشجویان عزیز ایرانی که علی رغم همه کاستی ها و برخی تنگ نظری ها همچون ستاره ای در آسمان علم جویی، آزادی خواهی و ظلم ستیزی می درخشند ستودنی و مبارک است.

یادو خاطره همه شهدای دانشجو و دانشگاه، سه شهید روز دانشجو و شههای هسته ای کشور را گرامی می دارم و برای همه دانشجوین و به خصوص دانشجوین دانشگاه آزاد اسلامی آرزوی موفقیت روزافزون در عرصه علم و ایمان دارم.

***توجه به گزارش تحقیق و تفحص دانشگاه آزاد**
معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

حجت الاسلام علی عسگری در گفتگو با مهر درباره تحقیق و تفحص از دانشگاه آزاد گفت: این تحقیق و تفحص مربوط به دوره دکتر جاسبی و دانشجو است که قرانت می شود. وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

حجت الاسلام علی عسگری در گفتگو با مهر درباره تحقیق و تفحص از دانشگاه آزاد گفت: این تحقیق و تفحص مربوط به دوره دکتر جاسبی و دانشجو است که قرانت می شود.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح یازی و سیاست کاری انجام شود برای بهبود مدیریت در سازمان و شکست های هم به صورت اجرایی و هم علمی یک ضرورت است.

وی افزود: برخی توصیه هایی که توسط نمایندگان معاون پارلمانی دانشگاه آزاد گفت: تفحص اگر به دور از جناح ی

با محوریت آرای امام خمینی (ره)

اتانازی در فقه و حقوق اسلامی

آیت الله سید محمد موسوی بجنوردی و مریم رضوی نیا بخش هفتم



در انتخاب مجازات (فصاص یا غفو) و همچنین تعیین میزان مجازات تعزیری توسط دادگاه قابل بررسی می‌باشد (سپهرند ۱۳۸۸: ۷۲).

بنابراین در حقوق کیفری ایران مانند حقوق کیفری اکثر کشورها- انگیزه جرمی از ساختار عنصر معنوی جرم نیست و نیز قانونگذار کیفری کشور ما که همواره بر این تفکیک وفادار بوده، انگیزه ارتکاب جرم را علی‌الصول در ماهیت جرم بی تأثیر دانسته است. البته به موجب ماده ۲۲ قانون مجازات اسلامی «انگیزه شرافتمندانه در مجازاتهای تعزیری و بازدارنده می‌تواند باید به اختیار قاضی از علل تخفیف مجازات باشد»؛ چنان که ملاحظه می‌شود، در این ماده نیز اختیار تخفیف مجازات فقط خاص مجازاتهای تعزیری و بازدارنده است و شامل مجازاتهای مثل قصاص که از حقوق الناس بوده نمی‌شود و اصولاً یا توجه به اینکه مجازات قتل در قانون ما قصاص می‌باشد که فاقد حداقل و حداکثر است، بحث از تخفیف مجازات اصولاً در خصوص آن معنا نمی‌یابد؛ بنابراین در حقوق کیفری ایران قاننی که با انگیزه ترحم بر تکب قتل می‌شود، همان قدر مسئول و مستوجب مجازات است که شخص بایدترین انگیزه‌ها مرتکب قتل شود؛ زیرا او عنصر معنوی لازم برای قتل عمد را که همان قصد کشتن است دارا می‌باشد (سپهرند ۱۳۸۸: ۱۴۲).

عنصر مادی ترک فعل

مطابق ماده ۲۰۶ ق.م.ا مصوب ۱۳۷۰ در رکن قانونی قتل عمد می‌باشد، در هر سه بند به انجام دادن کار از سوی قاتل اشاره می‌کند و اصلاً اشاره‌ای به ترک فعل نکرده است؛ لذا همان طور که ملاحظه می‌کنیم، قانون در این زمینه ساکت می‌باشد. سپهرند با این استدلال که هر تصمیمی که قاضی اتخاذ می‌کند، باید منطبق بر قانون باشد و در رأی خود نیز آن را بیان کند، در حالی که با مراجعه به قانون مجازات اسلامی و سایر قوانین مرتبط، هیچ مستند قانونی راجع به اینکه مسئولیت انسانی قتل عمدی محسوب بدون اینکه مرتکب، عمل مثبت مادی انجام دهد وجود ندارد (سپهرند ۱۳۸۸: ۱۴۳).

اماد مرین حال برخی از حقوق‌دانان معتقدند: قتل و صدمات جسمانی منحصر به فعل نمی‌باشد و در تأیید نظر خود این گونه استدلال می‌کنند که الا نیاززی نیست که قانونگذار همه مصداقی قتل را به صراحت مشخص کند، تأتیا قانونگذار در ماده ۲۰۶ صرفاً در مقام بیان رکن روانی قتل عمدی می‌باشد و نه اینکه قصد تبیین عنصر مادی قتل را داشته باشد و نیز آن را بیان کند، در حالی که با مراجعه به قانون مجازات اسلامی و سایر قوانین مرتبط، هیچ مستند قانونی راجع به اینکه مسئولیت انسانی قتل عمدی محسوب بدون اینکه مرتکب، عمل مثبت مادی انجام دهد وجود ندارد (سپهرند ۱۳۸۸: ۱۴۳).

اداره حقوقی قوه قضائیه طی یک نظریه مشورتی اظهار داشته است: «همان‌گونه که قتل بر اثر ارتکاب فعل مانند جرم و خفه کردن و نظایر آنها تحقق می‌یابد، ممکن است بر اثر ترک فعل هم محقق شود؛ مثلاً اگر مداری تعهد شادین در پیجاش را کرده است، به قصد کشتن طفلش به او شیر ندهد تا بمیرد قاتل محسوب می‌شود.» (نظریه مشورتی شماره ۷/۱۰ مورخ ۱۳۷۱/۲/۱۷ اداره حقوقی قوه قضائیه)

همان طور که از این نظریه مشورتی قابل برداشت است، ترک فعل صرف، مد نظر نبوده است، بلکه شخص متعهد به این کار داشته است و از انجام آن خودداری می‌کند. ترک فعل صرف را به نظر می‌توان مشمول ماده واحده قانون مجازات خودداری از کمک به مصلودمین و رفع مخاطرات جانی مصوب خرداد ماه ۱۳۴۴ قرار داد.

کتباً مقررهای که در مورد ترک فعل وجود دارد، همین قانون می‌باشد که قبل از انقلاب تصویب شده است، با توجه به اینکه این‌نامه آن بعد از انقلاب به تصویب رسید، این گونه برداشت می‌شود که قانونگذار، همچنان نظر به اجرای آن دارد. همان‌طور که از این قانون استنباط می‌شود، پزشکی که در ادامه درمان بیمار خودداری می‌کند، با توجه به اینکه مرتکب ترک فعل شده است و هیچ مسئولی در مورد محکومیت تارک فعل به قتل عمدی وجود ندارد و یا به عبارتی چون قتل را به او مستند نمی‌دانند، به نظر صرفاً بی‌توان او نامشول این قانون دانست و با توجه به اینکه پزشک ترجیح می‌دهد نسبت به مرتکب باشد، مشمول بند دوم قانون فوق می‌شود؛ اما به لحاظ انگیزه شرافتمندانه‌ای که داشت است، می‌توان او را مشمول تخفیف قتل در بند ۳ ماده ۲۲ دانست. در واقع می‌توان گفت: ترک فعلی که در این مورد از سوی پزشک سر می‌زند، بی‌جرم خاص تلقی می‌شود، ولی قانونگذار تکلیف اینکه آیا قتل، نسبت به تارک فعل می‌باشد یا خیر را مشخص نکرده است و صرفاً یک نظریه مشورتی در این زمینه وجود دارد و آن هم مستند قانونی برای ادعای خود ندارد. نتیجه حاصل از ترک فعلی را که شخص متعهد بوده است، به تارک فعل منتسب می‌داند. علاوه بر قانون خودداری از کمک به مصلودمین موادی از قانون بزه‌های مربوط به راه امرام مصوب ۱۳۷۱ نیز جرم خاص ترک فعل را در نظر گرفته‌اند و همگی حاکی از آن است که قانونگذار با در نظر گرفتن یک مجازات خاص در این زمینه سرخاوسته است؛ آنچه قبلاً بیان کرده‌اند، مبنی بر اینک اتفاق احرام است، پاسخ داده و برای آن تعزیر در نظر گرفته است. تمام این مطالب مربوط به ترک فعل صرف بود.

سبب مرگ در گبر شدن با ترک فعل مؤخر

گاهی شخصی ممکن است اقدام به کاری کند که در نتیجه ترک فعل بعدی او نتیجه‌ای محقق نشود. در واقع می‌توان گفت: ترک فعل صرف در اینجا مجازاتی نیست بلکه این ترک فعل موجب تره نصوری می‌شود که از قبل وجود داشته است. بیماری‌ای که فقط از طریق یک لوله تغذیه می‌کنند، در حالی که هوایش‌می‌باشند و از امور بیرون خود مطلع هستند، اگر گفتند که برای خود مدتی هیچ شخصی وارد اتاق آنها نشده؛ در نتیجه آنها به علت ضعف ناشی از عدم تغذیه بمیرند، اقدامی که از سوی پزشک صورت گرفته با ترک فعل بعدی او موجب مرگ بیمار شده است.

نتیجه‌گیری

اتانازی از پیچیده‌ترین موضوعات متبلايه جامعه امروزی است و از نظر فقهی و حقوقی مورد توجه می‌باشد، به همین دلیل شاهد دیدگاههای متفاوت بیرون اتانازی هستیم.

مهمترین مخالفتان اتانازی مذهبیین می‌باشند. مطابق دیدگاههای مشتمل بر بالاترین تطبیقی است که از سوی خداوند به پندگان عنایت شده است و هیچ کس نمی‌تواند آن را از دیگری سلب نماید. در نظر اسلام تردید در جد که در زندگی انسانها پیش می‌آید، بخشی از آزمون خداوند است و مؤمنان به صبر در مقابل این‌بارش‌ت داده شده‌اند.

اتانازی که ویژگی اصلی آن رضایت می‌باشد، در هیچ کدام از استثنائات حقوقی قرار نمی‌گیرد، در نتیجه رضایت به قتل، مجوز عمل ارتکابی نیست.

در کدام فقها رضایت به قتل، در قالب اذن مریض به قتل خود مطرح شده است که نظرات مختلفی در این زمینه وجود دارد؛ در حکم وضعی مسأله مورد بحث، دو نظریه مطرح شده است: سقوط حق قصاص بادیه عدم سقوط حق قصاص یا دیه؛ اما از نظر حکم تکلیفی عقیده‌ای که تمام فقها به آن اتفاق نظر دارند این است که اذن مریض، عمل کشتن را مباح نمی‌کند.

مهمترین عنصر در اتانازی، رضایت مجنی علیه است. اصل اولیه این است که رضایت مجنی علیه، مجوز جرم ارتکابی نمی‌باشد. در مورد قتل نیز بدین گونه عمل می‌شود و بعضی از انواع اتانازی را می‌توان مصداقی از قتل عمدی دانست. اگر کسی مشمول حکم استثنائی ماده ۴۲۸، ق.م.ا شود، در مورد ذریه مشول این ماده اختلاف نظر وجود دارد. مطابق این ماده برای اینکه رضایت مجنی‌عنه موجب سقوط قصاص یا دیه گردد، باید متعلق به مال جانی، مجنی‌عنه اعلام غفو کند؛ و الا مشمول این ماده نمی‌شود. در صورت غفو از قصاص از سوی مجنی علیه، اولیای دم نمی‌توانند مطالبه دیه کنند. اگر عمل مرتکب مشمول ماده فوق شود، نامبرده از بابت تعزیر مشمول ماده ۶۱۲، ق.م.ا خواهد شد.

ادامه دارد

ازنقاط بسیار حساس در اخلاق اسلامی حس تعاون و تعاضد و خدمت به مردم به خصوص خدمت به مؤمنان و صالحان است. از مجموعه تعالیم اسلامی و سیره اولیا علیه‌صلوات‌الله‌استفاده می‌شود که پس از ادای فریضی، بالاترین وسیله برای تقرب به خداوند متعال این خصلت نیکوست. اولیای خداوند همواره در خدمت مردم بودند و شخصاً در رفع حوایج آنان اقدام می‌کردند.

از قرآن مجید استفاده می‌شود که آنچه به سود مردم باشد، بایدادر و جایود خواهد بود و آمیز سودمند نباشد، مانند کف بر روی آب، بزودی از میان می‌رود و اثری از آن باقی نمی‌ماند: «فانما الزبد فیهب جهاف و اما ما ینفع الناس فیکفک فی الارض کلذک یضرب الله الامثال: کف من کناری می‌افند و نابود می‌شود؛ ولی آنچه به مردم سود می‌رساند [مثل آب یا قلز خالص] در زمین می‌ماند. خدا این چنین مثال می‌زند».

امام صادق^(ع) در تفسیر آیه شریفه «و جعلنی مبارکاً امین ما کنت»، که درباره حضرت عیسی^(ع) نازل گشته می‌فرماید: مقصود از «جعلنی مبارکاً» جعلنی نفاعاً» می‌باشد، یعنی خداوند عیسی را برای امر بسیار سودمند قرار داد. در حدیث دیگری آمده است: آنگاه که از رسول خدا^(ص) پرسیدند: «محبوب‌ترین مردم چیست؟» فرمود: «آن‌کس که وجودش برای مردم سودمندتر باشد». در حدیثی دیگر آمده است که پیامبر اکرم^(ص) فرمود: «الخلق عیال الله فأحب الخلق إلى الله من غیر عیال» و «دخل علی أهل بیت سرورا» مردم عائله و جیره‌خوران خداوندند. محبوترین آنها نزد خدا کسی که سودش به عائله خدا برسد و خانواده‌ای را خوشحال کند.

امام صادق^(ع) فرمود: «من طاف بایلت اسبوعا، کتب الله عزوجل له سنة الف حسنة و مائة حسنة الف حسنة و رفع له ستة الاف درجة: هر کس مکت بار خانه خدا را طواف کند، خدا برایش ثواب شش هزار حسنه می‌نویسد و شش هزار گناه از نامه عمل او محو می‌کند و شش هزار درجه به او می‌دهد.» آنگاه اسحاق بن عمار اضافه می‌کند که امام فرمود: «فقتاض حاجه المؤمن أفضل من طواف و طواف حتی عد عشر»؛ برآوردن حاجت مؤمن برتر از ده طواف است.

رسول خدا^(ص) فرمود: «دخل الجنة بغضن من شوك كان علی طریق الصیول فاطمطه عنده»؛ بندهای از بندگان خدا در پی یکی شبکه‌شاخه خاری را از سر راه مسلمان برداشت، اهل بهشت شد.

بعضی از مردم گمان می‌کنند که عبادت تنها به نماز خواندن و روزه گرفتن است و پاره‌ای از ایاتن به حدی در غفلت و نادانی و خودخواهی قرب رفته‌اند که اگر در برابر دیدگانشان مردم از کس سنگی جان دهند، هیچ متاثر نمی‌شوند. مکرر دیده شده که این گونه افراد حتی در مسافرتی عبادی مانند زیارت و حج تمام اوقات خود را به زیارت و دعا و افغان منتهی می‌کنند و اگر نداشتند هیچ کمکی به مهران و همسفران خود نمی‌کنند، با اینکه می‌دانند در میان آنها افراد ضعیف و ناتوان فراوان وجود دارند که سخت به کمک و مساعدت نیازمندند.

در هر حال یکی از اسباب سلوک، حسن سلوک یا مردم و حسن خیرخواهی نسبت به بندگان خداست و این احساس، انسان را از خودخواهی و خودبینی بازمی‌دارد و به اخلاق الهی و ملکوتی و متخلقی می‌سازد. خداوند شمارفتار می‌کند، شما نیز نسبت به یکدیگر دارای فضل و ناشکی باشید. لا تتسوا الفضل بیکم»؛ مادا این رابطه فطری و الهی را فراموش کنید».

پیامبر اکرم^(ص) فرمود: «أنسک الناس نسکاً أنصحهم جیبا و أسلمهم قلباً لجميع المسلمين»؛ عابدترین مردم آن است که نسبت به مردم خیرخواه‌تر از دیگران و نسبت به تمام مسلمان سلیم القلب‌تر و با صفات باشد.» امام صادق^(ع) به بیان بی‌عینه فرمود: «علیک النصیح لله فی خلقه فلن تلقاه بعمل أفضل منه»؛ «بر تو باد که به خاطر خدا خیرخواه بگذاشت باشی و بدان که هیچ گاه خدا را به کاری برتر از این دیدار نخواهی کرد».

بنابراین اگر مرجع حاجات مردم شدید، خوشحال باشیبد که خدا شما را دوست می‌دارد، و چنانچه در خانه یا دفتر کارتان به روی مردم بسته شد و مردم به شما مراجعه نکردند یا نتوانستند مراجعه کنند، بایدانکه که از

مسلمان نباید نسبت به گرفتار ب‌های سایر مسلمانان بی‌توجه و از اوضاع و احوال آنها بی‌خبر باشد. افراد بی‌اعتنا لزوم تعاون در نیکوکاری و سالم‌سازی اجتماع را نادیده می‌گیرند با اینکه وظیفه دارد در کارهای پس‌اندیده به یاری یکدیگر بشتابند

مسلمان نباید نسبت به گرفتار ب‌های سایر مسلمانان بی‌توجه و از اوضاع و احوال آنها بی‌خبر باشد. افراد بی‌اعتنا لزوم تعاون در نیکوکاری و سالم‌سازی اجتماع را نادیده می‌گیرند با اینکه وظیفه دارد در کارهای پس‌اندیده به یاری یکدیگر بشتابند

رحمت خدا مهربان شداید و باید به جای خوشحالی، ناراحت و اندوهگین شوید. در حدیثی از رسول خدا^(ص) آمده است: «الربکم غنامتی فی الموفق، اسئلكم للحدیث وادامکم للامانة و ابقکم بالهدی و احسن خلقا و افرکم للناس»؛ نزدیکترین شما به من در روز قیامت، کسانی هستند که در گفتار راستگوتر و در امانت‌داری استوارتر و در عهد و پیمان وفادارتر و در اخلاق نیکوتر و نسبت به مردم نودیکتر و خدمتگزارتر باشند.»

امام جعفر صادق^(ع) فرمود: «ما من بالله ولا بمحمد ولا بعلي من ان شاء الله الخوف المؤمن فی حاجه، لم یضغ فی وجهه فان کانت حاجته عنده سارع إلى فضاها و ان لم یکن عنده، تکلف من بد غیره حتی یقضیها له فاذا کان بخلاف ما وصفته فلا ولا به عنده و یته»؛ «به خدا و محمد و علی ایمان یاورده است کسی که هر گاه برادر مؤمنش برای رفع حاجتی نزد وی بیاید، با چه‌ره باز او را برخورد نکند. اگر بتواند خود حاجت او را برآورد، باید در آن سرعت اقدام کند و اگر نتواند، نزد دیگران برود تا حاجت او را برآورد و سازد، هر کسی غیر از این باشد که برای وصف کردیم هیچ گونه ولایت و رابطاتی با او نماند.»

پیامبر اکرم^(ص) فرمود: «انما المؤمنون فی تراجمهم و تعاطفهم بمنزله الجسد الواحد إذا اشتكى منه عضو واحد،

محرره‌ای گفتايد

نقطه‌های آغاز در اخلاق عملی

آیت الله محمدرضا مهدوی کنی
دفتر فرهنگ اسلامی
چاپ سی و یکم: ۱۳۹۳
۷۱۵ص/۲۰۰۰نومان

راخضر مشتمل بر مجموعه گفتارهای اخلاقی مرحوم آیت الله مهدوی کنی است که برای نخستین بار در سال ۱۳۷۳ به چاپ رسید. مطابق این کتاب به سبب نیاز به تقویتی نیاز دارد. در این مقدمه مفصل اشاره‌ای هم به چگونگی رسیدن به تهادید نفس و تحصیل کمال اخلاق و ضرورت رسیدن به آن شده است.

در بخشی از این مقدمه آمده است: «علم اخلاق عبارت است از شناخت غرایز و انگیزه‌ها و کیفیت تعبدیل و هدایت آنها به سوی اهداف عالی خلقت به طور آنجا و هدف‌های خلقت انسان به‌طور اخص، و از آنجا که مقصود ما در این کتاب بیان اهمیت اخلاق عملی و عموم و شمول و نزدیکی آن به مقام عمل و ایصال به مطلوب است.

معارف

آن را در خدمت گناه و دشمنان خدا قرار خواهد داد. امام باقر^(ع) فرمود: «من یخل بمعونه أخیه المسلم والقیام له فی حاجته (لا) یبلی بمعونه من یأم علیه و لا یوجر»؛ کسی که [از راه تبت و یبادری و ناراحتی] همدردی خود را با انجام حاجتش کوتاهی کند، ناچار می‌شود به کسی کمک کند که با امکانات الهی خود او اقدام کرده و در این راه هیچ اجر یا پاداشی نخواهد برد».

در روایت دیگری ابی بصیر از امام صادق^(ع) نقل می‌کند که آن حضرت فرمود: «ایما رجل من حیثینا اتی رجلا من اخوانه فاستغاث فی حاجته فلم یعنه و لم یقدر إلا الایالة، الله بان یقضی حوائج غیره من اعدائنا بعدله الله علیها یوم القیامه»؛ هر یک از شیعیان ما که نزدیکی از برادران خود برود و از او کمک بخواهد و او با اینکه می‌تواند وی را یاری دهد کوتاهی کند، خدا او را گرفتار می‌کند که حاجت دشمنان ما را برآورد تا بدین وسیله خداوند در روز قیامت او را عتاب کند.»

در روایت دیگر امام صادق^(ع) فرمود: «ما من مؤمن ینخل أخاه و هو یقدر علی نصرته إلا خلله الله فی الدنیا و الاخره»؛ هر مؤمنی که برادر دینی خود را یاری ندهد با اینکه قدرت این کار را دارد، خداوند او را به حال خود واگذارد و در دنیا و آخرت خوار و ذلیل کند.»

خیانت به خدا و پیامبر

در روایت دیگری آمده است کسی که از برآوردن

خدمت به بند گان خدا

آیت‌الله محمدرضا مهدوی کنی بخش اول



رخ می‌دهد، نیز عکس‌العملی از خود نشان نخواهد داد. این‌گونه افراد، خوداگاه یا ناخوداگاه، دچار خودخواهی خاصی هستند که جز به خود به هیچ کس نمی‌انگیزند و از روح تعاون و نیکوکاری برخوردار نیستند، با اینکه قرآن مجید مسلمان را به همکاری و تعاون در کارهای خیر دعوت می‌کند و می‌فرماید: «تعاونوا علی البر و التقری»؛ «در راه نیکب و پرهیزکاری به یکدیگر کمک کنید».

افراد بی‌اعتنا و خودخواه لزوم تعاون و همکاری در نیکوکاری و سالم‌سازی اجتماع را که یک اصل مهم اسلامی است، نادیده می‌گیرند با اینکه طبق این اصل تمام مسلمان وظیفه دارند در کارهای خیر و پس‌اندیده به کمک یکدیگر بشتابند. بنابراین کسی که می‌خواهد متخلقی به اخلاق باشد، باید بکوشد تا روح همیاری و همدردی را در خود ایجاد کند و با ریاضت و اقدام عملی، حالت بی‌توجهی و خودسردی را به خودگیری و سوز و گداز و حسن فردگرایی را به روح اجتماعی مبدل سازد؛ یعنی همین که احساس ناراحتی و نیاز در برادر دینی خود کرد، بی‌درنگ وارد عمل شود و در رفع مشکل او اقدام مقتضی معمول دارد و چه بهتر آنک پیش از تقاضا و استعاضه او، در مقام یاری و اغاثه برآید تا برادر دینی به دل شاد و پرهیزکاری به خود سوزد که او هرگز ساکن بهشت نماند خواهد شد.»

رسول گرامی اسلام^(ص) فرمود: «من اصبح لایتمم نامو المسلمین فلیس مسلم»؛ «من سمع رجلا ینادی یا للمسلمین فلم یجیب، یضغ علیه من المسلم»؛ «کسی که در هر صبحگاه به امور مسلمین همت نگمارد و در اندیشه کارهای آنان نباشد، از آنها نیست، و کسی که بشنود مردی فریاد می‌زند و کمک می‌طلبد و او آن کمک نکند، مسلمان نیست».

از احادیث استفاده می‌شود که هر کس امکانات خدا داده را در رفع حوایج برادران دینی به کار نگیرد، قهراً

نماید و آن را نعمتی از نعمت‌های پروردگار بداند؛ زیرا از نعمت‌های بزرگ خداوند، حاجتها و تقاضاهای بندگان خداست که به انسان اعطا می‌شود. خوشبایه حال آنان که در خانه خویش را به روی مردم باز گذارند و بدا به حال کسانی که به آستانه خود کسی را راه ندهند.

امام صادق^(ع) می‌فرماید: «ان الرجل لیسألنی ایاها فایأیض یضنها مفعله ان یسئنی عنها فلا یجدها لمو موعفا الا جائته»؛ «کسی که برای حاجتی نزد من می‌آید از ترس اینکه نکند حاجت او از طریق دیگری برآورده شود، زودتر اقدام می‌کند و نیازش را برمی‌آورد تا این توفیق نصیب من گردد».

ثواب رفع حوایج مؤمنان
حضرت امام جعفر صادق^(ع) فرمود: «من قضی لأخیه المؤمن حاجه قضی الله عزوجل له یوم القیامه مائة الف حاجه من ذلک، أولها الجنة و من ذلک ان یدخل قرابته و معرفة و إخوانه الجنة بعد ان لا یكونوا نضاباً»؛ «کسی که یکی از خواسته‌های برادر دینی خود را برآورد، در روز رزق قیامت صد هزار خواسته او را برمی‌آورد که نخستین آنها بهشت است و از جمله این پاداشها آن است که خویشان و انشایان و برادران دینی او را نیز وارد بهشت می‌کند بشرط اینکه ناصبی نباشند». و نیز فرمود: «فقتاض حاجه المؤمن غیر من عتق ألف رقبة و غیر من حلال ألف فرس فی سبیل الله»؛ «روا».

حاجت مؤمن، از آزادستن هزار بند و بار کردن هزار اسب در راه خدا : فرستادن به جهاد یا بهتر است.

در روایت دیگری فرمود: «ما قضی سلم لمسلم حاجه إلا نأه الله الشارک و تعالی علیه»؛ «هر مسلمانی که حاجت مؤمن، از آزادستن هزار بند و بار کردن هزار اسب در راه خدا : فرستادن به جهاد یا بهتر است.

در حدیثی که امیر مؤمنان^(ع) از رسول گرامی اسلام^(ص) نقل کرده است، می‌خوانیم: «من قضی لأخیه المؤمن حاجه کان کمن عبده»؛ «کسی که حاجت برادر دینی خود را برآورد، مانند کسی است که همه عمر خدا را عبادت کرده باشد»؛ و فرمود: «من سعی فی حاجه أخیه المؤمن لکانت عباده تسه الا ف سه صائما نهارة قائماً لیل»؛ «کسی که برای برآوردن حاجت برادر مؤمن خود کوشش کند مانند این است که نه هزار سال خدا را عبادت کرده باشد که روزها را به روزه‌داری و شب را به شب زنده‌داری بگذراند».

همچنین امیر مؤمنان^(ع) فرمود: «ان الله عزوجل یزید فرمود: «ای کمال! خداوند او خویشان خود را وادار که روزها در پی کسب فضایل و مکارم باشند و شبها در انجام حوایج مردمی که خویند، بگوشند. سودکد به کسی که تمام

برخی گمان می‌کنند که عبادت تنها نماز و روزه و زیارت و دعاست، در حالی که یکی از اسباب سلوک، حسن سلوک با مردم و خیرخواهی نسبت به بندگان خداست. این احساس، انسان را از خودخواهی و خودبینی بازمی‌دارد و به اخلاق الهی متخلقی می‌سازد

صداها را می‌شنود، هر کس سرور و خوشحالی در قلبی ایجاد کند، خداوند به عوض آن برایش شفاعت و مهربانی می‌فریزند که هر گاه مصیبت و اندوهی به او برسد، این لطف مانند آب به سوی آن سرازیر می‌شود تا آن مصیبت را از او دور کند؛ همان‌گونه که ساریان شتر غریب را از گله دور می‌سازد.»

پی‌نوشتا:

- ردع: ۱۷.
۲. مریم/ ۳۱.
۳. اصول کافی، ج ۲، ص ۱۱۵؛ بحارالانوار، چاپ بیروت، ج ۷/۱ ص ۳۴۱.
۴. اصول کافی، ج ۲، ص ۱۱۶، حدیث ۵.
۵. همان، ص ۱۱۶، حدیث ۶.
۶. بحارالانوار، ج ۷/ص ۳۲۶، حدیث ۹۵.
۷. فیهنیه البحار، ج ۸ ص ۸۲.
۸. همان، ص ۱۱۶، حدیث ۱۰.
۹. همان، ص ۱۱۶، حدیث ۱۱.
۱۰. بحارالانوار، ج ۷/ص ۹۴.
۱۱. ابن روایت به این معنی در مورد فیض مضمون در تفسیر قرنی چاپ بیروت، ج ۷ ص ۱۷ (۳۲۷ و اصول کافی ج ۲، صص ۱۱۶، ۱۱۷ و حدیث ۱۰) نقل شده است.
۱۲. بحارالانوار، ج ۷، ص ۱۵۰، البته رسول خدا^(ص) مسلمانین را به منزله پیکرواحد دانسته نه جامعه بشریت را، و حق هم همین است؛ زیرا جایی که تفاق بین افراد یکپرا واحد باشد، که در واقع جز جایی نرأخ و خودخواهی و فریب‌چیزی وجود ندارد و نیز تفکر و ایمان در یک جانی گنجد.
۱۳. وسائل الشریع، چاپ بیروت، ج ۱۹، ص ۵۵، امالی صدوق، چاپ بیروت، مجلس ۵۶، ص ۲۸۷، حدیث ۱۸.
۱۴. همان، ص ۲۲، حدیث ۱۰.
۱۵. همان، ص ۳۲۶، حدیث ۳۸۵.
۱۶. بحارالانوار، ج ۷/ص ۳۱۲ و ج ۷/ص ۱۷، امالی صدوق، مجلس ۷۳، حدیث ۳۹۳.
۱۷. اصول کافی، ج ۲، ص ۳۲۷ و معراج السعاده، ص ۳۸۵.
۱۸. محسن بروجی، ج ۱ ص ۱۰۰.
۱۹. بحارالانوار، چاپ بیروت، ج ۱۹، صص ۳۱۷ و ۳۱۸.
۲۰. اصول کافی، ج ۲، حدیث ۱۱، حدیث ۱۲، حدیث ۱۳، حدیث ۱۴.
۲۱. همان، حدیث ۲۵؛ بحارالانوار، ج ۷/ص ۳۲۴، اختصاص مفید، ص ۲۵.
۲۲. قرب‌الانوار، حدیث ۲۶.
۲۳. اصول کافی، ج ۲، ص ۳۳۷، حدیث ۳۱.
۲۴. بحارالانوار، چاپ بیروت، ج ۱۹، صص ۳۱۷ و ۳۱۸، حدیث ۲۴.
۲۵. همان، حدیث ۲۵؛ بحارالانوار، ج ۷/ص ۳۲۴، اختصاص مفید، ص ۲۵.
۲۶. قرب‌الانوار، حدیث ۲۶.
۲۷. اصول کافی، ج ۲، ص ۳۳۷، حدیث ۳۱.
۲۸. همان، ص ۳۱۵.
۲۹. تنهیل‌اللاغه فیض الاسلام، حکمت ۲۴۹.

در آفاق و انفس، ۵- حبّ و بغض (توبی و تبری)، ۶- علم به شرایع و احکام، ۷- انتخاب دوست اولی، در این جهت، در سطح مبانی به دست آوردن کتاب خدا و سنت طریق نبی^(ص) استمداد جستج و مطالب مطرحه را حتی الامکان به این دو منبع عظیم که سرشار از نور هدایت و ولایت و فداغ و آیین مبارک، است و به نوافل و مستحبات و ترک مکروهات، ۱۲- مرایطه، مراقبه، محاسبه، معاینه، ۱۳- نیت، اخلاص و پرهیز از شرک و ریا و نفاق، ۱۴- ریاضت و مجاهدت با نفس، ۱۵- نظرم و تفحص و مراقبت، ۱۶- اغنییت، ۱۷- خدمت به خداوند متعال، ۱۸- توکل و اعتماد بر خداوند، ۱۹- شکر و خوش رفتاری با مردم، ۲۰- زهد، ۲۱- قناعت، ۲۲- رعایت آداب و سنن در تمام شئون زندگی فردی و اجتماعی. البته هر یک از این نقاط، در مراتب و مراحل است که نسبت به اشخاص و افراد و شرایط، شدت و ضعف پیدا می‌کند. نفس طرح این مباحث به عنوان نفاغ عزیمت سلوک اخلاقی، تقویت پیشروی اخلاقی در زندگی روزمره امروزی است؛ یکی از مهمترین فصول (نقاط آغاز) در این کتاب، چه به لحاظ کیفی و چه به لحاظ کمی در بیان مطالب، فصل نهایی این کتاب، پرهیز از مجرمات است. این فصل با فرمایشی از امام باقر^(ع) شروع می‌شود که می‌فرماید: «شکفتگان از مردم که از ترس بیماری در خوردن غذا احتیاط می‌کنند، کسی که از قلمه در آن تعبیر می‌کند»؛ «نقاط آغاز» شده، تشکیل یافته است. در این مسائل نظریه را نباید نادیده گرفت و در جای خود باید به طرح آن پرداخت و دانشجویان را از نظر نمایی و معانی نیز محکم و استوار ساخت؛ اما آنچه بیش از همه و پیش از هر ضرورت دارد، شمول روح و پرتو سلامت عمل است و این را راجع از

در آفاق و انفس، ۵- حبّ و بغض (توبی و تبری)، ۶- علم به شرایع و احکام، ۷- انتخاب دوست اولی، در این جهت، در سطح مبانی به دست آوردن کتاب خدا و سنت طریق نبی(ص) استمداد جستج و مطالب مطرحه را حتی الامکان به این دو منبع عظیم که سرشار از نور هدایت و ولایت و فداغ و آیین مبارک، است و به نوافل و مستحبات و ترک مکروهات، ۱۲- مرایطه، مراقبه، محاسبه، معاینه، ۱۳- نیت، اخلاص و پرهیز از شرک و ریا و نفاق، ۱۴- ریاضت و مجاهدت با نفس، ۱۵- نظرم و تفحص و مراقبت، ۱۶- اغنییت، ۱۷- خدمت به خداوند متعال، ۱۸- توکل و اعتماد بر خداوند، ۱۹- شکر و خوش رفتاری با مردم، ۲۰- زهد، ۲۱- قناعت، ۲۲- رعایت آداب و سنن در تمام شئون زندگی فردی و اجتماعی.

البته هر یک از این نقاط، در مراتب و مراحل است که نسبت به اشخاص و افراد و شرایط، شدت و ضعف پیدا می‌کند.

نفس طرح این مباحث به عنوان نفاغ عزیمت سلوک اخلاقی، تقویت پیشروی اخلاقی در زندگی روزمره امروزی است؛ یکی از مهمترین فصول (نقاط آغاز) در این کتاب، چه به لحاظ کیفی و چه به لحاظ کمی در بیان مطالب، فصل نهایی این کتاب، پرهیز از مجرمات است. این فصل با فرمایشی از امام باقر(ع) شروع می‌شود که می‌فرماید: «شکفتگان از مردم که از ترس بیماری در خوردن غذا احتیاط می‌کنند، کسی که از قلمه در آن تعبیر می‌کند»؛ «نقاط آغاز» شده، تشکیل یافته است. در این مسائل نظریه را نباید نادیده گرفت و در جای خود باید به طرح آن پرداخت و دانشجویان را از نظر نمایی و معانی نیز محکم و استوار ساخت؛ اما آنچه بیش از همه و پیش از هر ضرورت دارد، شمول روح و پرتو سلامت عمل است و این را راجع از

تذکر (خداآگاهی)، ۴- تفکر و تدبیر (سیر

شده۱۵ آذر ۱۳۹۳ - ۱۳ صفر ۱۴۴۴ - ۶ دسامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۶۰۳۷

مروری بر اندیشه سیاسی و اخلاقی امام کاظم (ع)

آیت‌الله دکتر احمد بهشتی بخش سوم



آقای الله گفت: «اکنون باید آنچه را گفته‌ای، توضیح دهی، و گر نه دستور می‌دهم تا تو را میان صفا و مروه به قتل برسانند.» حاجب گفت: «او را برای خدا و به خاطر حرمت این مقام غفو کن.» اعرابی خندید. هارون گفت: «چرا اعرابی‌سای؟» اعرابی گفت: «از شمع شمع می‌کنم و خدام می‌گرد. او می‌خواهد جلو سرگ حاضر را بگیرد، و تسبیح می‌خواهی مرگی را که نیامسد، بدین‌بندازی؟ هارون گفت: «آری بر جرمه‌های، تفسیر کن.»

اعرابی گفت: «ریضهٔ واحد، اسلام است، با پنج نماز بومیه که هفده رکعت است با سبسی و چهار سجده و نود تکبیر، و یکصد و پنجاه و سه تسبیح. اینکه گفتی: یک دوازدهم، مقصود روزهٔ ماه رمضان است که سه دوازده سال، یک ماه واجب می‌شود، و اینکه گفتی: یک چهل، منظور این است که یک چهل دینار داشته باشی، یک دینار آن را به عیادت زکات بدهی.»

او را که گفتی: پنج از دوست، منظور این است که اگر کسی دویست درهم نقره داشته باشی، باید پنج درهم را بابت زکات بدهی. این گفتی: در همهٔ عمر یکی، منظور حج واجب است، و اینکه گفتی: یکی در برابر یکی، منظور قصاص است. خدای متعال می‌فرماید: ونبیتا علیهم فیها النّفس بالنّفس»؛ «ما در تورات بر بنی اسرائیل مقرر داشتیم که یک جان در برابر یک جان».

هارون گفت: «حدایت خیر دهد.» سپس یک کیسهٔ پول به او بخشید. اعرابی گفت: «به چه دلیل من مستوجب این کیسه شدم؟ به خاطر سؤال تو یا به خاطر جواب خودم؟» هارون گفت: «به خاطر جواب خودت»؛ گفت: «اکنون من از تو سؤال می‌کنم، اگر جواب بدهی، کیسهٔ پول را به خودت می‌بخشم که صدقه بدهی، و اگر جواب ندهی، یک کیسهٔ دیگر بر آن پرفزای تا من در این مکان مقدس به اقوام صدقه بدهم.» هارون دستور داد کیسهٔ دیگری حاضر بگردد و گفت: «هر چه می‌خواهی پیرس، اعرابی پرسید: «خدا خفاه؟» پچاش را شیر می‌دهد یا غذا می‌دهد؟» هارون متحیر شد و گفت: «از مثل منی این گونه می‌پرسی؟» اعرابی گفت: «از کسی که با واسطه از پیامبر خدا^(ص) شنیده بوده، شنیده‌ام که فرموده است: ما فی اوقام ا

نجات دریاچه ارومیه از بحران فعلی جزء مواردی است که پس از شکل گیری دولت یازدهم تأکید زیادی بر آن شده است و کارگروه ملی نجات دریاچه ارومیه با مدیریت معاون اول رئیس جمهوری

و در ذیل آن کارگروه ستادی تشکیل شد که از ابتدا طرح ها وجلسه هایی مبنی بر احیای این دریاچه را مدنظر داشته اند.

در راستای این طرح تا کنون ۲۶ مصوبه برای احیای دریاچه ارومیه به تصویب رسیده است که از این میان می توان به استفاده آب یک سری از رودخانه ها مانند ارس، زرنه رود، تغییر الگو کشت کشاورزی اطراف دریاچه و طرح نکاشت یا به کاشت (کاشت بهتر) اشاره کرد.

دریاچه ارومیه در شمال غربی ایران و در منطقه آذربایجان واقع شده است. این دریاچه طبق آخرین

*برای تغییر الگوی آبیاری منطقه هیچ محدودیت اعتباری در حوزه دریاچه ارومیه نداریم.دولت هم در عین حال مصمم است با حفظ قدرت کشاورزان در احیاء این دریاچه گام بردارد و تمامی برنامه ریزی ها بر این مبنا صورت گرفته است

تقسیمات کشوری، بین دو استان آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی تقسیم شده است.

این دریاچه بزرگ ترین دریاچه داخلی ایران و دومین دریاچه آب شور دنیا است. آب این دریاچه بسیار شور بوده و عمدتاً از رودخانه‌های زرنه رود، سیمینه رود، تلخه رود، گولر باراندوز، شهرچای، نازلو و زولا تغذیه می شود.

اما حالا این دریاچه در خطر خشک شدن کامل قراردارد و طی ۱۳سال گذشته ۶متر کاهش سطح داشته است. اختصاص ۵درصدمنابع آبی منطقه به بخش کشاورزی، تخیر زیاد در پی گرم شدن هوا و برداشت غیرمجاز از آب‌های زیرزمینی در پی حفر چاه از دلایل خشک شدن این دریاچه اعلام می شود.

کارشناسان می گویند در صورت خشک شدن این دریاچه هوای معتدل منطقه تبدیل به هوای گرمسیری با بادهای نمکی خواهد شد و زیست محیط منطقه را تغییر خواهد داد.

یکی از طرح هایی که برای نجات دریاچه ارومیه مطرح شده، انتقال آب از نقاط دیگر به ویژه رود ارس است. اما این ایده با مخالفت‌های وریور شده است. در مرداد سال ۱۳۹۰مجلس شورای اسلامی با دو فوریت طرح انتقال آب به دریاچه ارومیه موافقت نکرد. در این میان آخرین وضع و برنامه ریزی ها بر این مبنا صورت گرفته است.



کشتی غرق شده دریاچه ارومیه

تا یک الگویی برای دیگر دستگاه ها باشد.
تجربشی تصریح کرد: براساس پژوهش های صورت گرفته، مسعود تجربیشی بسیار شدید به خشکسالی ضعیف متقل شده ایم. همین دلیل در نظرداریم ۸ درصد سالانه سطح زیر کشت آبی را در این منطقه کاهش دهیم.

وی خاطر نشان کرد: تنها محدودیتی که گذاشته ایم، این است که برای ۱۱ سال می خواستیم که آب های جاری را در دریاچه ارومیه رها کنیم، ولی امسال به دلیل بارش باران این کار را نمی کنیم.

رئیس گروه علمی احیای دریاچه ارومیه را رفع کنیم، مردم منطقه با مشکل روبه رو می شوند. در صورت خشک شدن دریاچه ارومیه، مردم منطقه با بیماری های مختلف چشمی، ریزوی قلبی و دیگر بیماری‌ها روبه رو خواهند شد.

وی با بیان اینکه ما ۱۰ سال آینده برای احیاء دریاچه ارومیه برنامه های مختلفی داریم، اظهار داشت: بیشتر این اقدامات به نفع کشاورزان است و با دانشگاه تبریز ارومیه چند نشست برای توانمند کردن کشاورزان این منطقه داشته ایم و انتظار داریم که نمایندگان هم با دستگاه های اجرایی هماهنگ شوند

آگهی مزایده

اقتصادی

احیای دریاچه ارومیه از نگاه کارشناسان



شود که کاهش درآمد کشاورزان را در پی داشته‌اند.این در حالی است که با روش های جدیدتر می توان کشاورزی این منطقه را احیا کرد. نایب رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی یکی از مشکلات دریاچه ارومیه را ریز گردها دانست و گفت: دریاچه ارومیه به لحاظ مواد معدنی که در سطح آن وجود دارد، در صورت بروز طوفان ها می تواند به معضلی مهم برای منطقه از لحاظ ریز گردها تبدیل شود، از این رو موضوع دریاچه ارومیه نسبت به دیگر دریاچه های کشور از اهمیت بیشتری برخوردار است.

غلامرضا نسوری افزود: البته دیگر دریاچه های کشور هم مهم هستند و باید برای آن چاره اندیشی شود، اما دریاچه ارومیه در اولویت است.

وی در ادامه گفت: احیاء دریاچه ارومیه و توسعه کشاورزی و پشرفته و نوین که بتواند سهم خود را از آب کشاورزی داشته باشد با هم منافاتی ندارد و توام بایدکدیگر قابل پیگیری است.

نامبرده اظهارداشت: اگر تنها به احیاء دریاچه ارومیه فکر کنیم، امنیت غذایی کشور با تهدید مواجه خواهد شد. بنابراین باید هر دو گزینه در اولویت برنامه های دولت قرار گیرد.

این نماینده مجلس با اشاره به اینکه در حال حاضر کمتر از ۱۰ درصد کشاورزی منطقه از سول سیستم‌های نوین و آبیاری قطره ای استفاده می کنند، گفت:نایب‌هیچ طرحی در دریاچه ارومیه اجرایی

۱۵آذر ۱۳۹۳ - ۱۳ صفر ۱۳۹۴ - ۶ دسامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۳۷-۲۶

دکتر کلانتری عنوان کرد: در ۱۵ سال گذشته آب دریاچه ارومیه ۲۰ میلیارد متر معکب کاهش پیدا کرده است.

وی با تأکید بر اینکه اولویت آب در همه جای کشور آب آشامیدنی است،گفت: نمی توانیم آشامیدنی ارومیه را برای استفاده در کشاورزی و دریاچه قطع کنیم. وزیر پیشین کشاورزی با اشاره به اینکه احیاء دریاچه ارومیه را نباید سیاسی کرد،افزود: امیدواریم مجلس بودجه احیای دریاچه ارومیه را

*احیاء دریاچه ارومیه و توسعه کشاورزی پیشرفته و نوین که بتواند سهم خود را از آب کشاورزی داشته باشد با هم منافاتی ندارد و توام بایدکدیگر قابل پیگیری است *به نظر می رسد مشارکت دادن تمامی ذینفعان از جمله مردم و مسئولان منطقه یکی از ایرندهای طرح احیاء ارومیه است.زیرا وقتی در اجرای طرح آنها را مشارکت ندهیم، چنین بر می آید که ما به دنبال محدود کردن کشاورزی منطقه هستیم

افزایش دهد. ما حق آب را به قیمت روز از کشاورزان می خریم و از طرف دیگر سیستم های آنها را هم بهینه می سازیم. مجری طرح احیای دریاچه ارومیه در ادامه گفت: دولت هزار ۴۰۴ میلیارد تومان برای احیاء دریاچه ارومیه اختصاص داده است و این رقم برای سال آینده به ۵۶۷ میلیارد تومان رسیده است. اما اگر بودجه به موقع به دست ما نرسد، بی فایده است.

وی با بیان اینکه شهر تبریز اکنون کمبود آب آشامیدنی دارد، عنوان کرد: ما ۹۰ میلیون متر معکب در سال آب به شهر تبریز می دهیم؛ هیچ کس نمی تواند آب تبریز را قطع کند؛ ما در آینده باید آب تبریز را از حوزه ارس تأمین کنیم تا بتوانیم آب این شهر را از حوزه دریاچه ارومیه جدا سازیم.این مقام مسئول با بیان اینکه دولت ۵۰۰ میلیارد تومان به احیاء دریاچه هامون اختصاص داده است، اظهار داشت:

ورود دانشگاه به این کار، روش جدیدی در کشور است و دانشگاه صنعتی شریف توانست در ۶ ماه پژوهش های اولیه را انجام دهد و آثرا تحویل ستاد احیاء دریاچه ارومیه دهد.وی تصریح کرد: دستگاه های اجرایی وظیفه دارند حجم آب در تحویل دهند. یعنی در زمانه های باید با برداشت غیرعادی از حوزه آبی برخورد کند.کلانتری افزود: کار فرهنگی وظیفه استانداری است، برآم استانداردی آذربایجان غربی، ترکم همه ممنهجي است که باید با کمک همه ارگان های استان انجام شود و دولت تعهد داده ۱۶ هزار میلیارد تومان برای احیاء دریاچه ارومیه هزینه کند.



۶- متقاضیان خرید زمین با کاربری های آموزشی، ورزشی و درمانی باید مجوز اولیه و موافقت اصولی از دستگاه ذیربط برای احداث در شهر جدید اندیشه را داشته باشند.
انتقال اسناد مربوط به کلیه زمینهای فوق پس از اخذ پایاتکار مقدر خواهد بود.
۷- تراکم و سطح اشغال زمین با کاربری آموزشی، ورزشی، درمانی و تجاری براساس مقررات و مقررات طرح تفصیلی شهر جدید اندیشه می باشد.
۸- متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سبای اینترنتی www.andishen-ntoir.gov.ir مراجعه و یا با شماره ۶۵۵۵۷۲۷۷ (امور و نگداری) تماس حاصل نمایند.

شرکت عمران شهر جدید اندیشه

ردیف	شماره واحد	مساحت(مترمربع)	پارکینگ	شرایط واگذاری	مبلغ (ریال)
۱	۱۵۱	۲۱/۷۵	دارد	۵۰٪تقدایی در اقساط ۱۲ ماهه	۲٫۳۵۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲	۳۵۶	۲۵/۱۵	دارد		۲٫۱۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۳	۱۴۴	۲۹/۲۵	دارد		۲٫۱۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۴	۴۰۹	۲۹/۸۰	دارد		۲٫۳۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۵	۱۲۵	۲۰/۸۰	دارد		۲٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۶	۱۶۸	۲۰/۸۰	دارد	۳۵٪تقدایی در اقساط ۲۴ ماهه	۲٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۷	۱۲۸	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۸	۱۷۸	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۹	۱۸۲	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰	۱۸۰	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱	۱۸۱	۲۴/۷۵	دارد	۳۰٪تقدایی در اقساط ۳۰ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲	۴۴	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۳	۴۹	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۴	۴۹	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۵	۴۹	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۶	۴۸	۲۴/۷۵	دارد	۳۵٪تقدایی در اقساط ۲۴ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۷	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۸	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۹	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۰	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۱	۴۱	۲۰/۹۰	دارد	۳۰٪تقدایی در اقساط ۳۰ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۲	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۳	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۴	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۵	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۶	۴۱	۲۰/۹۰	دارد	۳۵٪تقدایی در اقساط ۲۴ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۷	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۸	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۹	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۳۰	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰

ردیف	شماره واحد	مساحت(مترمربع)	پارکینگ	شرایط واگذاری	مبلغ (ریال)
۱	۱۵۱	۲۱/۷۵	دارد	۴۰٪تقدایی در اقساط ۱۸ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲	۳۵۶	۲۵/۱۵	دارد		۲٫۱۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۳	۱۴۴	۲۹/۲۵	دارد		۲٫۱۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۴	۴۰۹	۲۹/۸۰	دارد		۲٫۳۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۵	۱۲۵	۲۰/۸۰	دارد		۲٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۶	۱۶۸	۲۰/۸۰	دارد	۳۵٪تقدایی در اقساط ۲۴ ماهه	۲٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۷	۱۲۸	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۸	۱۷۸	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۹	۱۸۲	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰	۱۸۰	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱	۱۸۱	۲۴/۷۵	دارد	۳۰٪تقدایی در اقساط ۳۰ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲	۴۴	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۳	۴۹	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۴	۴۹	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۵	۴۹	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۶	۴۸	۲۴/۷۵	دارد	۳۵٪تقدایی در اقساط ۲۴ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۷	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۸	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۹	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۰	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۱	۴۱	۲۰/۹۰	دارد	۳۰٪تقدایی در اقساط ۳۰ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۲	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۳	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۴	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۵	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۶	۴۱	۲۰/۹۰	دارد	۳۵٪تقدایی در اقساط ۲۴ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۷	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۸	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۹	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۳۰	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰

ردیف	شماره واحد	مساحت(مترمربع)	پارکینگ	شرایط واگذاری	مبلغ (ریال)
۱	۱۵۱	۲۱/۷۵	دارد	۴۰٪تقدایی در اقساط ۱۸ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲	۳۵۶	۲۵/۱۵	دارد		۲٫۱۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۳	۱۴۴	۲۹/۲۵	دارد		۲٫۱۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۴	۴۰۹	۲۹/۸۰	دارد		۲٫۳۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۵	۱۲۵	۲۰/۸۰	دارد		۲٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۶	۱۶۸	۲۰/۸۰	دارد	۳۵٪تقدایی در اقساط ۲۴ ماهه	۲٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۷	۱۲۸	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۸	۱۷۸	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۹	۱۸۲	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰	۱۸۰	۲۵/۵۵	دارد		۲٫۴۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱	۱۸۱	۲۴/۷۵	دارد	۳۰٪تقدایی در اقساط ۳۰ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲	۴۴	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۳	۴۹	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۴	۴۹	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۵	۴۹	۲۴/۸۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۶	۴۸	۲۴/۷۵	دارد	۳۵٪تقدایی در اقساط ۲۴ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۷	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۸	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۹	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۰	۴۹	۲۴/۷۵	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۱	۴۱	۲۰/۹۰	دارد	۳۰٪تقدایی در اقساط ۳۰ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۲	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۳	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۴	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۵	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۶	۴۱	۲۰/۹۰	دارد	۳۵٪تقدایی در اقساط ۲۴ ماهه	۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۷	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۸	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۹	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۳۰	۴۸	۲۰/۹۰	دارد		۲٫۳۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰

آگهی مزایده املاک دانشگاه تحصیلات تکمیلی علوم پایه زنجان

دانشگاه در نظر دارد تعدادی از واحدهای ملکی خود را به شرح زیر از طریق مزایده به صورت یکجا به فروش رساند.

- موضوع مزایده: ساختمانهای ملکی با کاربری مسکونی به تعداد ۱۹ واحد واقع در: زنجان - کوی علوم پایه - خیابان عارف ۳ و ۵ طبق مشخصات مندرج در شرایط مزایده.
- سـپرده شرـکت در مزایده: مبلغ ۳/۱۷۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت واریز نقدی به حساب ۱۰۶۰۱۰۸۹۷۲۰۰۷ نزد بانک ملی به نام دانشگاه
- و یا به صورت چک تضمینی بانکی در وجه دانشگاه و یا ضمانت نامه بانکی معتبر سه ماهه به نام دانشگاه تحصیلات تکمیلی علوم پایه زنجان.
- قیمت پایه کارشناسی: مبلغ ۶۲/۴۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- تاریخ دریافت اسناد مزایده: از تاریخ ۱۳۹۲/۹/۱۶ لغایت ۱۳۹۳/۱/۳ با مراجعه به امور مالی دانشگاه ها از طریق ارسال ایمیل baricabi@iasbs.ac.ir
- مهلت تحویل اسناد و پیشنهاد قیمت: تا پایان وقت اداری ۱۳۹۳/۱۰/۱۵ با آدرس زنجان - جاده گولازنگ - روبروی بیمارستان آی‌تله موسوی - دانشگاه تحصیلات تکمیلی علوم پایه زنجان - دانشکده ریاضی - اطاق شماره ۱۵۸(دیرخانه دانشگاه)
- ع سایر اطلاعات در شرایط مزایده درج شده است.

آگهی مزایده عمومی فروش انواع شیشه آلات آزمایشگاهی مازاد بر نیاز سازمان پژوهش های علمی و صنعتی ایران

- موضوع مزایده:**

لکهنیای گوناگاه شهیرسبقتان

معرفی سرپرست روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای زنجان
زنجان خبرنگار اطلاعات: در حکمی از سوی مهندس علی چهل امیرانی، مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای زنجان محمدرضا غلام آزاد، به عنوان سرپرست روابط عمومی این شرکت منصوب شدند.
مدیر کل روابط عمومی تشریفات و امور بین الملل استانداری و مشاور استاندار زنجان در امور جوانان از سابقا کاری غلام آزاد است.

دکتر سرپرستی روزنامه اطلاعات در گفت‌وگو با خبرنگار آقای محمدرضا غلام‌رضا آزاد رای به مسئولیت تبریک گفت: برای ایشان آرزوی موفقیت در همه عرصه‌ها دارد.

مدیر جدید آموزش و پرورش به‌شهر معرفی شد
به‌شهر -خبرنگار اطلاعات: شهابی، معاون پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران در مراسمی که به حضور کارکنان و مسئولان دوا یر، برگزار شد، مدیر جدید آموزش و پرورش به‌شهر را به حضارن معرفی کرد.

قربانعلی اصغری، مدیر جدید اداره آموزش و پرورش به‌شهر در مراسم معارفه خود در سخنانی گفت: منابع انسانی یکی از منابع ارزشمند برای توسعه هر کشور به شمار می آید، کشور توسعه یافته مطمئنا در زمینه تربیت و تقویت نیروی انسانی سرمایه‌گذاری کرده است.

لذا ما باید در تقویت نیروی انسانی برنامه‌ریزی کرده و ضمن تثبیت جایگاه سازمان‌های مردم‌نهاد در جهت افزایش مشارکت‌های مردمی بکوشیم.
فشرهای مختلف فرهنگی از انتصاب نخستین مدیر دستگاه تعلیم و تربیت در دولت تدبیر و امید استقبال کردند.

همچنین در این جلسه حضارن خدمات سسه مدیر قبلی این اداره را ارج نهاندد.

روکش آسفالت راه روستایی
ساری -خبرنگار اطلاعات: عملیات روکش آسفالت راه روستایی «اورکلا -ناحیه» شهرستان نور (بخش بلده) به‌طول ۸ کیلومتر با ۱۵ میلیارد ریال اعتبار اجرا شد.

سهراب طور مسئول راه‌های روستایی اداره کل راه و شهرسازی مازندران با اعلام این خبر افزود: با به‌سازی و روکش آسفالت محور روستایی مذکور ۵ روستا با ۱۶۰ خانوار از یک راه امن و استاندارد بهره‌مند شدند.
۷۷۵۰ کیلومتر راه روستایی موجود در مازندران، ۴۰۹۴ کیلومتر آسفالت شده است.

بازگشت اراضی کشاورزی به حالت قبلی
اوز-خبرنگار اطلاعات: هکتار از اراضی کشاورزی دشت کاروند لارستان به حالت اولیه برگزاندند.
معاون سازمان جهاد کشاورزی لارستان با اعلام این خبر افزود: در اجرای تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها، شالوده‌ها و دیوارهای ساخته شده در ۵ هکتار از اراضی زراعی تخریب شد.
حسن هوشمند اضافه کرد: با حکم دادستان و با حضور فرماندهی نیروی انتظامی و واحد حقوقی جهاد کشاورزی از مسئول اراضی کشاورزی دشت کاروند این شهرستان جهت تفکیک شده و برای باغشهری آزاد شده بود تخریب شد و به حالت اولیه اراضی زراعی درآمد.
در پایان گفت: تغییر اقداری اراضی کشاورزی به باغشهر و سامانن سازی ممنوع و طبق مقررات جاری می‌شود.

وقف یک قطعه زمین به ارزش ۴ میلیارد ریال در لنجان
زرین شهر-خبرنگار اطلاعات:
وقف نیک‌اندیش نعمت‌الله مومنی، زعفرین خونه خود به ارزش بیش از ۴۰۰ میلیون تومان را در زرین شهر وقف کرد.
محمدرضا ترحمی، رئیس اداره اوقاف و امور خیریه لنجان از ثبت این موقوفه با نیت ایجاد حسینیة قمرینی هاشم (ع) و وی افزود: این موقوفه با مساحت ۲۳۰۰ مترمربع در زرین شهر، محله قلعه قاسم واقع است.

کاهش تعرفه مصرف گاز در آباده
آباده -خبرنگار اطلاعات: تعرفه مصرف گاز پیگیری‌های انجام گرفته از سوی فرماندار آباده و زارع، معنایی مردم در خانه مدت در شهرستان آباده - بوئات و خرم دید از قیمت اهر یک اقلیم یک تغییر پیدا کرد.
به گفته زارع با توجه به اینکه حداقل دمای شهرستان آباده پارسل منهای ۲/۶ درص درجه سانتی گراد و تعداد روزهای یخبندان ۸۵ روز بوده، متأسفانه تقسیم‌بندی برای قیمت گذاری در تعرفه‌های گاز شهرستان‌های آباده در آلمیم ۲/۶ قرار گرفته است.
وی افزود: این امر ضمن افزایش مبلغ قبوض گاز خانگی و صنعتی موجب نارضایتی مردم شده است.

آباده در سه‌ساله‌های ۸۸ تا ۵۳٫۲ تا ۱۰۷ روز یخبندان را تجربه کرده و همچنین کاهش دما را ۸/۶ تا زیر ۲/۶ در زیر صفر در خود به ثبت رسانده است.

ازدواج کنید!

همسان گزینی
♥ **۱۵ سال سابقه موفی**
♥ **معرفی افراد مناسب**
♥ **مشاوره با کارشناسان**
۰۹۲۳۰۵۱۸۸
♥ **آشنایی رایگان**
۰۹۲۳۰۵۱۲۱
♥ **ازدواج آگاهانه**
♥ **خانه امید**
۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱

www.hamsangozini.com

ازدواج کنید!
♥ **همسان گزینی**
♥ **۱۵ سال سابقه موفی**
♥ **معرفی افراد مناسب**
♥ **مشاوره با کارشناسان**
۰۹۲۳۰۵۱۸۸
♥ **آشنایی رایگان**
۰۹۲۳۰۵۱۲۱
♥ **ازدواج آگاهانه**
♥ **خانه امید**
۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱

www.hamsangozini.com

ازدواج کنید!
♥ **همسان گزینی**
♥ **۱۵ سال سابقه موفی**
♥ **معرفی افراد مناسب**
♥ **مشاوره با کارشناسان**
۰۹۲۳۰۵۱۸۸
♥ **آشنایی رایگان**
۰۹۲۳۰۵۱۲۱
♥ **ازدواج آگاهانه**
♥ **خانه امید**
۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱

www.hamsangozini.com

ازدواج کنید!
♥ **همسان گزینی**
♥ **۱۵ سال سابقه موفی**
♥ **معرفی افراد مناسب**
♥ **مشاوره با کارشناسان**
۰۹۲۳۰۵۱۸۸
♥ **آشنایی رایگان**
۰۹۲۳۰۵۱۲۱
♥ **ازدواج آگاهانه**
♥ **خانه امید**
۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱

www.hamsangozini.com

ازدواج کنید!
♥ **همسان گزینی**
♥ **۱۵ سال سابقه موفی**
♥ **معرفی افراد مناسب**
♥ **مشاوره با کارشناسان**
۰۹۲۳۰۵۱۸۸
♥ **آشنایی رایگان**
۰۹۲۳۰۵۱۲۱
♥ **ازدواج آگاهانه**
♥ **خانه امید**
۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱

www.hamsangozini.com

ازدواج کنید!
♥ **همسان گزینی**
♥ **۱۵ سال سابقه موفی**
♥ **معرفی افراد مناسب**
♥ **مشاوره با کارشناسان**
۰۹۲۳۰۵۱۸۸
♥ **آشنایی رایگان**
۰۹۲۳۰۵۱۲۱
♥ **ازدواج آگاهانه**
♥ **خانه امید**
۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱

www.hamsangozini.com

ازدواج کنید!
♥ **همسان گزینی**
♥ **۱۵ سال سابقه موفی**
♥ **معرفی افراد مناسب**
♥ **مشاوره با کارشناسان**
۰۹۲۳۰۵۱۸۸
♥ **آشنایی رایگان**
۰۹۲۳۰۵۱۲۱
♥ **ازدواج آگاهانه**
♥ **خانه امید**
۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱

www.hamsangozini.com

ازدواج کنید!
♥ **همسان گزینی**
♥ **۱۵ سال سابقه موفی**
♥ **معرفی افراد مناسب**
♥ **مشاوره با کارشناسان**
۰۹۲۳۰۵۱۸۸
♥ **آشنایی رایگان**
۰۹۲۳۰۵۱۲۱
♥ **ازدواج آگاهانه**
♥ **خانه امید**
۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱

www.hamsangozini.com

ازدواج کنید!
♥ **همسان گزینی**
♥ **۱۵ سال سابقه موفی**
♥ **معرفی افراد مناسب**
♥ **مشاوره با کارشناسان**
۰۹۲۳۰۵۱۸۸
♥ **آشنایی رایگان**
۰۹۲۳۰۵۱۲۱
♥ **ازدواج آگاهانه**
♥ **خانه امید**
۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

بخشود خبرنگار اطلاعات:
استاندار خراسان‌شمالی از موافقت وزیر راه و شهرسازی در پرداخت مطالبات پیمانکاران محور بجنورد – جنگل گلستان خبر داد و افزود: مقرّر شده است کل بدهی پیمانکاران دولت به حوزه آب نیز پرداخت شود.

سیدعلی اکبر پرویزی استاندار خراسان‌شمالی در جمع خبرنگاران گفت: قرار است فهرست پیمانکاران، مبارک‌کار راه و ترابری استان به وزارت راه و شهرسازی ارائه شود.

وی مطالبات پیمانکاران محور بجنورد به جنگل گلستان را ۲۸ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: توافق شده است تا پایان سال مالی امسال بیش از ۴۰ کیلومتر از این مسیر در چهار قطعه ۱۰ کیلومتری به‌صورت چهار بانده آماده شود.

وی یادکر این‌که در حال حاضر پیمانکاران در محور بجنورد – جنگل گلستان مشغول به کار هستند گفت: میزان کار انجام‌شده این طرح به‌طور میانگین بیش از حجم کارهای صورت

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

www.hamsangozini.com

امام باقر (ع):

ثواب صله رحم
سریع‌تر از هر کار خیری
به انسان می‌رسد.

خانواده

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۵ آذر ۱۳۹۳
سال هشتاد و نهم - شماره ۲۶۰۳۷

کافی

ژانگی میان خشم و خشونت

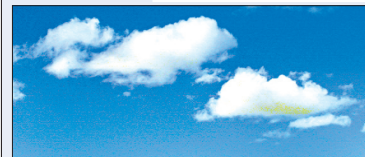


بسیاری از ما از رفتار، افکار و واکنش‌های خودمان در یک موقعیت خاص شگفت زده می‌شویم. «چطور ممکن است من این کار رو کرده باشم؟» معمولاً بعد از درمان، افرادی که دچار اختلال بوده‌اند از رفتار خودشان هنگام بیماری متعجب می‌شوند.

کسی که افسردگی‌اش را درمان می‌کند بعدها از اینکه می‌خواست خودکشی کند تعجب می‌کند. به همین ترتیب افراد زیادی هستند که درگیر خشونت خانگی و آزارهای جنسی، فیزیکی و روحی می‌شوند اما همچنان به رابطه ادامه می‌دهند. همین حالا شما ممکن است خودتان یکی از این افراد باشید که حتی وقتی بالاخره این ارتباط تمام می‌شود شما ممکن است هنوز عاشق باشید.

در صفحه ۶ بخوانید

... یک تکه آسمان



خدایا...

ما را در زمره کسانی قرار ده که در ریسمان قرآن چنگ می‌زنند و چون در شناخت حق از باطل و مانند به دژ استوار او پناه می‌جویند و در سایه گسترده بالهایش می‌آرامند و در پرتو صبح تابناکش راه خویش می‌یابند و آن مشعل فروزان را فراراه خود می‌دارند و چراغ معرفت خویش از چراغ او می‌افروزند و جز او از کس هدایت نمی‌آموزند. ای خداوند، همچنان که محمد را قرآن دادی و او را چون علمی برافراشتی تا راهنمای خلق به سوی تو باشد و به راهنمایی آل محمد راه‌های خشنودی خویش آشکار ساختی، پس بر محمد و خاندان او درود بفرست و قرآن را برای ما وسیله‌ای ساز که بدان بر شریف‌ترین منازل کرامت فرارویم، و نردبانی که بدان به جایگاه امن و سلامت عروج کنیم، و سببی که بدان رهایی در عرصه رستخیز را پاداش باییم و دست افزاری که بدان از نعیم‌دار المقام بهشت تمتع جویم.

دعای چهل و دوم صحیفه سجادیه

خاطر ات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه



پیشنهاد سرآشپز

بورک اسفناج و پنیر

صفحه ۴



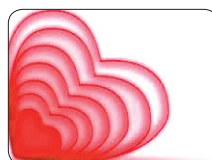
برنج خوب چه برنجی است؟

صفحه ۴



به جنگ سرماخوردگی برویم

صفحه ۲



حرکت در مسیر رشد

صفحه ۶



ده روش برای تحکیم رابطه با بچه‌ها

صفحه ۷

... پیچیده

معرفی

روزی لئو تولستوی در خیابانی راه می‌رفت که ناآگاهانه به زنی تهن زد. زن بی وقفه شروع به فحش دادن و بد و بیراه گفتن کرد. بعد از مدتی که خوب تولستوی را فحش مالی کرد، تولستوی کلاهش را از سرش برداشت و محترمانه معذرت خواهی کرد و در پایان گفت: من لئو تولستوی هستم. زن که بسیار شرمگین شده بود، عذرخواهی کرد و گفت: چرا شما خودتان را زودتر معرفی نکردید؟ تولستوی در جواب گفت: شما آنچنان غرق معرفی خودتان بودید که به من مجال این کار را ندادید.

محبت

دختری از دواج کرد و به خانه بخت رفت ولی هرگز نمی‌توانست با مادرشوهر خود کنار بیاید. آنها هر روز باهم جروبخت می‌کردند. روزی دختر نزد داروسازی قدیمی رفت و از او تقاضا کرد سمی بدهد تا بتواند با آن مادرشوهر خود را بکشد. داروساز گفت اگر سمی قوی به تو بدهم که مادرشوهرت فوراً کشته شود همه به تو شک می‌کنند. پس سم ضعیفی می‌دهم که هر روز در خوراک او بریزی و کم کم او را از پای درآور. و توصیه کرد در این مدت تا می‌توانی به مادرشوهرت مهربانی کن تا پس از مردن او کسی به تو شک نکند. دختر معجون را گرفت و به توصیه‌های داروساز عمل کرد. هفته‌ها گذشت. مهربانی دختر کار خود را کرد و اخلاق مادرشوهر را تغییر داد. تا آنجا که دختر

نزد داروساز رفت و گفت: من مادرشوهرم را به قدر مادرم دوست دارم و دیگر دلم نمی‌خواهد او بمیرد. دارویی بده تا سم را از بدن او خارج کند. داروساز لبخندی زد و گفت: آنچه به تو دادم سم نبود. سم در ذهن خود تو بود و حالا با مهر و محبت آن سم از ذهنت بیرون رفته است. مهربانی موثرترین معجونست که به صورت تضمینی نفرت و خشم را نابود می‌کند.

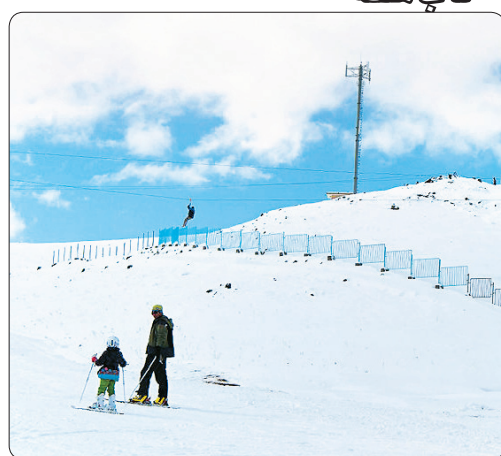
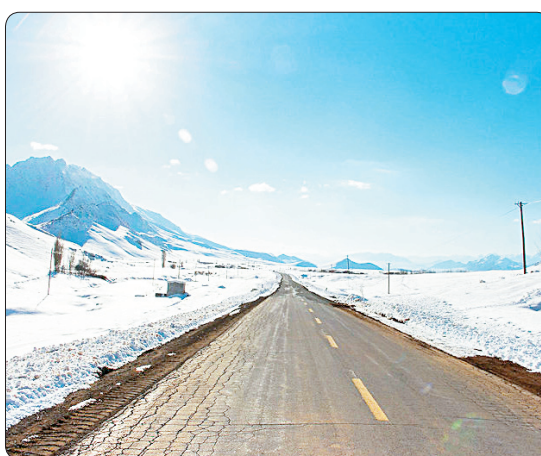
اشتباه

سال گذشته، یک جفت کفش خریدم که رنگش قشنگ بود، اما اندکی پاهایم را آزرده می‌کرد.

فروشنده گفت: کمی که بگذرد، جا باز می‌کند.

خریدم، پوشیدم، خیلی گذشت اما جا باز نکرد، فقط استخوان‌های پایم را آزرده می‌ساخت. با خودم گفتم، به هر حال این همان رنگی است که می‌خواهم، در مسیرهای کوتاه می‌پوشم!

در مسیرهای کوتاه هم، پاهایم را آزرده می‌کرد. من اشتباه کرده بودم. کفشی که پایم را آزرده می‌کرد، هر چقدر هم خوشرنگ بود، نباید می‌خریدم، و وقتی خریدم و فهمیدم اشتباه کردم، نباید نگهش می‌داشتم! اشتباه اشتباه است. نباید نگهش داشت. نباید طی روزها و سال‌ها حملش کرد به امید اینکه تغییر کند و به امری دلخواه تبدیل شود. اشتباه فقط به آزرده کردنش ادامه خواهد داد، نباید به آزرده شدن عادت کرد!



اسکی در پیست فریدونشهر اصفهان/ عکس‌ها: ایسنا

بدن را در برابر سرماخوردگی حفظ می‌کند. فقط یادتان باشد که نگهداری طولانی مدت این میوه‌ها و سبزیجات در یخچال، پختن، گرمای هوا، نور و دخیالت باعث از بین رفتن این ویتامین می‌شود. اگر از آب میوه برای تامین ویتامین ث می‌خواهید استفاده کنید، سعی کنید آب میوه تازه تهیه کرده و سریع هم آن را بنوشید. البته قرص های جوشان ویتامین ث هم مفید هستند اما تامین آن از منابع طبیعی بسیار بهتر و مفیدتر است.

۲- مایعات: آب سیستم بدن شما را شستشو داده و باعث خروج سموم از بدن شما می‌شود. یک فرد بالغ سالم بطور متوسط روزانه ۸ لیوان مایعات نیاز دارد. نوشیدن این میزان آب در روز در پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی مفید است.

۳- ماست: باکتری‌های مفید موجود در ماست باعث تحریک تولید مواد سیستم ایمنی می‌شوند که با بیماری مبارزه می‌کند.

۴- روغن ماهی: اسیدهای آمینه امگا ۳ موجود در روغن ماهی، با احیای سلولهای دفاعی بدن، سیستم دفاعی بدن را تقویت می‌کند. روغن ماهی سرشار از ویتامین د و آ است و البته کمبود ویتامین آ یکی از مهمترین دلایل ابتلا به آنفولانزا و سرماخوردگی است.

۵- شربت آبلیمو و عسل: ترکیب آبلیموی تازه، عسل و آب گرم هم برای درمان سرماخوردگی مفید است و هم پیشگیری از آن. هفته‌ای چند بار از این شربت درست کرده و بخورید.

۶- روی: سعی کنید یک بسته قرص حاوی «روی» همیشه دم دست داشته باشید و با اولین نشانه‌های سرماخوردگی مثل عطسه و یا آبریزش بینی یکی از آنها را بخورید. روی نمی‌گذارد حال‌تان بدتر شود.

خوب و بد واکسن‌ها

همیشه با آغاز فصل‌های سرد درباره واکسن آنفولانزا هم تبلیغ می‌شود. این واکسن‌ها برای گروه‌های حساسی مثل کودکان به خصوص کودکان زیر ۲ سال، سالمندان، مبتلایان به بیماری‌های قلبی، دیابت و کلیوی و زنان باردار، بسیار مفید است اما یادتان باشد که با زدن واکسن به صورت دائمی در برابر بیماری مقاوم نمی‌شوید و باید هر سال آن را تجدید کنید. تا دو هفته پس از تزریق واکسن پادتن آنفولانزا در بدن‌تان ساخته می‌شود و البته ممکن است در روزهای اول پس از تزریق کمی از علائم آنفولانزا را تجربه کنید. بهترین زمان تزریق واکسن ماه‌های شهریور و مهر است اما الان هم دیر نیست. البته یادتان باشد که واکسن‌های موجود در بازار، واکسن سرماخوردگی نیست و این واکسن از شما در برابر بیماری آنفولانزا محافظت می‌کند که البته تزریق آن هم بسیار مفید است. به خصوص برای همان گروه‌های حساس که برایتان گفتیم.

بسته می‌ماند، به همین دلیل ویروس‌های بیشتری در اطاق‌های خشک و شلوغ در حال گردش است و بیشتر افراد را درگیر می‌کند.

۵- ورزش‌های آبرویک را به طور منظم انجام دهید: این ورزش‌ها باعث افزایش سلولهای مقابله کننده با ویروس در بدن می‌شود.

۶- راحت و آسوده باشید: درمان شما در زمان



راه‌های پیشگیری از بیماری این روزها

به چنگ سرماخوردگی برویم

سرماخوردگی به سیستم ایمنی بدن‌تان و ایسته است. با داشتن آرامش می‌توانید سیستم ایمنی خود را به هنگام نیاز بیشتر و بهتر فعال کنید.

۷- سیگار نکشید: سیگاری‌ها بیشتر از دیگران دچار سرماخوردگی می‌شوند. حتی نزدیک بودن به افراد سیگاری، سیستم ایمنی را ضعیف کرده و دود راه‌های هوایی بینی را خشک می‌کند.

۸- استراحت کافی داشته باشید: خواب ناکافی بدن شما و سیستم ایمنی آن را ضعیف می‌کند. با خواب خوب و به اندازه مقابل سرماخوردگی هم بایستید.

خوردنی‌های ضد سرماخوردگی

بسیاری از خوراکی‌ها که بیشتر آنها در همین فصل‌های سرد در دسترسند، می‌توانند به شما در تقویت سیستم ایمنی بدن‌تان کمک کنند تا با کمترین بهانه‌ای سرما نخورید:

۱- ویتامین ث: خوراکی‌هایی که ویتامین گرانبه‌ای ث را دارند، هم در پیشگیری و هم در درمان سرماخوردگی مفید هستند. حتما می‌دانید که میوه‌هایی چون پرتقال، لیمو شیرین و ترش، گریپ فروت، نارنگی و کیوی و سبزی‌ها و صیفی‌جاتی چون گوجه فرنگی، انواع کلم و اسفناج، این ویتامین را دارند. مصرف روزانه ۳ تا ۴ گرم ویتامین ث (معادل ۳۰۰۰ تا ۴۰۰۰ میلی‌گرم) سه وعده در روز،

از شستن دست و صورت تا نکشیدن سیگار! جدا از این نکات کلی، با رعایت کردن بعضی نکات و خوردن بعضی خوراکی‌ها می‌توانید احتمال ابتلا به سرماخوردگی را کم کنید.

اول سراغ راه‌های غیر خوراکی برویم:

۱- دست‌های خود را بشوئید: بیشتر ویروس‌های سرماخوردگی از طریق تماس مستقیم منتشر

می‌شوند. کسی که سرماخورده داخل دست‌های خود عطسه کرده و بعد اشیایی مثل تلفن، صفحه کلید کامپیوتر یا لیوان را لمس می‌کند و همین کار باعث انتقال ویروس‌ها به فرد بعدی که آن اشیاء را لمس می‌کند، می‌شود. پس چه سرما خورده باشید و چه در معرض آن قرار بگیرید، باید مدام دستان‌تان را با آب و صابون بشوئید. به خصوص شستن نوک انگشت‌ها و ناخن‌ها اهمیت زیادی دارد.

۲- هنگام سرفه و عطسه، دهان و بینی‌تان را با دستانتان نپوشانید: زمانی که احساس می‌کنید در حال سرفه یا عطسه هستید از یک دستمال استفاده کرده و آن را بلافاصله دور بیندازید. اگر دستمال ندارید سر خود را از افرادی که نزدیک شما هستند به طرف دیگر چرخانده و به فضای آزاد سرفه کنید یا صورت خود را در بخش بالایی آستین‌تان پنهان کنید.

۳- صورت‌تان را لمس نکنید: ویروس‌های سرماخوردگی از طریق چشم، دهان و بینی وارد بدن شما می‌شوند. پس اگر با کسی که سرما خورده است دست داده‌اید، صورت‌تان را لمس نکنید. هنگام سرماخوردگی هم با لمس کردن صورت‌تان و دست زدن به وسایل دیگران، باعث انتقال بیماری می‌شوید.

۴- از هوای آزاد استفاده کنید: اکثر افراد در زمانی که هوا سرد است در خانه و محوطه‌های

• یگانه خدای

عطسه، سرفه، آبریزش بینی، تب و سردرد، واژه‌های آشنای روزهای پاییز و زمستان است. این روزها در هر جمع دوستانه، کاری و خانوادگی بالاخره یک نفر پیدا می‌شود که سرما خورده باشد و از حال و احوال بد و آزاردهنده اش حرف بزند. سرماخوردگی هم چند روزی افراد را از کار و زندگی می‌اندازد و هم گذراندن چند روز طول در مانس سخت و اذیت کننده است. ضمن اینکه با هر سرماخوردگی تعدادی از افراد نزدیک به فرد سرماخوردده، در معرض بیماری قرار می‌گیرند و در واقع به نحوی همه دچارش می‌شوند!

به همین دلیل پیشگیری از سرماخوردگی خیلی بهتر و راحت‌تر از درمانش است. با راه‌های ساده‌ای می‌توانید از سرماخوردگی پیشگیری کنید و نگذارید که چند روز شما را درگیر خودش کند.

همه مقصران سرماخوردگی

سرماخوردگی‌ها معمولا ویروس‌سی هستند و نشانه‌ها و علائم یکسانی هم دارند؛ آبریزش و گرفتگی بینی، سرفه، گلودرد، بی‌حالی، خستگی، تب‌بانی، بی‌اشتهایی و گاهی ریزش اشک و التهاب. در فصل‌های سرد که افراد بیشتر در فضاهای بسته قرار می‌گیرند و جریان هوا در این فضاها کمتر است، امکان سرماخوردگی بیشتر می‌شود. هر عطسه و سرفه فرد سرماخوردده در فضای بسته، به خصوص اگر نکات بهداشتی را رعایت نکرده و جلوی دهان و بینی‌اش را نگیرد، می‌تواند دیگران را بیمار کند. از سوی دیگر ارتباط با وسایل آلوده به این ویروس هم می‌تواند باعث سرایت آن شود. مثلا اگر همکار یا دوست شما به سرماخوردگی مبتلا شده و شما به ماوس و کیبورد رایانه او دست بزنید، ممکن است بیمار شوید.

در فضاهایی چون تاکسی، مترو و اتوبوس که تعداد افراد در فضای بسته و محدود بیشتر است، امکان سرایت این ویروس آشنا بیشتر هم می‌شود که البته همه اینها نشان می‌دهد در چنین فضاهایی باید بیشتر مراقب بهداشت فردی باشیم و هنگام سرماخوردگی و برای اینکه دیگران هم درگیر آن نشوند، نکاتی را رعایت کنیم.

مسئله دیگری که این روزها بیشتر به چشم می‌خورد و باعث سرماخوردگی می‌شود، گرم کردن بیش از حد محیط کار، منزل و اتومبیل‌هاست. دمای مناسب بین ۱۸ تا ۲۳ درجه است و اگر در فضاهای بسته و از ترس سرما، وسایل گرمایشی را جوری تنظیم کنیم که دمای هوا از این درجه بالاتر رود، افراد حاضر در آن مکان عرق کرده و به محض اینکه در معرض هوای سرد و باد قرار بگیرند سرما می‌خورند. از کم کردن دمای فضا نترسید چون قطعا در دمای پایین‌تر حدود ۱۸ درجه یخ نمی‌زنید!

... سینما

آنچه مردان درباره زنان نمی‌دانند



فیلم سینمایی آنچه مردان درباره زنان نمی‌دانند یک فیلم اجتماعی طنز است که درباره موضوع ازدواج موقت ساخته شده. نویسنده و کارگردان این فیلم قربان محمدپور است که این فیلم را به تهیه‌کنندگی حسن دادخواه ساخته و در آن بازیگرانی مثل محمدرضا شریفی‌نیا، فرزاد حسنی، سحر قریشی، ارسلان قاسمی و فاطمه گودرزی بازی می‌کنند.

این فیلم که پیش از این قرار بود با نام در دسر عاشقی اکران شود، ماجرای دکترای راروایت می‌کند که با وجود داشتن همسر و دو فرزند و داشتن یک زندگی آرام، عاشق زنی ۳۰ ساله کوچکتر از خودش می‌شود و او را به عقد موقت خود در می‌آورد که این کار اتفاقاتی را در فیلم رقم می‌زند. قربان محمدپور پیش از این فیلم‌های دی‌بی‌بی‌بی قرار و زبان مادری را ساخته و فیلمنامه نویسی ۸ اثر داستانی را هم در کارنامه اش دارد.

... کتاب

مردن با دهان باز



تماشاخانه سنگلج این روزها میزبان نمایشی به نام مردن با دهان باز است که از ۹ آذرماه به روی صحنه رفته و تا ۹ دی ماه هر شب ساعت ۱۹ اجرا دارد. این نمایش کاری است به نویسندگی محمد وفایی و کارگردانی دلارا نوشین که در آن شمس فضل‌اللهی، اکبر رحمتی، سیمروس اسنقی، مژگان خالقی، امیر اسماعیلی، مهدی گلزار، مجید رسام، پرستو رستمی، پویا سلیمانی، مهران ایرانی و نغمه رضایی بازی می‌کنند. ماجرای این نمایش در سال ۱۳۲۴ شمسی می‌گذرد.

زنی پس از ۱۴ سال در صدد انتقام از قاتل شوهرش بر می‌آید. به همین مقصود خود را به قهوه‌خانه‌ای در زرگنده می‌رساند. جمشیدلات شمیران در صدد برپایی مراسم است که با ورود زن به قهوه‌خانه پرده از اسرار و حقایق مربوط به حال و گذشته برداشته می‌شود...

تهیه‌کننده این اثر فریبا ورکیانی است و قیمت بلیت آن ۱۴ هزار تومان تعیین شده است.

پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

آخرین ماه پاییز، دارد به زمستان تنه می‌زند و سرمای هوا این روزها خیلی‌ها را خانه نشین کرده. اگر شما هم جزو این جماعت خانه نشین هستید، شاید بد نباشد آخر این هفته استننا قابل شوید و زمانی را برای وقت گذراندن با خانواده مشخص کنید. ما هم برای این وقت گذرانی‌ها پیشنهادهایی داریم که ممکن است به کارتان بیایند.

به رنگ‌های فرش زل زد. آفتاب که روی فرش می‌افتاد رنگ‌های فرش عوض می‌شدند. بادستش سایه درست کرد و برداشت. رنگ‌ها عوض می‌شدند. خاله جان بیا ناهار بخور. دستش را انداخت و سرش را بلند نکرد. خاله به سمتش آمد بغلش کرد و فشارش داد. خاله جون، چقدر بگم مامان خوابه صدا نکن. مریضه، خسته ست.

الکی می‌گفت. برای خودش می‌گفت. مامان خیلیی وقت بود که خواب بود. خیلیی وقت بود که بیدار نشده بود و غذا نخورده بود. یک عالمه لوله بهش وصل بود و یک عالمه دستگاه بوق دار که صدا می‌دادند. و صدایشان شب‌ها نمی‌گذاشت بقیه راحت بخوابند. خیلیی وقت بود که بازی نکرده بود و رنگ‌های جدید یاد نگرفته بود.

ناهارش را خورد. رفت پیش مامان ایستاد. بوی خوبی نمی‌آمد. یک دستگاه سبزه بود. یک دستگاه سفید بود و مرتب بوق‌های آرام می‌زد. یک لوله کثیف به بینی اش فرو رفته بود. دستش را گذاشت روی دست‌های مامان. سرد بود مثل میله‌های حیاط. واقعی نبود. آخرین بار که دست‌هایش گرم بود. همان روز بود. همان روز ترسناک. دستش را در خیابان کشیده بود و درد شدید و... خودش توی بیمارستان بیدار شده بود اما مامان دیگر بیدار نشده بود. لوله‌های صدا دار تسوی دهانش لبش را زخم کرده بود. درد می‌کشید حتما. دستش را به لوله برد.

چی کار می‌کنی؟ خاله محکم دستش را کشید و فریاد زد: چی کار می‌کنی؟ او نو بکشی می‌میره.

تف‌های خاله بر سر و صورتش می‌پاشید. برو تو اتاقت حق نداری بیرون بیا. آرام اطاعت کرد. رفت به اتاقش و در را بست. روسری‌هایش را از کمد در آورد: خال خال، گل گلی، چتر دار، راه راه، باز هم گل گلی و سیاه. دلش تنگ شده بود. گریه می‌کرد. سعی کرد که صدا ندهد. مثل مامان که بی صدا گریه می‌کرد.

هوا تاریک شده بود. از اتاقش صدای خر و پف خاله را درحال می‌شنید. از اتاق بیرون رفت و در دستشویی حسابی صورتش را شست. در آینه نگاه کرد و لبخند زد. دختر بزرگ.

خاله روی میل خوابیده بود، فکر کرد که این حتی از صدای سشوار هم بلندتر است. آرام به سمت اتاق مامان رفت. خوابیده بود. نگاهش کرد. درد می‌کشید. دش را برد به سمت ماشین. نرسیده بود دکمه‌ها خیلی زیاد بود. خاله بیدار نشود. خم شد زیر تخت، سه راهی بود. همه سیم‌ها را از برق کشید. همه بوق‌ها قطع شد. ایستاد. سینه مامان تکان نمی‌خورد. نگاهش کرد. سفید بود. به اتاقش رفت روسری سیاهش را سرش کرد کنار پنجره نشست و ستاره‌ها را نگاه کرد.

نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



و صاف توی چشم‌هایش نگاه کرد. «مامان بزرگ مرد. می‌دونی بی‌چی؟ ینی رفت توی آسمون توی ستاره‌ها نگاه کن!» نگاه کرد... «مامان بزرگ حالا یکی از اوناست. خوشحاله، چون رفته پیش بابا بزرگ و بقیه. خوشحاله چون دیگه پاشش درد نمی‌کنه. خوشحاله...» مادر بزرگ مرده است به آسمان رفته است و ستاره شده است. مادر بزرگ خوشحال است. مامان گریه می‌کرد: «ما دلمون براش تنگ می‌شه.» قبلا هم دلش برای مادر بزرگ تنگ شده بود اما با مامان آمده بودند پیشش. حالا دیگر نمی‌شد. دستش را برد و روسری سیاهش را بلند کرد. دلش برای مادر بزرگ تنگ می‌شد اما برای روسری‌های گل گلی اش بیشتر.

سشوارو قطع کن سوخت. گوشش به این حرف‌ها بد هکار نبود سشوار را به چیزهای جلوی آینه می‌گرفت و آن‌ها را دور می‌کرد. در اتاق به دیوار کوبیده شد: مگه با تو نیستم؟ مامانت به زور خواش برده.

ترسید. هر چه دنبال دکمه اش گشت پیدا نکرد. مگه با تو نیستم؟ خاله این را گفت و سشوار را از برق کشید و سیمش را پرت کرد. و بیرون رفت.

روختی مادر بزرگ هم سیاه بود اما مادر بزرگ آنجا نبود. اولش فکر کرده بود که شاید باز هم رفته مشهد. اما همه گریه کرده بودند. مامان نسرين هم گریه کرده بود که مامان، مامان کجا رفتی؟

دمپایی‌های قرمز حیاطش را پوشید گره روسری‌اش را باز کرد و فکر کرد حالا که مامان بزرگ نیست دیگر لازم نیست روسری‌اش را سفت ببندد. نشست روی تخت و پاهایش را تاب داد. از تسوی خانه صدای خداحافظی می‌آمد. پاهایش را تند تند تکان داد تا ببیند دمپایی اش تا کجا پرت می‌شود. صدای شلپ شلپ خبر از رسیدن کسی می‌داد. خودش را جمع کرد اما مامان بود. نشست کنارش خم شد و پاهایش را با دست گرفت: پاهات یخ کرد که مامان جون... هر دو ساکت شدند. منتظر شد تا مامان دمپایی پرت شده را ببیند. اما مامان آسمان را نگاه می‌کرد و آه می‌کشید. «مامان بزرگ از پیش ما رفت.» از تخت پایین پرید. پا برهنه داخل ایوان شد و از پشت شیشه تختش را نگاه کرد. سیاه بود. دم در ایوان دمپایی‌های قهوه‌ای مادر بزرگ نبود. و مامان روی تخت بیکار نشسته بود. نمی‌فهمید. پا برهنه جلوی تخت ایستاد. چشم از آسمان برداشت

حیاط خانه مادر بزرگ یک تخت داشت. اوایل بزرگتر بود و هر سال کوچکتر می‌شد. نشسته بود لبه تخت و پاهای تپلش را از تخت آویزان کرده بود. خیره شده بود به پاهایش و آنها را تاب می‌داد. سوسک بزرگی از زیر پاهایش رد می‌شد. «برو... برو... برو» دست‌هایش را به هم کوبید و سوسک را تشویق کرد، خاله آمد دم ایوان که دست نزن زشته. بی‌اعتنا به صدای خاله بلند شد و پا برهنه سوسک را تعقیب کرد دست‌هایش را محکم به هم زد: برو برو برو. سوسک روی برگ‌های خشک شده پاییز پیش می‌رفت. صدای خاله به فریاد تبدیل شد «بهت میگم دست نزن عزاداریم، آبرومون رفت» همان موقع پای سوسک به لبه برگ گیر کرد و چپه شد. «بیا اینجا ببینم» خم شد و سوسک را با دست از زمین برداشت.

صدا تبدیل به جیغ شد: اییییی نسرين بیا این دختر تو از تو حیاط جمع کن به هر کثافتی دست میزنه. خم شد و سوسک را از طرف پاهایش روی زمین گذاشت. شلپ شلپ دمپایی مامان می‌آمد. همان طور با دست‌های آویزان ایستاد. نمی‌دانست چه کار کند. باز دست به اونا زد؟ گفتم کثیفن مامان جون. دستشویی کثیفه بو می‌ده، اینا همه از تو دستشویی میان. اه اه. بیا اینجا دستاتو بشوریم. بیا دختر خوشگلم. دختر بزرگم.

دختر بزرگم... شیر را باز کرد و چند بار خوب دست‌هایش را شست. برگشت و با افتخار به مامان خندید.

باریکلا. بیا اینو سرت کن بریم تو. همه جمعن شام بخوریم.

آرام ایستاد تا مامان روسری را سرش کرد. امسال یاد گرفته بود که جلوی هر مردی روسری سرش کند. بزرگ شده بود. مادر بزرگ هم هر وقت که روسری را سرش می‌دید قربان صدقه اش می‌رفت. دم در خانه مادر بزرگ گره روسری را سفت سفت می‌کرد که حتما در دوش بیاید. گره روسری هر چه سفت تر، قربان صدقه هم بیشتر. مادر بزرگ گاه و بیگاه جایزه هم می‌داد. روسری‌های گل گلی، رنگی رنگی جایزه می‌داد. مامان روسری‌ها را پهن می‌کرد روی میل و رنگ‌ها را یادش می‌داد. عاشق روسری خال خالی رنگارنگش بود. خیلیی رنگ داشت، بیشتر از هزار تا. رنگ‌هایی که بلد بود و رنگ‌هایی که بلد نبود. آنقدر سرش کرده بود که گوشه اش پاره شده بود. اما باز هم دوست داشت سرش کند.

روسی امشب هر چند نو، ولی سیاه بود. سیاه سیاه. هیچ نقش گل یا توپ یا چترهای رنگی رنگی نداشت. به خانه مادر بزرگ که رسیده بودند. همه لباس‌ها سیاه بود روسری‌ها و مانتوها هم سیاه بود.

کتاب

آخرین خنیاگر

مجموعه داستان‌های «آخرین خنیاگر» نوشته «اُهنری» است که با ترجمه‌ای از علی فامیان، توسط انتشارات نیستان منتشر شده است.

ویلیام سیدنی پورتر، معروف به اُهنری، در طول عمر خود بیش از ۴۰۰ داستان کوتاه به رشته تحریر در آورد. این کتاب شامل ۲۳ داستان گردآوری شده از میان آثار این نویسنده است. تلاش این مترجم انتخاب داستان‌هایی بوده که با مضامین «زندگی شهری»، «زندگی در غرب»، «طنز آمریکایی» و... به رشته تحریر در آمده‌اند.

در این کتاب می‌خوانید: خنیاگرها بین قسرون یازدهم تا سیزدهم در اوج بودند. «سام گالوی» آخرین خنیاگر بود. او قصد داشت بعد از سه ماه، مزرعه «رنو آلتیو» را ترک کند و همه ساکنان مزرعه از رفتن او غمگین بودند. سام یک گیتاریست بود و روی اسبش، آواز می‌خواند. او بعد از ترک مزرعه، به دامداری «الیسون» رفت و پیرمرد از آمدن او استقبال کرد.

موزه

موزه پارس

موزه پارس در باغ نظر شیراز قرار دارد و در آن اشیایی از دوران پیش و پس از اسلام نگهداری می‌شود. موزه پارس در شیراز، خیابان زند، باغ نظر، نزدیک ارگ کریمخان واقع شده. موزه پارس به عنوان

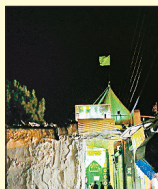


قدیمی‌ترین موزه استان فارس آثار ارزشمندی از اشیای فلزی، سفالی، انواع سکه‌ها و مهرها و... از هزاره چهارم پیش از میلاد تا دوره معاصر را در خود جای داده است.

مجموعه ۳۰ جلد قرآن به خط یحیی الجمالی الصوفی که در قرن ۸ هجری قمری در زمان شاه ابواسحاق اینجو و به دستور خاتون نوشته شده است همراه با مجموعه‌ای از نقاشی‌های آب رنگ لطفعلی صورتگر شیرازی در این موزه قرار دارد. تابلوی معروف (کریم خان در حال کشیدن قلیان) هم در این موزه قرار دارد. قرآن قدیمی ۱۷می که ابتدا بر سر دروازه قرآن در محل تنگ الله اکبر شیراز نگهداری می‌شد هم امروز در این موزه قرار دارد.

کتاب

قدیمی‌ترین تکیه تهران



قدیمی‌ترین تکیه تهران، تکیه نفرآبادی است که در شهری و در منطقه ۲۰ و در محله نفرآباد قرار گرفته است. یعنی در ضلع جنوب شرقی حرم حضرت عبدالعظیم (ع). پایه این تکیه در زمان شاه طهماسب صفوی گذاشته شد. سردر این تکیه کاشی کاری است و روی این کاشی کاری‌ها لحظه شهادت حضرت علی اکبر (ع) نقش بسته است.

نمای بیرونی دیوارها هنوز بعد از این همه سال آجری است و فضای تاریخی تهران قدیم را به شما یادآوری می‌کند. دور تا دور صحن شبستان، سکویی به ارتفاع ۳۰ سانتیمتر و عرض سه متر برای نشستن عزاداران وجود دارد. مساحت شبستان ۴۰۰ متر مربع است که با توجه به جمعیت آن روز فضای بزرگی است. بنای شبستان دو طبقه است که در گذشته زن‌ها مراسم تعزیه خوانی را از طبقه بالا تماشا می‌کردند. یک ستون چوبی به ارتفاع ۱۲ متر هم چادر خیمه را نگه می‌دارد.

... آشپزی شیمیایی

کیک چای

- مواد لازم:
- چای دم کرده یک لیوان
- کره ۱۰۰ گرم
- آرد یک و نیم لیوان
- کشمش و گردو یک لیوان
- دارچین یک قاشق چایخوری
- شکر یک لیوان
- تخم مرغ ۲ عدد
- طرز تهیه:

کره را در دمای محیط قرار دهید تا کمی نرم شود، سپس آن را با شکر مخلوط کنید و با همزن برقی هم بزنید تا سفید شود. تخم مرغ ها را یکی یکی اضافه کنید و مواد را مرتب هم بزنید. آرد را که دو سه بار الک کرده اید، به مواد بیفزایید. مواد را خوب مخلوط کنید و در مرحله آخر چای دم شده را به مواد بیفزایید. قالب کیک را چرب کنید و مقداری آرد بپاشید و مواد کیک را در فر که از ۲۰ دقیقه قبل گرم کرده اید، بگذارید. قالب کیک را خیلی پر نکنید و آن را مدت ۴۰ دقیقه بادمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد در طبقه وسط فر بگذارید. بعد از این که زمان پخت کیک به پایان رسید، آن را بیرون آورده و پس از خنک شدن از قالب جدا کنید. روی کیک را با پودر قند و شکلات تخته ای ذوب شده تزیین کنید.



سفیده تخم مرغ، یک قاشق شیر و یک نوک قاشق نمک روی رول ها را قلمو بمالید تا بعد از پخت طلایی شود. سپس کمی کنجد یا سیاه دانه بریزید و آن را در فری که بادمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد روشن و گرم کرده اید، قرار دهید و به مدت یک ربع تا نیم ساعت بپزید. وقتی روی رول ها طلایی شد، بورک آماده است.

دستور قابل حذف است. ادویه ها را به ترکیب اضافه کنید و آن را کنار بگذارید. یک برگه خمیر یوفکا را باز کرده، روی آن را با کمی کره چرب کنید. سپس از مواد اسفناج و پنیر، یک ردیف افقی باریک روی خمیر قرار دهید و به شکل دلخواهتان پیچید. روی خمیرها را با برس آغشته به کره کمی چرب کنید و بعد با ترکیب

... پیشینه های سیاه آشپزی

بورک اسفناج و پنیر

بورک اسفناج و پنیر در ترکیه و لبنان به عنوان یک کنار غذا استفاده می شود که البته پای ثابت صبحانه های تشریفاتی هم هست. اما این غذای کامل و مغذی می تواند یک وعده شام سبک هم باشد. این بورک بسیار خوش طعم و خوش ظاهر است و از پخت آن لذت خواهید برد.

- مواد لازم:
- خمیر یوفکا به میزان لازم
- اسفناج ۵۰۰ گرم
- پنیر سفید ۱۰۰ گرم
- پنیر موزارلا ۱۰۰ گرم
- پیاز داغ ۲ قاشق
- سیر ۱ عدد
- زعفران ۱ قاشق
- تخم مرغ ۱ عدد
- کنجد ۱ قاشق
- گردو ۲ قاشق
- سیاه دانه ۱ قاشق
- طرز تهیه:

اسفناج را پخته و با پیاز داغ و سیر له شده کمی تفت دهید. مراقب باشید اسفناج زیاد نپزد. همین که نرم شود کافی است. بعد از پخت اسفناج، حرارت را خاموش کرده و پنیرها، زعفران دم کرده، گردو، کنجد و سیاه دانه را به آن اضافه کرده و خوب هم بزنید. اگر از تخم مرغ استفاده می کنید، آن را در این مرحله اضافه کنید. اما تخم مرغ از این

آشپزی خانگی سالم

برنج خوب چه برنجی است؟

برنج خوب و درجه یک بلند و باریک و قطر آن در هر دانه به یک اندازه و رنگ آن کمی زرد است. این برنج بدون خرده و خوش عطر است که زیر دندان کاملاً سفت و محکم به نظر می رسد. برنج مرغوب هنگام پخت ری بیشتری دارد و له نمی شود. اما برای این که برنج خوبی داشته باشید، باید نکات دیگری را هم در حین آماده سازی، نگهداری یا پخت برنج بدانید و به کار ببندید.

آماده کردن برنج برای پخت

برنج را با آب ولرم چندین بار بشویید. البته هنگام شستن توجه داشته باشید برنج را زیاد چنگ نزنید تا خرد نشود. سپس آن را با نمک زیاد خیس کنید. برنج را باید از شب قبل یا حدود پنج الی شش ساعت پیش از شروع پخت خیس کنید. اگر فرصت لازم را برای خیس کردن برنج نداشتید، مقدار نمک را اضافه کنید

و پس از آبکش کردن کمی آب ولرم روی برنج بریزید تا شوری آن از بین برود.

پخت برنج به شیوه حرفه ای ها

به نسبت هر کیلو برنج، ۲۰۰ گرم روغن نیاز دارید که در ابتدا حدود ۵۰ گرم آن را در ته قابلمه ریخته روی حرارت قرار داده پس از داغ شدن، برنج را در قابلمه ریخته در آن را بگذارید. بقیه روغن را داغ کنید و پس از آنکه بخار برنج بلند شد، روی آن بریزید.

برای اینکه برنج شما سفید شود می توانید چند قاشق ماست، داخل ظرف برنج در حال جوشیدن بریزید.

اگر برنج شما بیش از حد معمول جوش خورده بود، می توانید ۲-۳ قاشق غذاخوری آبلیمو به آن اضافه کنید تا برنج شما خراب نشود.

پخت برنج در کوتاه ترین زمان

اگر قرار است برایتان مهمان برسند و می خواهید بخشی از کارها را از قبل انجام دهید، یا این که اگر کارمند هستید و برای تهیه غذایتان با محدودیت زمان مواجهید، می توانید صبح یا شب قبل برنج را آبکش کنید و آن را کمی زنده تر بردارید. سپس ته دیگ برنج را آماده کرده و برنج را داخل قابلمه بریزید و قابلمه را در یخچال قرار دهید. اگر برنج تان مخلوط است (مثل لوبیا پلو، عدس پلو و...) مواد میانی برنج را هم لای آن قرار



شدید دیگر چاره ای برای برطرف کردن شوری آن ندارید. مگر اینکه خورش را بی نمک درست کنید یا کمی برنج بدون نمک به صورت جدا بپزید و با آن مخلوط کنید.

اگر برنج شما بی نمک شد

اگر برنجتان بی نمک شد موقع کشیدن برنج مقدار مورد نیاز نمک را با مقدار بسیار کمی آب و روغن مخلوط کنید و روی برنج بریزید. با این کار بی نمکی برنج شما رفع می شود.

از بین بردن بوی نامطبوع برنج

اگر به هر دلیلی برنج خشک شما بو گرفت برنج را روی یک سطح پهن کنید. البته باید حتماً در سایه باشد تا بوی نامطبوع برنج از بین برود. زیرا اگر برنج را جلوی نور آفتاب قرار دهید باعث خرد شدن برنج می شود و برنج حالت خود را از دست می دهد و وقتی آن را داخل آب جوش می ریزید از هم پاشیده می شود.

سالم نگه داشتن برنج

یکی از ساده ترین راه های رهایی از شر شیشک برنج، قرار دادن گونی های آن روی بارچین است، یعنی پس از اطمینان از خشک و خنک بودن محل نگهداری برنج در انباری منزل یا هر جای دیگری، یک وسیله چهارپایه قفسه بندی شده که حدود ۲۰ تا ۲۵ سانتی متر از زمین فاصله دارد، برای قرار دادن گونی های برنج انتخاب کنید.

بهتر است قفسه های این چهارپایه مشبک باشند تا هوا دمی لازم در لابه لای گونی های برنج انجام شود. به علاوه بهتر است از چسباندن گونی های برنج به دیوار هم خودداری کنید تا جریان هوا به خوبی بین گونی یا کیسه های برنج برقرار شود. حداقل فاصله گونی های برنج با دیوار باید ۵ سانتی متر باشد تا گردش هوا به آسانی انجام شود. معمولاً انبارداران برنج و غلات هم از چنین روشی برای پیشگیری از شیشک زدن محصولات خود استفاده می کنند.

... آشپزی صحتی

تاس کباب

تاس کباب یکی از سالم ترین غذاهای سنتی ایرانی است که این روزها، با وجود به تازه اصفهان در بازار می توانید آن را تهیه کنید و از طعم ملس آن لذت ببرید.

- مواد لازم:
- به متوسط ۲ عدد
- پیاز متوسط ۳ عدد
- هویج متوسط ۳ عدد
- گوشت گوسفند ۲۵۰ گرم
- سیب زمینی دو عدد متوسط
- گوجه فرنگی متوسط دو عدد
- آلو خورشی ۶ یا ۷ عدد
- نمک، فلفل و زردچوبه به مقدار لازم
- رب گوجه فرنگی دو قاشق
- طرز تهیه:



یک عدد پیاز را حلقه های ضخیم زده و در ظرف بچینید. بعد به ترتیب گوشت خورشی خرد شده، به، هویج، سیب زمینی، گوجه فرنگی را روی هم چیده و نمک و زردچوبه را روی تمام مواد بپاشید. سپس بدون این که آبی داخل قابلمه بریزید، آن را روی شعله ملایم گاز قرار دهید تا مواد کم کم آب ببندازند. می توانید کمی کره هم به مواد اضافه کنید تا همراه پختن، کمی هم سرخ شوند. یک ربع بعد، یک لیوان آب در قابلمه بریزید و دو قاشق رب را در کمی روغن سرخ کرده، به مواد اضافه کنید. در قابله را محکم ببندید و اجازه دهید خوراک با شعله ملایم بپزد و جابیفند. نیم ساعت مانده به پایان پخت، آلوها را در تاس کباب بریزید و اجازه دهید نرم شوند. وقتی آب خوراک تقریباً کشیده شد، آن را سرو کنید.

حمله‌های اضطرابی در مادران



مادری کردن و بچه بزرگ کردن، اداره یک زندگی و کار کردن دلایل کافی برای استرس و نگرانی هستند. «استرس دارم» این جمله‌ای است که بارها از زبان مادرها می‌شنویم. دلایل این نگرانی برای هر مادری متفاوت است اما نشانه تاثیر پذیری شدید از محیط زندگی و مسئولیت‌هاست. احساس شما کاملاً طبیعی است. یک روز صبح با خوشحالی از خواب بیدار می‌شوید و با اینکه کارهایتان زیاد و خسته کننده هستند به راحتی انجام‌شان می‌دهید. اما یک روز با حجم کاری کمتر مضطرب و پریشان می‌شوید. در این حالت کاملاً طبیعی است که ضربان قلبتان بالا برود، افکار منفی به سراغتان بیایند و کنترل روی احساسات‌تان نداشته باشید و طوری رفتار کنید که دیگران ناراحت شوند.

این نگرانی‌ها منشایی مشخص دارند. ترس‌ها بخاطر چیزهایی است که ما به آن‌ها اهمیت می‌دهیم اما نمی‌توانیم مدیریت‌شان کنیم. اگر کمی فکر کنید متوجه می‌شوید چند روز پیش که دچار حملات اضطرابی صبحگاهی شدید چیزی آزارتان می‌داد. همسران همراهی‌تان نکرده

بود، نگرانی مالی داشتید، سرکار با همکارانتان بحث کرده بودید و یا کودکان در مدرسه مشکل درست کرده بود. اگر این صبح‌های پر استرس در زندگی شما زیاد است به این دلیل است که مشکلات و دغدغه‌های حل نشده زیادی دارید. این نگرانی‌ها

بی دلیل نیست. پس به دلایل آن فکر کنید، آنها را پیدا کنید و به دنبال راه حل باشید. یک پیشنهاد کاربردی برای پیدا کردن دلایل استرس این است که موضوعات نگرانی‌های ذهنی‌تان را روی کاغذ بنویسید. مثلاً چند ستون بکشید و در هر ستون علت‌ها را بنویسید. یک ستون برای بچه‌ها، یک ستون برای کارهای خانه و کارهای بیرون، یک ستون برای دوست‌ها، سلامتی و پول. سپس به هر کدام از این‌ها از ۰ تا چند امتیاز بدهید. بعد از دو هفته بررسی این ستون‌ها باهم می‌توانید علت اصلی نگرانی‌تان را پیدا کنید و به دنبال راهکارهای عملی برای حل مشکلات اضطرابی‌تان باشید.

پیدا کردن روش‌های غلبه بر استرس نیز ارزشمند هستند. یک دستورالعمل کلی این است که صبحی که با استرس شروع شده است را با چند نفس عمیق، تحرک بیشتر مثلاً ورزش کردن، روشن کردن یک عود خوشبو، نوشیدن یک لیوان چای سبز یا قهوه، گوش دادن به موسیقی، نوشتن یک یادداشت کوتاه و حتی کمی گریه کردن به یک روز خوب تبدیل کنید.

راه درست استفاده از لنز چشم

تقریباً بسیاری از مراجعات افراد به چشم‌پزشک‌ها بخاطر عفونت‌های چشمی ناشی از لنز است. آیا هر کسی که از لنز استفاده می‌کند دچار عفونت می‌شود؟

یکی از دلایل عفونت چشم این است که افراد به توصیه‌های پزشک بی توجه هستند و نحوه درست استفاده از لنز را نمی‌دانند.

دستگاه لنز به خودی خود هیچ عارضه‌ای ایجاد نمی‌کند اما اگر شما آن را درست مصرف نکنید دچار مشکلات جدی می‌شوید.

عفونت کراتیت مهم‌ترین عارضه استفاده نادرست از لنز است. این عفونت از باکتری‌هایی ایجاد می‌شود که به قرنیه چشم و گودی شفاف چشم آسیب وارد می‌کنند. توجه به سلامت چشم و مراقبت از آن بسیار مهم است؛ چون چشم عضو گرانبهای بدن شماست. ۴۵ درصد از کسانی که لنز استفاده می‌کنند قبل از مصرف دست‌هایشان را نمی‌شویند همچنین لنزهایی که تاریخ مصرف دارند نباید بیشتر از موعد انقضای استفاده شوند. بعد از تاریخ انقضای لنزها آلوده و ناکارآمد هستند و باید کنار گذاشته شوند.

لنز یک ابزار پزشکی جایگزین عینک است که در بسته‌های استریل



حاوی مایع نگهداری می‌شود و به مرور زمان آلوده می‌شود. مصرف زیاد لنز تاریخ مصرف گذشته در دید شما تاثیر می‌گذارد. علاوه بر این خوابیدن با لنز نیز خطر ایجاد عفونت را افزایش می‌دهد. وقتی پلک‌ها بسته هستند اکسیژن به سطح لنز نمی‌رسد و جرم‌ها و آلودگی‌ها روی سطح لنز باقی می‌مانند. عفونت چشم می‌تواند باعث کوری شود پس بهتر نیست بیشتر مراقب باشید؟

قبل از استفاده از لنز دست‌هایتان را بشویید و کاملاً خشک کنید. لنز نباید با هیچ مایعی جز آنچه در آن نگهداری می‌شود در تماس باشد. وقتی به حمام می‌روید و در استخر، لنز را در بیاورید. زمانی که چشم‌ها را آرایش کردید از لنز استفاده نکنید و برای آرایش چشم ابتدا لنز را بگذارید. اگر همیشه از لنز استفاده می‌کنید هر سه ماه یکبار آن را عوض کنید. هرگز لنز قدیمی و جدید را باهم استفاده نکنید.

اگر چشم صدمه دیده یا قرمز شده است و از چشم‌هایتان اشک می‌آید خیلی سریع لنز را در بیاورید و به پزشک مراجعه کنید و در این مدت عینک بزنید. برای خرید لنز با پزشک مشورت کنید. لنز را اینترنتی نخرید و به توصیه پزشک برای انتخاب لنز مناسب اهمیت بیشتری بدهید.

اختلال خواب در نوجوانان بیشتر شده است

در بیست سال گذشته اختلال خواب در نوجوانان بیشتر و شدیدتر شده است. پژوهش‌هایی که در فنلاند انجام شده است نشان می‌دهند ۲۰ درصد دختران و ۱۰ درصد پسران نوجوان دچار خستگی مزمن هستند و ظاهر آنها نوبیدی‌ها و تلفن‌های همراه عامل اصلی این مساله در نوجوان‌ها هستند. تیک تکان دادن سر، خمیازه‌های مستمر و گودی و سیاهی دور چشم عادت‌های نوجوانان امروز هستند. پژوهشگران معتقدند نوشیدنی‌های انرژی‌زا و فناوری‌های شخصی دلیل این اختلالات هستند. سازمان سلامت جهانی اعلام کرده است میلیون‌ها نوجوان ۱۳ تا ۱۷ ساله در سراسر جهان دچار اختلال خواب هستند. این اختلالات در دختران به دلیل تغییرات هورمونی شدید نوجوانی، بسیار بیشتر و گسترده‌تر است.

اختلال خواب باعث افسردگی، دیابت، چاقی و مشکلات رفتاری می‌شود. مهم نیست نوجوان شما چقدر باهوش و با استعداد است و چه توانایی‌های منحصر به فردی دارد و نمراتش در مدرسه عالی است؛ به مرور زمان اختلال خواب برای فرزندان مشکلات جدیدی ایجاد خواهد کرد. نور شدید لپ تاب‌ها، تبلت‌ها و تلفن‌های هوشمند و خیره شدن دائم به آن باعث سردرد و توقف تولید ملاتونین در بدن شود و این دو عامل باعث کم خوابی یا بد خوابی می‌شود. امروز هر نوجوان یک تلفن هوشمند دارد اما اگر احساس می‌کنید فرزندان دچار اختلال خواب است باید استفاده از آن را قه‌غن و یا حداقل محدود کنید.

قبل از خواب فرزندان را تشویق کنید تا حداقل یک ساعت زودتر گوشی تلفن را خاموش کند. نوجوان‌های ۱۲-۱۳ ساله معمولاً سر به راه‌تر هستند اما در ۱۵-۱۶ سالگی این کار بسیار سخت می‌شود. در این سن فرزندان به هر روشی رفتار خودش را اثبات می‌کند و توصیه‌های شما را نادیده می‌گیرد. با این حال شما باید محدودیت‌هایی که برای سلامتی فرزندان لازم است را فراهم کنید. نوشیدنی‌های انرژی‌زا نخرید. خودتان کمتر با گوشی سرگرم شوید و شب‌ها برنامه‌هایی جمعی بیشتری داشته باشید و به هر روش مثبت و موثری که می‌دانید شب‌ها قبل از خواب محیط زندگی خودتان و فرزندان را برای یک خواب خوب آماده کنید.



شیردهی، راهی برای پیشگیری از بارداری

همچنین این روش فقط در شش ماه اول بعد از زایمان مفید است. بعد از شش ماهگی برای اطمینان از روش‌های پیشگیری دیگر استفاده کنید.

شیردهی یک راه مطمئن و راحت برای پیشگیری است.

- این روش هیچ تاثیری در ایجاد تغییرات هورمونی ندارد.

- مجانی و بدون هزینه است

- نیاز به هیچ تجویزی ندارد

- نیاز به هیچ ابزاری ندارد

- هیچ نوع خونریزی‌ای ایجاد نمی‌کند

- به هیچ داری همراهی نیاز ندارد

بعد از زایمان معمولاً شیردهی آغاز می‌شود، مگر اینکه در همان ابتدا مشکلی پیش بیاید. بسیاری از مشکلات در آغاز شیردهی قابل حل و رفع هستند بنابراین اگر احساس کردید با شیر دادن مساله دارید فوری تسلیم نشوید و شرایط را هر طور شده برای شیردهی آغاز کنید. پزشک و پرستاران بسیاری از مشکلات شیردهی را درمان می‌کنند؛ پس نگران نباشید. میزان شیردهی شما در شبانه روز بسیار مهم است. اگر می‌خواهید از این روش برای پیشگیری استفاده کنید حتماً به اندازه کافی از شیر خودتان، کودک را تغذیه کنید و سراغ غذای کمکی نروید.

- کودک هر چهار ساعت یکبار در روز و هر شش ساعت یکبار در شب از شیر مادر تغذیه کند.

- عادت ماهیانه در این شش ماه شروع نشود.

یادتان باشد که شیردهی راهی برای پیشگیری از بیماری‌های مقاربتی نیست. بنابراین برای کاهش احتمال عفونت‌ها از کاندوم استفاده کنید.

شیردهی می‌تواند یک روش برای پیشگیری از بارداری‌های ناخواسته باشد. اما زنان باردار و شیرده دقیقاً نمی‌دانند این روش به چطور کار می‌کند.

اگر کودک منحصراً از شیر مادر تغذیه کند، شیردهی یک راه برای پیشگیری از بارداری است. کودک نباید هیچ چیز دیگری جز شیر مادر بخورد. شیردهی مستمر تغییراتی در هورمون‌ها ایجاد می‌کند که مانع بارداری می‌شود.

در تغذیه مستمر با شیر مادر هورمونی که برای تخمک گذاری لازم است - هورمون برای آزاد شدن تخمک - ترشح نمی‌شود.

تأثیر شیردهی بر پیشگیری از بارداری همیشه یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های زنان و مردان است. مثل هر روش پیشگیری دیگری، شیردهی نیز موثر است اگر آن را درست انجام بدهید.

از هر ۱۰ زن شیرده فقط دو نفر در شش ماهه اول بعد از زایمان باردار می‌شوند آن‌هم فقط به این دلیل که آنها راه درست شیردهی را نمی‌دانند.

شیردهی مانع از بارداری در شش ماه اول بعد از زایمان است اگر:

- تغذیه کودک فقط با شیر مادر باشد.





اطلاعات خانوادها

داشته باشد که همسران یک قربانی خشونت در کودکی یا نوجوانی و حتی جوانی اش بوده است اما این مجوز بد رفتارش نیست. او وظیفه دارد برای بهبود ارتباط، خود را درمان کند و رفتارش را اصلاح کند. قصه غم انگیز اینجاست که او بارها عذرخواهی کرده و قول داده تا تغییر کند اما همچنان به رفتارش ایش ادامه داده است.

تنها شدن

به عنوان یک قربانی خشونت حتما احساس کرده اید که گویا همیشه لبه یک تیغ راه می رود. همیشه می رسید چیزی بگویند یا رفتاری کنید که او را بهم بریزد. برای نجات خودتان هم که شده سعی می کنید به همه چیز از منظر همسران نگاه کنید. طوری رفتار می کنید که او خوشحال شود و سعی می کنید مساله ساز نشوید. کسی که در یک رابطه سالم است بی جهت نمی ترسد. اگر ۱۰۰ هزار تومان پول داشته باشد، این پول را به راحتی برای موردی که دوست دارد یا لازم است هزینه می کند. اما اگر شما ۱۰۰ هزار تومان پول داشته باشید ابتدا به واکنش همسران فکر می کنید. تصمیم شما وابسته به رفتار او است.

او موفق شده شما را کنترل کند. شما در تمام نیازها، خواسته ها و آرزوهایتان وابسته به واکنش و جلب رضایت او هستید. زمانی که به این شیوه عمل می کنید و این راه نجات خودتان می دانید نسبت به کسانی که می خواهند قدم مثبتی برایتان بردارند و شما را از این محاصره نجات دهند خشمگین می شوید. همسران هم از اینکه کسی بخواهد کاری برایتان بکند خشمگین می شود. نتیجه این موضع، تنهایی شما است. هر ارتباطی با دیگران با تهدید، ترس، شک و خشونت همراه است. شما ناخودآگاه به او کمک می کنید تا به هدفش برسد. از سوی دیگر برای اینکه دیگران را کمتر رنج بدهید از زندگی و خشونت هایی که در حق تان روا داشته می شود چیزی نمی گویند. به مرور زمان اطرافیان تان هم برای پیشگیری از تهدیدهای احتمالی ارتباطشان را با شما کم می کنند. و اکنون این شما هستید و یک ارتباط بیمار و پر مساله!

وقتی سندرم استکهلم در رابطه در جریان است ترک این وضعیت آسان نیست. چون شما بخشی از آن را نتیجه اشتباهات خودتان می دانید. هر چند که هیچ اشتباهی نکرده باشید. ممکن است بخاطر حفظ امنیت روانی خودتان در این رابطه فرزندان تان را نیز قربانی خشونت کنید. فرزندان تان این وضعیت را می بینند، آنها واکنش نشان می دهند، شکایت می کنند، می ترسند و به دنبال راه فرار یا چاره ای هستند. در مقابل شما به جای همدردی و همدلی و تلاش برای ترک این رابطه، بچه ها را مجبور به سکوت و تحمل و پذیرش این شرایط ناسالم می کنید. متاسفانه بچه ها قربانی دو نوع خشونت می شوند: خشونت از جانب همسران و خشونت که شما بخاطر امنیت خودتان به آنها وارد می کنید یعنی تحمل شرایط موجود!

می کند که شما هرگز او را ترک نکنید. تهدید به انتقام و آنچه بعدها اتفاق خواهد افتاد مانع جدی شما برای ترک او است.

محبت و خشونت

وقتی در موقعیت آزار و خشونت قرار می گیرید اولین چیزی که به دنبال آن هستید اندکی امید است. نشانه های کوچکی که به شما امید بدهند همه چیز بهتر خواهد شد. شریک شما در کنار آزارهایی که می دهد گاهی به شما محبت هم می کند چون این



زندگی میان خشم و خشونت

چطور ممکن است با کسی زندگی کنید که آزارتان می دهد؟

راهی است که او برای حفظ شرایط به آن نیاز دارد و شما این محبت ها را مثبت ارزیابی می کنید. هدیه تولد و کمک در خانه به شما این پیام را می دهد که «او خیلی هم بد نیست» و «داره تلاش می کنه که خودشو اصلاح کنه». این رفتارها به شما انگیزه می دهند تا تمام آنچه تاکنون بر سر تان آورده را اینطور توجیه کنید: «البته یه خوابایی هم داره». گاهی شریک زندگی تان برای اینکه همراهی و همدردی شما را داشته باشد با حرف زدن درباره گذشته اش ترحم جلب می کند. او به شما می گوید چقدر زندگی سختی داشته، دیگران به او توجه نمی کردند و او را مقصر همه چیز می دانسته اند. و شما که اکنون قربانی یک رابطه هستید به این فکر می کنید که او هم یک قربانی است و نیازمند توجه است. بعد به خودتان می گویند «درسته که اون منسو می زنه ولی اون یه آدم مشکل داره و دست خودش نیست» یا «اون بچگی تلخی داشته». پذیرش و تأیید شما راه را برای خشونت های بیشتر باز می کند و از رفتارهای خودش سلب مسئولیت می کند. در این وضعیت شما و شریک زندگی تان یاد می گیرید تا خشونت ها را نادیده بگیرید و نسبت به آن حساسیتی نداشته باشید. این می تواند حقیقت

ویژگی ها اختلاف نظر وجود دارد اما به طور کلی می توان این ویژگی ها را در سندرم استکهلم دید: - احساس مثبت قربانی نسبت به کسی که او را کنترل می کند و یا خشونت می کند. - احساس منفی فرد قربانی نسبت به کسانی که سعی می کنند او را از این وضعیت نجات دهند. - توجیه رفتار و احساسات فرد خشونت طلب. - احساس مثبت فرد خشونت طلب نسبت

• ریحانه دوستدار

بسیاری از ما از رفتار، افکار و واکنش های خودمان در یک موقعیت خاص شگفت زده می شویم. «چطور ممکن است من این کار رو کرده باشم؟». معمولاً بعد از درمان، افرادی که دچار اختلال بوده اند از رفتار خودشان هنگام بیماری متعجب می شوند. کسی که افسردگی اش را درمان می کند بعدها از اینکه می خواسته خودش کشتی کند تعجب می کند. به همین ترتیب افراد زیادی هستند که درگیر خشونت خانگی و آزارهای جنسی، فیزیکی و روحی می شوند اما همچنان به رابطه ادامه می دهند. همین حالا شما ممکن است خودتان یکی از این افراد باشید که حتی وقتی بالاخره این ارتباط تمام می شود شما ممکن است هنوز عاشق باشید؛ «من می دونم که اون خیلی آزارم می داد اما من هنوز عاشقش هستم»، «نمی دونم چرا، ولی دلم می خواد دوباره برگردم به زندگیم»، «می دونم خیلی احمقانه ست اما دلم براش تنگ شده». بیان این احساسات دیگران را از خودتان بیشتر شگفت زده می کند. اگرچه این احساسات از نظر اجتماعی هیچ جایگاهی ندارند اما آیا می توان آن را از منظر روانشناسی بررسی کرد؟ پاسخ روشن است: بله!

سندرم استکهلم

آنچه در این رابطه برای فرد قربانی رخ می دهد را می توان با سندرم استکهلم توصیف کرد. فردی که دچار این سندرم است می تواند با کسی که او را آزار می دهد احساس همدلی و همراهی داشته باشد. هر چند که فرد تهدید می شود اما در عین حال می تواند خود را تسلیم کند.

سندرم استکهلم اصطلاحی است که پس از یک سرقت بانکی در میدان نورمالستوری سوئد اینگونه نام گذاری شد. در این گروگان گیری چهار کارمند به مدت ۶ روز گروگان گرفته شدند اما آنها در این مدت به گروگان گیرها وابستگی عاطفی پیدا کردند تا جایی که از همکاری با پلیس سر باز می زدند و حتی پس از آزادی نیز به دفاع از گروگان گیرها پرداختند.

این سندرم برای شما که قربانی خشونت خانگی بودید اما همچنان شریک زندگی تان را دوست دارید خیلی آشناست. سندرم استکهلم در روابط زناشویی، روابط عاشقانه و روابط دوستانه نیز دیده می شود. فرد خشونت طلب ممکن است زن یا مرد، پدر یا مادر و حتی فرزند باشد. هر کسی که در ارتباط دو نفره بتواند قدرت و برتری نشان بدهد و دیگری همچنان وابستگی عاطفی داشته باشد درگیر سندرم استکهلم است.

درک درست از این اختلال به شما کمک می کند تا بفهمید چرا در نقش یک قربانی همچنان شریک زندگیتان را دوست دارید.

سندرم استکهلم مثل هر اختلال دیگری ویژگی هایی دارد. اگرچه هنوز برای دسته بندی این

به قربانی.

- کمک های قربانی برای موفقیت فرد خشونت

طلب.

- ناتوانی فرد قربانی برای رها کردن خود از وضعیت خشونت.

این سندرم ویژگی همه روابط خشونت آمیز نیست. به نظر می رسد شرایط باید طوری پیش برود تا این سندرم بتواند در یک رابطه بیمار خشن وارد شود:

- ترس از تهدیدهای فرد خشونت طلب

- مهربانی و محبت های کوچک از سوی فرد خشونت طلب به قربانی

- محدود شدن قربانی در ارتباط با فرد خشونت طلب

- تصور ناتوانی قربانی برای رهایی از این وضعیت

توس از تهدید

فرد خشونت طلب می تواند مستقیم یا غیر مستقیم شما را تهدید کند. او زندگی شما یا دوستان و خانواده تان را تهدید می کند و طوری رفتار می کند که گویا امنیت و عشق فقط زمانی برای شما مهیاست که در کنار او باشید. او همه چیز را طوری طراحی

توجه به نیازهای عاشقانه

حرکت در مسیر رشد

در زندگی مشترک، آدم ها بیش از هر چیزی به هدف های مشترک و مسیرهای مشترک نیاز دارند. مسیرهایی که شما را از رخوت و روزمرگی نجات دهند و تنوع را به زندگی تان وارد کنند. همراه زندگی شما باید کسی باشد که نه تنها اوقات خوشی برای شما فراهم می کند بلکه بتواند طوری رفتار کند که وادار شوید خود را در بالاترین سطح توانمندی هایتان نگه دارید. این اتفاق وقتی می افتد که هر دوی شما در زندگی فردی تان به دنبال پیشرفت فردی باشید. کسی که به پیشرفت خود اهمیت می دهد، می تواند روی اطرافیانش هم تأثیر مثبتی بگذارد که منجر به روشن شدن موتور محرکه آنها شود. تغییر نکردن و پیشرفت نداشته رفته رفته باعث بروز افسردگی و حس بی هویتی در شما می شود و اگر هر دو شما برای مدت طولانی در جایگاه خود بمانید و برای تحول و ارتقای خودتان تلاشی نکنید، زندگی تان شبیه مرادی بو گرفته می شود که هیچ دلیلی برای ادامه آن نخواهید داشت. در عین حال، در کنار پیشرفت فردی، همسران باید تا می توانند به پیشرفت یکدیگر کمک کنند. باید مشوق و پشتیبان یکدیگر باشید و هر حرکت مثبت همدیگر را انعکاس دهید. داشتن هدف های مشترک در این مسیر می تواند انگیزه بیشتری برای رشد به شما بدهد.



همسران و وابستگی ها

سالی که نکوست...

محققان می گویند الگوی مشاجرات زوج ها و شدت و میزان آنها در طول زمان ثابت می ماند و برخلاف چیزی که قدیمی ها می گفتند، مشاجرات زن و شوهری با زیاد شدن سن زوجین و سال های ازدواج، کاهش پیدا نمی کند. محققان البته می گویند به همین نسبت، زوج های شادمان و بدون مشکل هم به نسبت ثابتی در طول زندگی شاد می مانند و کمتر احتمال دارد کارشان به جدایی بکشد.



به عبارتی، هر چیزی که در اول زندگی بر رابطه شما حاکم باشد، تا پایان حاکم خواهد بود. این بررسی روی هزار زوج در مدت ۲۰ سال انجام شده است. پژوهشگران این زوج ها را که حداکثر ۵۵ سال داشتند، مورد بررسی قرار دادند و مشاهداتشان را هر ۵ سال یکبار تکرار کردند. این بررسی چندین ساله نشان داد تغییر چندانی در میزان اختلافات میان همسران در طول زمان رخ نمی دهد؛ البته کاهش بسیار اندکی در میزان اختلافات گزارش شده در سال های پایانی بررسی دیده شد که بیش از همه مربوط به زوج های با اختلافات بالا بود. این پژوهشگران بر اساس نتایج تحقیقتان در نهایت ازدواج ها را به ۴ گروه ناپایدار، مستحکم، خصمانه و اجتنابی تقسیم کردند.

در حالی که فرزندان بزرگتر است بازی با کارت‌ها، شطرنج و یا بازی‌های کامپیوتری را ترجیح می‌دهد، کودک نوپایان بازی با هر چیزی را دوست دارد حتی اگر آن بازی فقط باز و بسته کردن انگشت‌های شما باشد.

هفت - مانند یک خانواده واقعی با همدیگر غذا بخورید

درست است که ممکن است این نکته را بارها شنیده باشید اما باور کنید که این موضوع اهمیت زیادی دارد. با هم غذا خوردن باعث می‌شود زمانی برای مکالمه، بحث و شناخت یکدیگر ایجاد کنید. حتماً در زمان غذا خوردن تلویزیون را خاموش کنید و برای تمام کردن غذای تان عجله نکنید. اگر وقت دارید در مورد موضوعات و اتفاقات روزمره صحبت کنید و از بودن کنار هم لذت ببرید. این کار باعث می‌شود غذا خوردن با شما موضوعی باشد که فرزندان هیچگاه فراموش نکنند و در زندگی از آن الگو برداری کند.

هشت - برای تک تک افراد خانواده به طور جداگانه وقت بگذارید

در بعضی شب‌ها و روزها که کار به شما اجازه می‌دهد، برای کودک و یا کودکان به طور جداگانه چیزی را در نظر بگیرید. این وقت گذاشتن می‌تواند پیاده روی باشد، رفتن به یک پارک و یا رفتن به سینما باشد. اگر شما چند فرزند دارید این موضوع بسیار مهم است که برای هر کدام به طور جداگانه برنامه‌ریزی کنید و از خلاقیت خود استفاده کنید. برای هر کدام از فرزندان کاری را در نظر بگیرید که برای او مناسب باشد و یا به آن علاقه دارد.

نه - به انتخاب آنها احترام بگذارید

شما مجبور نیستید که طرز چیدمان اتاق کودکان را دوست داشته باشید یا از طرز انتخاب لباس‌هایی که او پوشیده است خوشتان بیاید اما این اهمیت دارد که به انتخاب او احترام بگذارید. کودکان در سنین کم، مستقل بودن را یاد می‌گیرند، والدین می‌توانند با حمایت کردن از آنها و رفتار مناسب با آنها این قابلیت را در سنین پایین ایجاد کنند و به او این توانایی را بدهند که انسانی باشد که بتواند دست به انتخاب بزند و انسان منفعلی نباشد.

ده - آنها را اولیبتی در زندگیتان قرار دهید

کودک‌تان احتیاج دارد که حس کند برای شما یک اولویت است. اگر او حس کند که او برای شما اهمیت ندارد و شما به او توجه نمی‌کنید بیشتر دچار استرس می‌شود و شدت استرس هایش نسبت به همسرن هایش بیشتر خواهد بود. یکی از جنبه‌های پدر و مادر بودن این است که گاهی به بعضی مشکلات و کارهای زندگی توجه کمتری کنید و این توجه‌ها را برای کودکان صرف کنید. آنها به سرعت بزرگ می‌شوند و هر روز باید برای شما مهم باشند. از زمان گرانبهائی که در کنار کودکان هستید لذت ببرید، زیرا برای همیشه این فرصت با او بودن را ندارید.



ده روش برای تحکیم رابطه با بچه‌ها

او به شما بفهماند احتیاج دارد به دستشویی برود کلمه‌ای بسازید که کسی متوجه معنای آن نشود.

چهار - برای زمان خواب مراسمی خاص در نظر بگیرید

وقتی کودکان خردسال است، خواندن کتاب و یک قصه گفتن در زمان خوابیدن کاری است که اگر به خوبی برای او انجام دهید هیچگاه در طول عمرش آن را فراموش نمی‌کند. اما در زمانی که کودکان بزرگتر شد همچنان این کار را انجام بدهید. زمانی که او خودش خواندن را آموخت، می‌توانید به او بگویید که وقت خواب خودش یک صفحه کتاب، یک فصل و یا یک کتاب داستان کوتاه برایتان بخواند. باید توجه داشته باشید که گاهی نوجوانان نیز دوست دارند همان مراسم وقت خواب را با شما انجام دهند هر چند این موضوع را به زبان نمی‌آورند.

پنج - بگذارید کودکان به شما کمک کنند

گاهی اوقات والدین بدون این که متوجه باشند شانس این که رابطه نزدیکی با فرزندشان داشته باشند از دست می‌دهند، مانند زمانی که به کودکان

• ریحانه دوستدار

مانند هر رابطه دیگری، رابطه مناسب بین والدین و فرزندان نیاز به تلاش زیادی دارد تا بتوان این رابطه را تحکیم کرد. باید کارهای مناسب انجام داد تا این رابطه به رابطه‌ای موفق تبدیل شود. برای یک پدر خوب یا مادر خوب بودن باید تلاش فکری زیادی انجام داد تا رابطه‌ای نزدیک و صمیمی ایجاد کرد. داشتن ارتباط مناسب می‌تواند به شما و فرزندان کمک کند تا مطمئن شوید این ارتباط در تمام دوران تربیت و آموزش کودکان، خوب و صمیمی باقی می‌ماند.

در این متن ده راه ساده برای قوی‌تر کردن رابطه شما با فرزندان آورده شده است که می‌تواند شما را در بهبود رابطه‌تان با فرزندان کمک کند:

یک - به او بگویید که دوستش دارید

هر روز به او بگویید که دوستش دارید، بدون توجه به اینکه او در چه سنی است. در روزهایی که شما بسیار درگیر هستید و مشغله فکری و کاریتان زیاد است و یا بعد از یک درگیری لفظی بین شما و فرزندان، ممکن است او دچار این برداشت غلط شود که شما او را دوست ندارید، در این زمان است که گفتن جمله «من، تو را دوست دارم» بسیار اهمیت دارد. گفتن جمله ساده «من، تو را دوست دارم» یک راه بسیار مناسب برای بهبود رابطه شما با فرزندان و قوی‌تر کردن این رابطه است.

دو - به او عقاید و باورهایتان را آموزش دهید

علاوه بر آنکه به فرزندان در مورد باورهایتان می‌گویید دلیل آن را هم به او بگویید. به فرزندان زمانی را اختصاص دهید تا او در مورد این مسایل سوالاتش را بپرسد و با دقت و صادقانه پاسخش را بدهید. گاهی در این آموزش‌ها از مثال‌های روزمره استفاده کنید و سعی کنید این عقاید را برایش ملموس کنید. ارزش‌های اخلاقی را از راه عمل به او بیاموزید و تا وقتی از شما درباره علتش پرسیده است به دنبال توضیح کارها و عقایدتان نباشید. اگر خودتان درباره چیزی به قاطعیت نرسیده‌اید آن را به فرزندان یاد ندهید.

سه - سعی کنید از لغات و اصطلاحاتی که شما با کودکان ساخته‌اید، استفاده کنید

سعی کنید اسامی خاص و یا اصطلاحات خاصی که معنای مثبتی دارند را بین خودتان و فرزندان ایجاد کنید. زبانی شخصی ایجاد کنید و آن را بین خودتان و کودکان به کار ببرید. برای آنکه او را با محبت صدا کنید برای او اسمی ساده و زیبا بیابید. این لغات مخصوص که تنها خودتان و کودکان معنای آن را می‌فهمد برای او این معنی را می‌دهد که یک ارتباط خاص بین شما وجود دارد و او از درک این موضوع لذت می‌برد. همچنین این کلمات خود ساخته می‌تواند برای رهایی کودکان از شرایط نامطلوب بدون آنکه او بی‌مورد از آن خجالت بکشد به کار برود. به عنوان مثال برای آنکه

اشتباهات رایج

با خشم بچه‌ها چه کنیم؟



بچه‌ها هم عصبانی می‌شوند اما خیلی وقت‌ها بزرگترها نمی‌دانند با خشم آنها چطور برخورد کنند. در نتیجه یک الگوی غلط خشم در کودکان ایجاد می‌شود که آنها را پرخاشگر می‌کند. در صورت مشاهده پرخاشگری در کودکان نباید از شناسایی دلایل عصبانیت و رویارویی با آن هراس داشته باشید و باید هرچه زودتر برای بهبود و کنترل آن اقدام کنید. به جای این که کودکان را از عصبانی شدن منع کنید، به او برای مقابله با پرخاشگری کمک کنید. نحوه برخورد شما با پرخاشگری کودکان بر واکنش فرزندان به عصبانیتش تأثیر می‌گذارد. در واقع برخورد مناسب شما به هر دو می‌تواند کمک می‌کند. با فرزندان در تشخیص عوامل پرخاشگری همکاری کنید. با این کار می‌توانید علائم اولیه افزایش عصبانیت را تشخیص دهید. همچنین در ارتباط با راهکارهایی که هر دو می‌توانید برای مقابله با عصبانیت به کار ببرید با یکدیگر صحبت کنید. در این زمینه می‌توانید از فرزندان بخواهید در این موقعیت‌ها تا ۱۰ بشمارد یا موقعیتی که او را عصبانی می‌کند را ترک کند. می‌توانید از او بخواهید عصبانیتش را نقاشی کند و بعد از آن کاغذ عصبانیت را دور بیندازد. به این ترتیب عصبانیت فرزندان شخصیت او را هدف نمی‌گیرد بلکه رفتاری می‌شود که باید برای حذف آن تلاش کند.

بچه‌ها را وادار به خوابیدن

بچه‌ها چند ساعت بخوابند؟



معمولاً یکی از شکایات مهم والدین، کم‌خوابی یا بیخوابی در کودکان و نوجوانان است. این در حالی است که داشتن اطلاعات کافی از کمیت و کیفیت خواب طبیعی در سنین مختلف و همچنین کسب دانش در مورد بیماری‌هایی می‌تواند راهگشای تشخیص و درمان به موقع و مناسب بیماری‌های مرتبط با خواب شود. کودکان و نوجوانان یک دوم و سپس یک‌سوم زندگی خود را در خواب سپری می‌کنند و هر نوع اختلال در خواب طبیعی، می‌تواند با تأثیر جدی روی رشد، تکامل، عملکرد ذهنی و هوشی آنها همراه باشد. معمولاً خواب مورد نیاز در سنین ۳ تا ۵ سالگی، حدود ۱۱ تا ۱۲ ساعت در شبانه‌روز است و باید به این نکته توجه داشت که بیشتر کودکان پس از ۴ سالگی به خواب بعد از ظهر نیازی ندارند. کودکان دبستانی ۶ تا ۱۲ ساله هم به حدود ۱۰ تا ۱۱ ساعت خواب در طول شبانه‌روز نیاز دارند و خواب‌آلودگی طول روز در این سن، نشانه اغتشاش خواب است. محققان همچنین می‌گویند در سنین نوجوانی ۱۲ تا ۱۸ ساله، حداکثر خواب مورد نیاز نوجوانان، ۷ تا ۹ ساعت است. بنابراین، اگر تا امروز فکر می‌کردید فرزندان خواب کافی ندارد، شاید این طور قانع شوید که نیاز نیست زیادی به فرزندان سخت بگیرید!

امروز در تاریخ

افتادن بغداد به دست عثمانی

سلطان سلیمان امیر اتور عثمانی در این روز در
دسامبر ۱۵۴۶ تصرف بغداد را تکمیل کرد. نیروهای
عثمانی در روز پیش از این وارد حصار بغداد شده بودند
که برخی از مورخان آن روز را زمان تصرف بغداد ذکر
کرده اند. چندی پس از آن دولت صفویه ایران بغداد را
از عثمانی هاپس گرفت و در آنجا یک پایگاه نظامی ثابت
به وجود آورد و نیروی نظامی مستقر ساخت. جنگ
متناوب ایران و عثمانی بر سر بغداد دو قرن طول کشید و
در زمان نادر شاه مصالحه صورت گرفت؛ ایران از دعاوی
خود بر بغداد دست کشید و عثمانی حاکمیت ایران بر
ایران و همه قفقاز جنوبی را بر سمیت شناخت.

...وفروغی نخجوان را وزیر جنگ کرد!

محمدعلی فروغی که در شهر یومره ۱۳۲۰ پس از ورود
نیروهای متفقین به ایران، پس از شش سال خانه نشینی و مورد
بی مهری رضاشاه بودن دوباره نخست وزیر شد و دو مین
سال خود را در اسود دسامبر ۱۹۶۱ از دوازدهم اردماه ۱۳۲۰ به
مجلس معرفی کرد. در این کابینه سرلشکر احمدنخجوان به
عنوان وزیر جنگ معرفی شد که تعجب همگان را برانگیخت؛
تقریباً شش سال پیش که در سمت کمیسر وزارت جنگ، پس از
دریافت دستور آماده ساختن ارتش برای دفاع از وطن که با
تعرض خاخری روبرو شده بود، با همکمی کرد و تن دیگر
از افسران خدمت و هوارها را پادگان های مریض کرد و کشور را
بدون دفاع گذارد و رضاشاه پس از اطلاع از این اقدام او، به
رادر کاخ مهر در برابر چشم و وزیران و عده ای دیگر کتک زد
و سپس از کتلت با کون هایش به زندان فرستاده و تا به جرم
خیانت به وطن در دادگاه حرب (دادگاه نظامی زمان جنگ)
محاکمه شود. در میان اعضای کابینه فروغی افراد دیگری هم
بودند که رضاشاه قبلاً آنان را به زندان انداخته یا بیکار کرده
بود.

برای نجات خود، معاونش را به میان مردم خشمگین افکند!

ششم دسامبر سال ۱۸۹ میلادی کو مودوس امپراتور وقت روم که با اعتراض شدید مردم شهر «رم» و شورش ایشان به خاطر کمبود گندم و گران شدن نان و بهر و شده بود برای جلب نظر اتباع کشور نسبت به خود و به علاوه راحت شدن از دست معاوش که از سوی سنا به روم و از تحمیل شده بود هنگامی که کشید مردم های خشمگین پشت دیوار کاخ و اجتماع کرده و تظاهرات می کنند به اتفاق معاوش «کلیاندر» به بالکن کاخ رفت و خطاب به مردم حق را به جانب آنان داد و گفت که عامل کمبود گندم را تا جند لحظه دیگر به شما می سپارم و سپس به محافظان دستور داد که «کلیاندر» را از بالکن به میان مردم افکندند و مردم هم او را قطع قطع کردند.

قاب امروز



دامداران معترض فرانسوی دام‌های خود را پای برج ایفل آوردند - منبع: اینترنت

داستانک

تکرار افسوس

شیخ دانایی برای جمعی سخن می گفت و پند می داد. در بین پندها لطیفه ای برای حضار تعریف کرد همه دیوانه وار خندیدند. بعد از لحظه ای او دوباره همان لطیفه را گفت و تعداد کمتری از حضار خندیدند.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۴ آذرماه ۱۳۵۳
(برابر ۲۰ ذیقعدہ ۱۳۹۴، ۵ دسامبر ۱۹۷۴) نقل شده است

حقوق معلمین و کارکنان مدارس ملی تعیین شد

شورای آموزش و پرورش تهران در جلسه دیشب خود به پیشنهاد مدیر کل آموزش و پرورش پایتخت، حداقل دستمزد کارکنان تمام وقت مدارس غیر دولتی را تعیین کرد.

طبق تصمیم دبش، حداقل دستمزدهای خدمات‌های تمام مدارس و پرستارهای کودکان‌های غیردولتی ششصد تومان، آموزگاران و مربیان (کودک) دویلمه ۷۰۰ تومان آموزگاران فوق‌دپلم شاغل در دبستان‌ها ۸۰۰ تومان و آموزگاران لیسانسیه شاغل در دبستانها هزار تومان تعیین شده است. حداقل دستمزد دپلمه‌های دوره دیده شاغل تمام وقت در مدارس راهنمایی تحصیلی غیردولتی ۸۰۰ تومان، فوق‌دپلمه‌ها ۹۰۰ تومان و لیسانسیه‌ها هزار تومان و حداقل دستمزد لیسانسیه‌های شاغل (تمام وقت) در دبستان در دبیرستانهای غیردولتی هزار تومان و فوق‌لیسانس‌ها ۱۲۰۰ تومان تعیین شده است.

در کمیسیون بررسی لایحه بودجه گفته شد:

تبعیض و اختلاف حقوقی پریشان و پرستاران باید از بین برود
 کمیسیون بودجه مجلس شورای ملی، بدنبال جلسات صبح و عصر درروز، از امروز به دستور مهندس عبداله ریاضی رئیس مجلس خصوصی اعلام شد و نمایندگان مطبوعات بدان اجازه ورود نیافتند.

* دکتر ضیاء الحق ناوی از گروه پارلمانی ایران نوین در خصوص اختلاف حقوق پزشکان صحبت کرد و گفت، اختلاف و تفاوت حقوق شغلی پزشکان در شیر و خورشید سرخ و سایر موسسات دولتی باید از بین برود.

* دکتر حبیب دادفر رئیس کمیسیون بودجه نیز درباره تبعیض و اختلاف حقوق پزشکان و پرستاران در دستگاههای مختلف، تذکراتی داد و گفت مصلحت سازمان‌های درمانی است که این عدم تعادل از بین برود.

قیمت تخت بیمارستانهای خصوصی گران است

گرانی و افزایش قیمت تخت بیمارستان‌های خصوصی بار دیگر در کمیته فرعی مبارزه با گرانفروشی مورد بحث قرار گرفت و گفته شد همدزمان با شرکت تمام طبقات مردم در مبارزه با گرانفروشی و نوزم مسئولان بیمارستان‌ها باید در جهت کاهش قیمت سرویس و خدمات بیمارستان‌ها اقدام کنند و در قیمت‌های فعلی تجدیدنظر کنند. در جلسه هفتگی کمیته فرعی مبارزه با گرانفروشی همچنین از سازمان‌های دولتی که کار مبارزه با گرانفروشی به آنها ارتباط پیدا می‌کند درخواست شد و بدون وقفه بازگزار رسیدگی به قیمت‌ها ادامه دهند و با شدت و بدون اغماض، متخلفین به حقوق عمومی و مصرف‌کننده را تحت تعقیب قرار دهند.

برف سنگین، تهران را غافلگیر کرد

نفوذ یک جبهه هوای غافلگیرکننده که حتی پیشگویان اداره هواشناسی را به اشتباه انداخت، موجب ریزش برف سنگین در تهران و مناطق شمال غرب، شمال و غرب ایران شد. این جبهه هوا از منطقه سبیره به ایران آمد و برخورد آن با جبهه هوای گرمی که از منطقه مدیترانه به آسمان ایران نفوذ کرده بود، موجب ریزش نخستین برف سال جاری شد. این جبهه هوا ۲۴ ساعت دیگر در آسمان ایران فعال خواهد بود و به همین سبب ریزش برف تا شبانه روز دیگر متواتر ادامه خواهد داشت و برودت هوای تهران را ۱۲ درجه زیر صفر خواهد رسید.

تشکیل گروه ضربتی برای تأمین تلفن تهران و شهرستانها

برای ایجاد سرعت بیشتر در انجام کارهای مربوط به مخابرات کشور، مهندس ملک ابهری مدیرعامل شرکت مخابرات ایران در یک گردهم آیی با مسئولان شرکت مخابرات در استانه‌ها و فرمانداری‌های کل، اختیارات وسیعی به آنها تفویض کرد. به این گروه مسئولیت داده شد تا برای رفع مشکل تلفن از کلیه امکاناتی که در اختیارشان قرار می‌گیرد استفاده ببرد و سعی کنند که بقیه ظرفیتهای نهائی مراکز تلفن تهران و شهرستانها را هر چه زودتر مورد بهره‌برداری قرار دهند.

یکی از گردهم آیی‌های طریحی تیره‌شد که بموجب آن تا نیمه اول سال ۱۳۵۵ تعداد ۲۴۰۰ هزار شماره تلفن جدید در تهران و شهرستانها به متقاضیان واگذار شود.

متحان توفل ۱۹۷۵ اسفندماه برگزار میشود

پنجم اسفندماه امسال (۲۶ فوریه) اولین امتحان توفل در سال مسیحی ۱۹۷۵ در ریش از ۳۳۰ مرکز جهان و از جمله ایران برگزار میشود. دوره‌های آموزشی این امتحان از آبان ماه امسال در انستیتو انگلیسی سیمین مرکز آموزش توفل در چند مرحله آغاز شده و آخرین ترم آن روز شانزدهم آذرماه در این مرکز گشایش مییابد.

تنزل قیمت طلا امروز هم ادامه یافت

قیمت طلا امروز هم تنزل کرد و هر کیلو ۷۸۷۲ ریال در بانک ملی ایران کاهش یافت. این کاهش که در سه چهار روزه اخیر شدت و سرعت ادامه دارد مربوط به بانک ملی ایران که کار فروش و قیمت گذاری رسمی طلای شمش را در دست دارد میباشد. قیمت هر کیلو طلای دیروز در بانک ملی ۷۸۷۲ ریال بود که امروز به ۷۸۶۹ هزار و ۲۹۶ ریال رسید.

سودو کو

5		8	6					
1				7				
6	3				4			8
		7	9				1	
	6						4	
	4				3	8		
2			3				6	1
				8				3
					1	7		5

۳	۲	۶	۸	۵	۱	۷	۴	۹
۷	۴	۹	۳	۲	۶	۸	۵	۱
۸	۵	۱	۷	۴	۹	۳	۲	۶
۶	۳	۲	۱	۹	۸	۵	۷	۴
۵	۸	۷	۶	۳	۴	۱	۹	۲
۱	۹	۴	۲	۷	۵	۶	۳	۸
۴	۶	۳	۵	۱	۲	۹	۸	۷
۲	۷	۸	۹	۶	۳	۴	۱	۵
۹	۱	۵	۴	۸	۷	۲	۶	۳

حل ۱۲۲۳

جدول شرح در متن

معلم و دانش	نوعی برج پخته	قطار	بدون استننا	حَل
↓	↓	↓	↓	۳۷۳۶
دارای یک اسم	یک عامیانه	↓	↓	شعاع
با خبر و مطلع	خُمیاژه	↓	↓	۵
↓	↓	↓	↓	۶
گشادگی	↓	↓	↓	۷
دارای همه عناصر	↓	↓	↓	۸
حرف ربط	↓	↓	↓	۹
↓	↓	↓	↓	۱۰
ضد جفا	↓	↓	↓	۱۱
تقویت امواج	↓	↓	↓	۱۲
بی محبت	↓	↓	↓	۱۳
↓	↓	↓	↓	۱۴
باران پشت سرهم	↓	↓	↓	۱۵
عقیم	↓	↓	↓	۱۶